

Република Српска  
УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ  
Сенат Универзитета

Број: 05-2721-XLVIII-6.9.1/11  
Дана, 30.06.2011. године

На основу члана 77. и 94. Закона о високом образовању („Службени гласник Републике Српске“, број: 73/10) и члана 34. став (1) алинеја 5) Статута Универзитета у Бањој Луци, Сенат Универзитета на 48. сједници од 30.06.2011. године, д о н о с и

**О Д Л У К У**

1. **Др Горан Бошњак** бира се у звање ванредног професора за ужу научну област Кинезиологија у спорту, на наставним предметима: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II и Кондициона припрема- спортска форма, на период од шест година.
2. Ова Одлука ступа на снагу даном доношења.

**Образложење**

Универзитет у Бањој Луци на приједлог Наставно-научног вијећа Факултета физичког васпитања и спорта расписао је дана 27.04.2011. године Конкурс за избор наставника за ужу научну област Кинезиологија у спорту, на наставним предметима: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II и Кондициона припрема- спортска форма.

На расписан Конкурс пријавио се један кандидат и то: др Горан Бошњак.

Наставно-научно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта на сједници одржаној 01.03.2011. године, образовало је Комисију за писање извјештаја за избор наставника у одређено звање. Комисија је припремила писмени извјештај, предложила да се изврши избор као у диспозитиву ове Одлуке и исти доставила Наставно-научном вијећу Факултета физичког васпитања и спорта на разматрање и одлучивање.

Наставно-научно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци на сједници одржаној 08.06.2011. године констатовало је да др Горан Бошњак испуњава у цјелости услове и утврдило приједлог да се др Горан Бошњак изабере у звање ванредног професора за ужу научну област Кинезиологија у спорту, на наставним предметима: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II и Кондициона припрема- спортска форма, на период од шест година, и исти доставило Сенату Универзитета у Бањој Луци ради даљег поступка.

Сенат Универзитета је на 48. сједници одржаној 30.06.2011. године утврдио да је утврђени приједлог из претходног става у складу са одредбама Закона о високом образовању и Статута Универзитета.

Сагласно члану 77. Закона о високом образовању и члану 131. Статута Универзитета, одлучено је као у диспозитиву ове Одлуке.

**ПРАВНА ПОУКА:** Против ове Одлуке може се поднијети захтјев за преиспитивање Сенату Универзитета у Бањој Луци у року од 15 дана од дана пријема исте.

Достављено:

1. Факултету физичког васпитања и спорта 2х,
2. Материјал сједнице,
3. а/а.

БК,БМ/БК







УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ  
Факултет физичког васпитања и спорта  
Бања Лука



Број: 02-728-3/11  
Дана, 08. јуна 2011. године

На основу члана 71 став 7 тачка б Закона о високом образовању (Службени гласник Републике Српске, број 73/10) те члана 52 Статута Универзитета у Бањој Луци Наставно – научно вијеће на 104. сједници одржаној 08. јуна 2011. године, **донијело је**

**ОДЛУКУ**  
**о утврђивању приједлога за избор у звање**

1. Др Горан Бошњак, бира се у звање ванредног професора на ужу нааучну област Кинезиологија у спорту за предмете Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма у атлетици на период од шест година.

**Образложење**

На расписани конкурс Универзитета у Бањој Луци објављен 27. априла 2011. године за избор у академска звања на ужу нааучну област Кинезиологија у спорту за предмете Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма у атлетици

Наставно – научно вијеће на 98. сједници одржаној 01. марта 2011. године образовало је Комисију за разматрање конкурсног материјала и писање извјештаја за избор у академска звања на Универзитету. Комисија је припремила писмени извјештај, предложила да се изврши избор као у диспозитиву ове Одлуке и исти доставила на разматрање и одлучивање.

Научно-наставно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци на 104. сједници одржаној 08. јуна 2011. године утврдило је да кандидат др Горан Бошњак у цјелости испуњава услове за избор и предложило Сенату Универзитета да се изабере у звање **ванредног професора** на ужу нааучну област Кинезиологија у спорту за предмете Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма у атлетици, на период од шест године.

Ова Одлука доставља се Сенату Универзитета у Бањој Луци ради избора др Горана Бошњака у звање ванредног професора.

Саставни дио ове Одлуке је Извјештај Комисије за разматрање конкурсног материјала и писање извјештаја за избор у академска звања на Универзитету.

Достављено:

1. Сенату Универзитета,
2. Струковном вијећу
3. Кандидату
4. Материјалу ННВ
5. а/а.



Предсједник  
Научно-наставног вијећа  
Доц. др Горан Бошњак

УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ

ПРИМЉЕНО:	14-06-2011
ОРГ. ЈЕД.	БРОЈ
05	2515/111

Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta Univerziteta u Banjoj Luci, na sjednici Naučno-nastavnog vijeća, donosi prijedlog o raspisivanju Konkursa za izbor u zvanje i daje prijedlog Komisije za pisanje izvještaja. Strukovno vijeće Univerziteta u Banjoj Luci je na 98. sjednici održanoj 01.03.2011. godine, donijelo odluku br. 02-242-4<sub>1</sub>/11 da se raspiše Konkurs za izbor i prihvatio prijedlog Naučno-nastavnog vijeća Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta u vezi članova Komisije za razmatranje konkursnog materijala i pisanje izvještaja za izbor u akademsko zvanje. U Komisiju su imenovani:

1. Prof.dr Ilona Mihajlović, redovni profesor na užoj naučnoj oblasti Osnovne naučne discipline u sportu i fizičkom vaspitanju - grupa predmeta Atletika, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Novom Sadu,
2. Prof.dr Milan Čoh, redovni profesor na užoj naučnoj oblasti Kineziologija u području Kineziologija monostrukturnih sportova – šef Katedre za Atletiku, Fakulteta za sport, Univerza v Ljubljani,
3. Prof.dr. Snežana Bijelić, vanredni profesor na užoj naučnoj oblasti Kineziologija u sportu – Katedra za bazično-motoričke aktivnosti, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta Banja Luka, Univerzitet u Banjoj Luci.

Na raspisani Konkurs Univerziteta u Banjoj Luci objavljen u listu „Glas Srpske“, 27.04.2011.godine za izbor nastavnika za užu naučnu oblast Kineziologija u sportu za predmete Atletika, Atletika I, Atletika II, Kondiciona priprema – sportska forma u atletici prijavilo se 1 kandidat, i to:

1. Doc. dr Goran Bošnjak

Nakon uvida u sve elemente sadržane u konkursnom materijalu kandidata, Komisija Senatu, Strukovnom vijeću Univerziteta u Banjoj Luci, kao i Naučno-nastavnom vijeću Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta, podnosi sljedeći

## I Z V J E Š T A J KOMISIJE O PRIJAVLJENIM KANDIDATIMA ZA IZBOR

### I PODACI O KONKURSU

Konkurs objavljen:	dnevni list „Glas Srpske“, 27.04.2011.godine
Uža naučna/umjetnička oblast:	Kineziologija u sportu (za predmete Atletika, Atletika I, Atletika II, Kondiciona priprema – sportska forma u atletici)
Naziv fakulteta:	Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, Banja Luka
Broj kandidata koji se biraju:	1 izvršilac
Broj prijavljenih kandidata:	1 kandidat

**УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**

ПРИМЉЕНО:	29-06-2011
ОРГ. ЈЕД.	БРОЈ
05	2515-1/11

## II PODACI O KANDIDATU

### 1. Osnovni biografski podaci

Ime, srednje ime i prezime: Goran (Franjo) Bošnjak  
Datum i mjesto rođenja: 27.07.1970. godine, Doboj

#### Ustanove u kojima je bio zaposlen:

1. Fakultet za fizičku kulturu Beograd 1995-1998.
2. Tehnička škola Banja Luka 1998-2005.godine;
3. Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta u Banjoj Luci od 1999.

#### Zvanja/ radna mjesta:

1. Demonstrator na predmetu Atletika od 1995-1998 na FFK u Beogradu;
2. Profesor fizičkog vaspitanja u Tehničkoj školi Banja Luka od 1998-2005.godine;
3. Asistent pripravnik na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta u Banjoj Luci od 1999-2001. Na predmetu Atletika;
4. Viši asistent na predmetu Atletika na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta u Banjoj Luci od 2002 - 2006.godine.
5. Docent na predmetu Atletika na FFViS u Banjoj Luci od 2006.god.
6. Prodekan za nastavu na FFViS u Banjaluci od 2006-2008.god.
7. Dekan FFViS u Banjaluci od 2008.god.

**Naučna oblast:** Kineziologija u sportu - Atletika, Antropomotorika

#### Članstvo u naučnim i stručnim organizacijama ili udruženjima:

1. Predsjednik Stručnog savjeta AS RS od 2004 -2007.god.
2. Predsjednik Atletskog saveza Republike Srpske od 11.12.2007.god.
3. Član Stručnog savjeta AS BiH.
4. Section editor training theory.(2008). Sport – scientific and practical aspects.5(1&2). Tuzla: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.
5. Section editor training theory.(2009). Sport – scientific and practical aspects.6-2. Tuzla: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.
6. Section editor training theory.(2009). Sport – scientific and practical aspects.6-2. Tuzla: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.
7. Section editor training theory.(2010). Sport – scientific and practical aspects.7-1. Tuzla: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.
8. Član počasnog odbora (2009). Peti evropski kongres fiep-a i drugi srpski kongres pedagoga fizičke kulture. Niš
9. Član organizacionog odbora (2009). Prvi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka.
10. Član recenzentskog odbora časopisa Sportekspert 2009.
11. Urednik Zbornika radova Prvi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2009.
12. Urednik Zbornika radova Drugi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2010.
13. Urednik časopisa Sportlogia 2010.
14. Član naučnog odbora (2009). Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih. 16. međunarodni interdisciplinarni simpozijum. Novi Sad: Novosadski maraton.
15. Član Vijeća za sport Ministarstva civilnih poslova BiH od 2008.

16. Član Komisije za vrhunski sport u Olimpijskom komitetu BiH
17. Član Skupštine Olimpijskog komiteta BiH

**Atletska-sportska karijera:**

Atletikom se bavi od svoje 14. godine. Sa 15 godina (1985.) postaje pionirski prvak SFRJ, a 1987.god. postavlja državni rekord SFRJ za mlade juniore u bacanju koplja. Od 1987. do 1999. god. stalni je član reprezentacije SFRJ, a kasnije SRJ i učesnik brojnih međunarodnih takmičenja kao što su Balkanski šampionat, Kup Evrope, Kup šampiona i Univerzijada 1997.god. Seniorski prvak SFRJ 1991. god. Višestruki prvak BiH od pionirskih do seniorskih kategorija, a od 1992. član AK „Crvena Zvezda„-Beograd do 1996.god. i AK „Partizan„, 1997-2000.god. U tom periodu je višestruki prvak Srbije i SR Jugoslavije za seniore u bacanju koplja. Pobjednik je više međunarodnih atletskih mitinga.

Na Balkanskom šampionatu 1996. godine postaje prvak Balkana , a pored toga osvajač je i dvije srebrne i jedne bronzane medalje sa Balkanskih prvenstava.

Od 2001. do 2006.god. prvak BiH i stalni reprezentativac.

U karijeri nastupao za AK „Proleter„-Teslić, AK „Sarajevo„-Sarajevo, AK „Crvena Zvezda„-Beograd, AK „Partizan„-Beograd, AK „Borac„-Banja Luka.

## 2. Biografija, diplome i zvanja

**Osnovne studije:**

Naziv institucije: Fakultet za fizičku kulturu Beograd

Mjesto i godina završetka: Beograd, 1996. godine

**Postdiplomske studije:**

Naziv institucije: Fakultet za fizičku kulturu Novi Sad

Mjesto i godina završetka: Novi Sad, 2000.godine

Naziv magistarskog rada: „Uticaj eksplozivne snage na rezultat u bacanju koplja“

Uža naučna oblast: Fizička kultura

**Doktorat:**

Naziv institucije: Fakultet za fizičku kulturu Novi Sad

Mjesto i godina završetka: Novi Sad, 2006.godine

Naziv disertacije: „Relacije nekih antropoloških obilježja sa rezultatskom efikasnošću u bacanju koplja kod srednjoškolske omladine“

Uža naučna oblast: Fizička kultura

**Prethodni izbori u nastavna i naučna zvanja (institucija, zvanje i period):**

1. Demonstrator na predmetu Atletika od 1995-1998 na FFK u Beogradu;
2. Asistent pripravnik na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta u Banjoj Luci od 1999-2002. na predmetu Atletika;
3. Viši asistent na predmetu Atletika na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta u Banjoj Luci od 2002 - 2006.godine.
4. Docent na predmetu Atletika na FFViS u Banjoj Luci od 2006.god.

### 3. Naučna djelatnost kandidata

#### 3.1. RADOVI PRIJE POSLJEDNJEG IZBORA

##### **3.1.1. ORIGINALNI NAUČNI RAD U ČASOPISU NACIONALNOG ZNAČAJA ŠTAMPANI U CJELINI**

3.1.1.1. Teršek, R., Bošnjak, G., i Štuhec, S. (2004). Da li ste iskoristili skrivene rezerve u svom nastupu. *Atletika*, 37-38.

U ovogodišnjoj atletskej sezoni, vrijednost rezultata na svijetskim atletskej tablicama se značajno povećala. Jedan od glavnih razloga za to poboljšanje nedvojbeno je doping, ili otkrivanje određenih tzv. dizajner hormona koje su neki sportaši koristili kako bi poboljšali svoje rezultate. Mnogi sportisti su uhvaćeni (neki od njih čak izravno na 01), neki od njih su to pametno izbjegli. O štetnom utjecaju dopinga mogu se čitati postovi stručnjaka o ovoj temi dr. Tadeja Malovrha, koji stalno privlači pozornost na njih. Trkači, kao što je već navedeno, nisu iznimka. Spomenimo samo neke od uhvaćenih "grešnika", kao Torri Edwards, Kelli White, BIRT Bultmann, Regina Jacobs, Chryste Gaines, Calvin Harrison, Jerome Young.....**5 bodova**

3.1.1.2. Goranović, S.i Bošnjak, G. (2004). Zapažanja sa 16. Svjetskog prvenstva u rukometu za žene, Hrvatska 2003-sintetička zapažanja. *Savremeni sport*, 3-4,55-78.

Uzorak ispitanika ovog rada su 24 reprezentativke koje su bile sudionice 16. Svjetskog prvenstva za žene održanom u Hrvatskoj od 1. decembra do 14. decembra 2003. Podaci potrebni za ovaj rad su uzeti promatranjem i analizom aktivnosti 450 najboljih ženskih rukometašica iz 48 snimljenih igara od svih 83 odigranih igara da bi na kraju Svjetskog prvenstva statistički podaci su preuzeti sa internet stranice www.International rukometne federacije Hrvatska 2003.com. Kada nacionalni tim određene zemlje ne postigne očekivane rezultate ili ne učestvuje na Svjetskom prvenstvu, svi oni koji su se bavili tim zadatkom, žele zaboraviti, što je prije moguće, što se zaista dogodilo na prvenstvu, bez ulaženja u dublju analizu.

Ovaj rad je pokušaj izbjegavanja toga, da zadnje Svjetsko prvenstvo ne bi prošlo nezapaženo, bez obzira na činjenicu da reprezentacije sa područja bivše Jugoslavije nisu ispunili očekivane rezultate. Glavni cilj ovog rada je, bez ulaženja u dublje analize, osigurati opšte poštivanje elementarnih pokazatelja Svjetskog prvenstva, kroz analize rezultata finalnih utakmica, pozicije koju su timovi zauzeli, učinkovitosti odbrane (osam elemenata), učinkovitosti napada (devet elemenata), učinkovitosti golmana (osam elemenata), sažetka distribucije pozicija igrača i šuta prema голу i golmanskoj zoni, kako bi čitalac, na temelju svih navedenih komparativnih elemenata, došao do ličnih zaključaka koja je osnovna ideja ovog rad.....**5 bodova**

3.1.1.3. Jakovljević, V. i Bošnjak, G.(2006). Procjena eksplozivne snage atletičara u tri atletske grane. *Glasnik Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta*, 2, 59-66.

Atletika je vrlo zahtjevan i kompleksan sport, koji sa svojim granama čini jednu raznovrsnu i dinamičnu cjelinu. Od velikog broja motoričkih sposobnosti koje je potrebno razvijati i usavršavati dugotrajnim procesom treninga, jedna od tih sposobnosti, eksplozivna snaga donjih ekstremiteta,

analizirana je u ovom radu. Za procjenu ove motoričke sposobnosti korišteni su validni testovi ( skok u dalj iz mjesta, troskok iz mjesta i abalak ). Sprovedeno istraživanje je imalo za cilj utvrđivanje razlika u rezultatima koje su postigli ispitanici na primijenjenim testovima. Na osnovu analize i obrade dobijenih rezultata, utvrđeno je da se tri grupe atletičara u pripremnom periodu trenažnog procesa ne razlikuju u postignutim rezultatima na testovima procjene eksplozivne snage donjih ekstremiteta..... **5 bodova**

### **3.1.2.ORIGINALNI NAUČNI RAD NA SKUPU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA ŠTAMPANI U CJELINI**

3.1.2.1. Bošnjak, G. (2006). Eksplozivna snaga kao faktor uspeha u bacanju koplja. U B. Krsmanović i T. Halaši (Ur.). *Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih* ( str.102-106). Novi Sad: Novosadski maraton.

Bacanje koplja je atletska disciplina koja za postizanje vrhunskih rezultata zahtijeva savladavanje tehnike bacanja u potpunosti, izvedbu kinetičkog lanca pravilnim redoslijedom, te razvijene motoričke sposobnosti: brzinu, koordinaciju i eksplozivnu snagu. Eksplozivna snaga nogu i eksplozivna snaga ruku djeluju na različite načine, ali u sadejstvu proizvode veliku silu uzgona koja djeluje na koplje dajući mu početnu brzinu. Ovim radom se želi ukazati na ulogu eksplozivne snage u uspjehu bacanja koplja, analizirajući momente djelovanja eksplozivne snage u fazi maksimalnog naprezanja, tj. u bacačkom koraku i momentu izbačaja..... **6 bodova**

### **3.2. RADOVI POSLIJE POSLJEDNJEG IZBORA**

#### **3.2.1.NAUČNA MONOGRAFIJA MEĐUNARODNOG ZNAČAJA**

3.2.1.1. Stefanović,Đ. i Bošnjak,G.(2011).Atletika - filozofsko naučne osnove i primjena u praksi. Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.....**15 bodova**

#### **3.2.2.PREGLEDNI ČLANAK U U ČASOPISU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA**

3.2.2.1. Čoh, M. i Bošnjak, G. (2010). Neuro-mišićne karakteristike maksimalne sprinterske brzine. *Sportlogia*, 6-1, 28-35.

Lokomotorna brzina tipa sprinta je jedna od najvažnijih sposobnosti, koja generira uspješnost sportaša u mnogim sportskim situacijama. Maksimalna brzina koju čovjek može ispoljiti u bilo kakvom pokretu, zavisi od niza različitih faktora. Ti faktori su vezani za morfološke i fiziološke karakteristike, energetske mehanizme, spol, starost, biomotoričke sposobnosti, inter-intramišićnu koordinaciju i optimalnu biomehaniku tehnike kretanja. Razvoj maksimalne sprinterske brzine ima određene zakonitosti, koje se odnose na nivo biomotoričkih sposobnosti, morfoloških karakteristika, stepen biomehantičke efikasnosti i racionalnosti kretanja, a zahtijeva veoma suptilnu međumišićnu koordinaciju mišićnih grupa donjih ekstremiteta. Primarni cilj treninga brzine je stvaranje optimalnog modela kretanja, koji se temelji na usklađenosti djelovanja mišićnih grupa. Precizna kontrola kretanja je u ingerenciji malog mozga i informacija koje tamo stignu većinom preko proprioreceptora, koji se nalaze u sklopnim čahurama i vezivnim elementima mišića. Budući da je optimalna neuro-muskularna koordinacija glavni limitirajući faktor maksimalne brzine, te da bi se mogla objasniti dinamika i promjena frekvencije i dužine koraka kod realizacije maksimalne brzine,

potrebno je objasniti funkciju centralnog nervnog sistema, koji generira mišićnu silu. Razvoj maksimalne sprinterske brzine je dogotrajan proces, koji je vezan za optimalnu kontrolu agonističkih i antagonističkih mišićnih grupa u strukturi sprinterskog koraka. Formiranje pravilnog dinamičkog stereotipa je dugogodišnji proces, koji mora imati precizno definiranu metodiku i mora započeti u ranom uzrastu mladih sportista.

Primarni cilj treninga brzine je stvaranje optimalnog modela kretanja, koji se temelji na usklađenosti djelovanja mišićnih grupa. Budući da je optimalna neuro-muskularna koordinacija glavni limitirajući faktor maksimalne brzine, te da bi se mogla objasniti dinamika i promjena frekvencije i dužine koraka kod realizacije maksimalne brzine, potrebno je objasniti funkciju centralnog nervnog sistema, koji generira mišićnu silu. Razvoj maksimalne sprinterske brzine je dogotrajan proces, koji je vezan za optimalnu kontrolu agonističkih i antagonističkih mišićnih grupa u strukturi sprinterskog koraka. Formiranje pravilnog dinamičkog stereotipa je dugogodišnji proces, koji mora imati precizno definiranu metodiku i mora započeti u ranom uzrastu mladih sportista..... **10 bodova**

### **3.2.3.ORIGINALNI NAUČNI RAD U ČASOPISU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA**

3.2.3.1. Mihajlović, I., Bošnjak, G. i Jakovljević, V. (2009). Results analysis of some athletic events and their correlations *Acta kinesiologica*, 3-2, 73-79.

Atletika je vrlo zahtjevan i složen sport koji, zajedno sa svojim podružnicama, čini raznolik i dinamičan jedinstvo. Od svih motoričkih sposobnosti koje treba razvijati i poboljšavati u dugoročnom trenažnom procesu, ovam radom se analiziraju snaga, brzina i izdržljivosti. Testovi korišteni za procjenu tih motoričkih sposobnosti bili su: trčanje na 100m, trčanje na 800m/1500m, skok u dalj i bacanje kugle. Ispitivanje je urađeno na uzorku od 383 studenata. Cilj istraživanja bio je kroz navedene testove definisati korelaciju i uticaj postignutih rezultata. Na temelju analize i obrade dobijenih podataka, korelacija i međusobni uticaj tih rezultata su potvrđene..... **8 bodova**

3.2.3.2. Tešanović, G., Mihajlović, I., Bošnjak, G. i Dragosavljević, P. (2010). Relations between the body mass index and the anthropometric dimensions and the results achieved in shot put *Acta kinesiologica*, 4-2, 78-82.

Trenažni proces u bacanju kugle temelji se na razvoju opštih i posebnih priprema. Većinu vremena se provodi na razvoju motoričkih sposobnosti: apsolutne snage, eksplozivne snage, brzine kretanja i koordinacije. Istraživanja su pokazala, da pored ispravne tehnike bacanja i ugla pod kojim se kugla izbaci, rezultat zavisi i od morfoloških karakteristika bacača. Očigledno je da se vrhunski bacači razlikuju u svojim tjelesnim karakteristikama. Neki su više korpulentni, neki atletske građe sa naglašenom muskulaturom, neki su izrazito visoki, a neki niski. Ovo istraživanje provedeno je na uzorku od 112 srednjoškolaca, muškaraca, u dobi od  $15 \pm 6$  mjeseci, sa ciljem da se istraži veza između indeksa tjelesne mase, antropometrijskih dimenzija i postignutog rezultata u bacanju kugle. Dobijeni rezultati pokazali su da postoji statistički značajan uticaj indeksa tjelesne mase na postignuti rezultat u bacanju kugle, te da antropometrijske dimenzije dužina ruke, raspon ruku i tjelesna masa mogu uticati na postizanje rezultata u bacanju kugle, dok dužina nogu ne igra nikakvu statistički značajnu ulogu u postizanju rezultata..... **8 bodova**



### **3.2.4. ORIGINALNI NAUČNI RAD U ČASOPISU NACIONALNOG ZNAČAJA**

3.2.4.1. Bošnjak, G., Vindiš, M., Jakovljević, V. i Sekulić, Ž. (2008). Uticaj modela treninga na razvoj izdržljivosti djece mlađeg školskog uzrasta. *Glasnik Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta*, 3, 09-18.

Trčanje kod čovjeka razvija upornost, strpljivost i volju, stiče fizičku i duhovnu snagu, jača ga i oplemenjuje, a istodobno štiti od stresa. Iz toga razloga i tema ovog rada je bila upućena na ispitivanje pozitivnog djelovanja trčanja na najmlađe populacije.

Konkretno, tema istraživačkog rada je bila, da se utvrde razlike u sposobnosti trčanja i uticaja modela treninga u trajanju od dva mjeseca između trenirane i netrenirane djece od 6 i po godina starosti. Testiranje je izvršeno preko odgovarajućeg instrumenta za procjenu izdržljivosti kao motoričke sposobnosti. Sprovedena analiza pokazuje da je model treninga imao djelimično pozitivan uticaj na poboljšanje rezultata trčanja..... **5 bodova**

3.2.4.2. Bošnjak, G., Tešanović, G. i Mihajlović, I. (2009). Povezanost rezultata postignutih u bacanju vortex-a sa rezultatima postignutim u bacanju koplja. *Glasnik Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta*, (4), 9-15.

Radi primjene metoda i oblika rada koji najviše doprinose povećanju efikasnosti trenažnog rada, u trenažnoj praksi su sve više prisutna istraživanja antropoloških obilježja djece i omladine. U skladu sa tim, sve više se primjenjuju pomoćna trenažna sredstva. Tako se u trenažnom procesu bacanja koplja, pored loptica, koristi vortex, čija se praktičnost naročito pokazala u obučavanju tehnike bacanja koplja i u trenažnom procesu svih uzrasta i nivoa poznavanja tehnike. Budući da je bacanje vortex-a postala zvanična atletska disciplina na takmičenjima, pojavila se potreba utvrđivanja povezanosti između bacanja koplja i bacanja vortex-a. U ovom istraživanju utvrđeno je da između ove dvije bacačke discipline postoji visoka statistička povezanost, te da bacanje vortex-a treba da se uvrsti u jedan od testova koji se primjenjuju u selekciji budućih bacača koplja..... **5 bodova**

3.2.4.3. Tešanović, G. Bošnjak, G. i Bošnjak T. (2009). Razvoj fizičkih sposobnosti učenika osnovne škole uzrasta 11 – 14 godina tokom jednogodišnjeg obrazovnog ciklusa. *Glasnik Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta*, (4), 113-120.

Razvojem nauke u fizičkoj kulturi i sportu, ontogenetski prostor organizma umnogome je napredovao. Napredovanje u pojedinim vidovima sportskih aktivnosti zavisi od vježbi koje se provode. Postavlja se pitanje u kolikoj mjeri sistematski i planski rad, koji se u školama realizuje po savremenim modulima, ispunjava ciljeve fizičkog vaspitanja. Ovim istraživanjem obuhvaćeni su učenici osnovne škole uzrasta 11-15 godina. Tokom jedne školske godine praćeni su efekti uticaja nastavnog plana i programa na razvoj motoričkih sposobnosti. Zaključeno je da nastavni plan i program pozitivno utiče na razvoj motoričkih sposobnosti učenika osnovne škole..... **5 bodova**

### **3.2.5. UVODNO PREDAVANJE PO POZIVU NA SKUPU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA, ŠTAMPANO U CJELINI**

3.2.5.1. Ponorac, N. i Bošnjak, G. (2009). Doping in sport – match against health. U I. Rađo ( Ur. ) *Proceeding book of symposium invited papers. III international symposium of new technologies in sports* ( str. 107-111 ).Sarajevo.

Takmičenje je urođeni nagon ljudske vrste. Ljudi stalno traže sredstva i načine da poboljšaju svoje rezultate i urade neke stvari bolje od drugih. Ovo pravilo snažno je prisutno u svijetu sporta ali i u drugim poljima društvenog života. U neprestanoj borbi za što bolji rezultat, sportisti često koriste doping supstance i metode kojima bi stekli nepoštenu prednost u odnosu na druge takmičare. Upotreba takvih sredstava je, od strane Međunarodnog Olimpijskog komiteta (IOC) a kasnije i Svjetske Anti-doping Agencije (WADA) zabranjena u sportu. Kriterij da bi se supstanca ili metoda našla na Listi nedozvoljenih sredstava su da: 1. dokazano poboljšavaju sportski rezultat, 2. njihova upotreba predstavlja zdravstveni rizik i 3. te da narušavaju pozitivan duh sporta i olimpizma. Uprkos jasnir, naučnim činjenicama o štetnom uticaju dopinga na zdravlje, želja za uspjehom, slava i materijalna dobit u sportu često nadvladavaju zakone zdravlja. Namjera ovog rada je da upozori na negativne posljedice upotrebe dopinga po zdravlje sportiste i tako napravimo bar mali korak u borbi protiv ovog globalnog javno zdravstvenog problema. .... 10 bodova

### **3.2.6. ORIGINALNI NAUČNI RAD NA SKUPU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA, ŠTAMPANI U CJELINI**

3.2.6.1. Bošnjak, G., Tešanović, G. i Jakovljević, V. (2009). Relacije motoričkih sposobnosti sa rezultatom u bacanju koplja kod srednjoškolske omladine. U G. Bošnjak (Ur) *Prvog međunarodnog kongresa „Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije“* ( str. 115-119 ). Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.

Dostignuća u atletici bi trebalo da budu rezultat primjene saznanja iz područja antropoloških disciplina, biomehaničkih istraživanja i kibernetike, kao i specifičnih stručnih saznanja o trenaznim operatorima pomoću kojih se može uticati na promjene antropoloških obilježja, motoričkih znanja i zdravlja, kao i znanja iz konkretne atletske discipline za postizanje vrhunskih rezultata. Potrebno je da se naučnim metodama izdvoje hipotetski faktori ( sposobnosti i osobine ) koji određuju perspektivnog atletičara i učešće svakog faktora u postizanju visokih rezultata u konkretnoj atleskoj disciplini. Ovaj rad se bavi analizom relacija motoričkih dimenzija sa rezultatskom efikasnošću omladinaca u bacanju koplja i postavljeni su sljedeći zadaci: utvrditi nivo motoričkih sposobnosti učenika, utvrditi nivo situaciono-motoričke sposobnosti učenika u bacanju koplja, utvrditi relacije motoričkih sposobnosti sa rezultatima u bacanju koplja. Cjelokupan uzorak ispitanika predstavljaju 150 učenika muškog pola, uzrasta 15 i 16 godina. Motoričke varijable primijenjene u ovom radu su odabrane tako da budu reprezentativne za motoričke latentne dimenzije drugog reda interpretirane u funkcionalno-fenološkom modelu o strukturi motoričnog prostora (Kurelić i saradnici, 1975). Dobijeni su rezultati na osnovu kojih se može zaključiti da postoji statistički značajna povezanost bacanja koplja sa testovima motoričkih sposobnosti na multivarijantnom nivou, te da se mogu primjenjivati pri selekciji i ranoj specijalizaciji za bacanje koplja. Ovo istraživanje doprinosi utvrđivanju relacija motoričkih sposobnosti sa rezultatima u bacanju koplja, čime je omogućena selekcija srednjoškolske omladine bazirana na naučnim osnovama..... 6 bodova

3.2.6.2. Ponorac, N., Bošnjak, G., Palija, S., Matavulj, A., Rajkovača, Z., Kovačević, P. and Rašeta, N. (2009). Menstrual dysfunctions, their connection with body composition and the level of physical activity burden in the sample of elite bosnian sportswomen. *Journal of sports science & medicine*. VIth european sports medicine congress, 8. Antalya.

Nedostatak energije (sa ili bez poremećaja prehrane), amenoreja i osteoporoza, pojedinačno ili povezano kao trijada, kod sportistkinja predstavlja značajan zdravstveni rizik za sportistkinje i fizički aktivne žene (1). Mnoge studije bavile su se povezanošću između tjelesne aktivnosti i menstrualni poremećaji, to stanje je također poznat kao "functionas hypothalamic amenorrhea". Intenzivan fizički napor, niska potrošnja energije, započinjanje treniranja u ranim godinama, nizak indeks tjelesne mase (BMI) ili nizak postotak tjelesne masti (% BF) su viđeni kao mogući uzroci. Ciljevi ovog istraživanja bili su: 1) utvrditi prevalenciju menstrualnog poremećaja u uzorku sportistkinja (N = 84) i kontrolne grupe (N = 27), 2) ispitati uticaj sastava tijela (BMI,% BF ) i intenzitet treninga u toku menstrualnog ciklusa..... **6 bodova**

3.2.6.3. Pavlović, R., Raković, A., Petrović, B. i Bošnjak, G. (2009). The effects of strenght and durance development coordination skills results. U N. Skender (Ur.). *Prvi međunarodni simpoziju sport, turizam i zdravlje* (str. 154-158 ). Bihać:Pedagoški fakultet Univerziteta u Bihaću.

Problemi koji se često javljaju u procesu fizičkog vaspitanja, sporta i rekreacije su posljedice rada na razvoju određenih sposobnosti ili prilagođavanja određenim tehnikama u konkretnom pravcu. Ti učinci rada uglavnom zavise o preciznom usmjeravanju i preciznoj obuci ili vaspitno-obrazovnom procesu, povezanim sa intervjuisanom populacijom. Samo dobar izbor pravca, uz primjenu modernog kibernetičkog modela, precizno kontrolisanog i usmjerenog tjelesnog vježbanja predstavlja prioritet u pogledu dostignuća u sportu.

Obično, to znači odabir odgovarajuće metode treninga, preciznog doziranja opterećenja, kao i oblika programiranog rada na poboljšanju i rješavanju zadatka. U ovom radu se definiše model rada potreban za razvoj izdržljivosti u snazi u bacačkim disciplinama, kao i učinci uticaja na koordinaciju studenata. .... **6 bodova**

3.2.6.4. Jovanović, S., Tešanović, G. i Bošnjak, G. ( 2010 ). Efekti primjene specifičnih vježbi iz atletike u razvoju brzine, agilnosti i eksplozivnosti kod plesačica džez-baleta. U i. Jukić, C. Gregov, S. Šalaj, L. Milanović, T. Trošt-Babić ( Ur. ). *Kondicijska priprema sportaša „Trening brzine, agilnosti i eksplozivnosti“*, 443-446. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu, Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.

Jazz-balet je skladan, formalni i klasični stil plesa, u kojem se tijelima plesača kreiraju precizni pokreti i linije pomoću kojih se slobodnijom izvedbom i improvizacijom predstavlja priča kroz koreografiju. Specifičnost treninga plesačica Jazz-baleta se sastoji u ponavljanju nekih koreografskih elemenata, od kojih se često rade i razni skokovi, tako da to izuzetno opterećuje stopala i donje ekstremitete. Dakle, Jazz-balet se karakteriše neprekidnim igranjem, sa mnogo poskoka, bočnih kretanja i brzih, preciznih pokreta, u kojem su za bolju izvedbu presudne motoričke sposobnosti brzina, agilnost i eksplozivna snaga. Budući da trenažni proces u plesu počinje u uzrastu od 9 godina pa nadalje, i uglavnom se radi sa djevojčicama, potrebno je pozabaviti se problemom poboljšanja njihovih motoričkih sposobnosti, ali ne na klasičan način neprekidnim radom na tehnici i koreografiji, već primjenom elemenata iz drugih sportova tako da svi aspekti trenažnog procesa budu zadovoljeni. Budući da je potrebno jačati muskulaturu donjih ekstremiteta razvijajući brzinu, agilnost i eksplozivnu snagu, autori su se odlučili da u trenažnom procesu plesačica Jazz-baleta primijene model specifičnih vježbi koje se koriste u trenažnom procesu skakača u atletici. Evaluacija efikasnosti primijenjenog, izvršena je pomoću standardizovanih motoričkih testova primijenjenih prije i poslije perioda u kojem su odrađeni treninzi. Rezultati dobijeni ovim istraživanjem govore u prilog ovakvom

načinu rada, nameću potrebu simbiotskog djelovanja elemenata i sredstava raznih sportova i otvaraju mnoga pitanja za razvoj novih metodologija u trenažnom procesu. Analizom rezultata dobijenih primjenom T-testa utvrđeno je da je u svih 9 varijabli za procjenu brzine, agilnosti i eksplozivnosti došlo do statistički značajnih pozitivnih pomaka, što ukazuje na pozitivne efekte primjenjenog modela treninga. Realizovani nivoi značajnosti su kod svih varijabli bili znatno niži od teorijskog limita ( $p \leq 0,05$ ). Ovakvi rezultati se mogu pripisati maksimalnom zalaganju plesačica pri realizaciji dvomjesečnog planiranog trenažnog procesa, aspektu razigranosti koji je bio prisutan u toku treninga, te činjenici da je u trenažnom radu primijenjen novi model usavršavanja njihovih motoričkih sposobnosti. .... **6 bodova**

3.2.6.5. Bošnjak, G., Tešanović, G. i Jovanović, S. ( 2010 ). Correlation between explosive strenght, speed, agility and body mass index at jazz-balet dancers. Sport & Nauka, 1-LV, 36-42. Report delivered at the Fifth international congress „Sport, stress, adaptation“, 21-24.04.20110. Sofia: National Sports Academy.

Indeks tjelesne mase (BMI) je komponenta koja je često zanemarena u trenažnom procesu za sportiste svih uzrasta, a do neke mjere to može biti uzrok ostvarivanja boljih ili lošijih rezultata u sportu. Budući da je istraživanje, koje dokazuje pozitivan učinak primjene specifičnih vježbi u atletici za skakače u razvoju eksplozivne sposobnosti, brzine i agilnosti kod Jazz-balet plesačica (Jovanović, Tešanović i Bošnjak, 2010), željelo se istražiti u kojoj indeks tjelesne mase utiče na nekadene motoričke sposobnosti Jazz-balet plesačica, sa ciljem poboljšanja trenažnog procesa i ostvarivanja boljih rezultata. Uzorak ispitanika se sastojao od 21 plesačice Jazz-baleta, u dobi od 12-15. Nivo motoričkih sposobnosti i somatski status plesačica određen je primjenom standardnih motoričkih testova za brzinu, agilnost, eksplozivnu snagu i mjerenjem tjelesne mase i tjelesne težine svake plesačice. Nakon statističke obrade podataka, može se pretpostaviti da BMI ne utiče na motoričke sposobnosti brzinu i agilnost, dok je pozitivan učinak u testovima eksplozivne snage: bacanje medicinke iz ležećeg položaja i troskok iz mjesta (povećan BMI dovodi do slabijih rezultata). Ti zaključci se ne mogu generalizovati, ali mogu biti smjernice za unapređenje trenažnog procesa Jazz-balet plesačica.. .... **6 bodova**

3.2.6.6. Jovanović,S., Tešanović,G. i Bošnjak,G.(2010). Speed, agility and explosive strength as components of jazz ballet dancers' training process. U. Marjeta Kovač,M., Jurak,G. i Starc,G. (Ur.). The 5th International Congress Youth Sport 2010. Ljubljana: Faculty of Sport, University of Ljubljana. 229-233.

Kao prioritet u stvaranju i programiranju trenažnog procesa, potrebno je znati motoričke sposobnosti koje imaju najveći uticaj u postizanju boljih rezultata, a za čiji razvoj treba odvojiti više vremena na treningu. U Jazz-baletu brzina, agilnost i eksplozivna snaga su te motoričke sposobnosti, tako da je potrebno utvrditi prirodu njihovih međuodnosa. Prema tome, cilj ovog istraživanja bio je utvrditi povezanosti motoričkih sposobnosti brzine, agilnosti i eksplozivne snage kod Jazz-balet plesačica. Željelo se utvrditi u kojoj mjeri ove motoričke sposobnosti imaju uticaj na postizanje rezultata. Uzorak se sastojao od 21 jazz-balet plesačica u dobi 12-15 godina. Nivo motoričkih sposobnosti plesačica je utvrđen korištenjem standardizovanih motoričkih testova za brzinu, agilnost i eksplozivnu snagu. Na temelju statističke obrade podataka, može se zaključiti da su te tri motoričke sposobnosti visoko povezane, te u procesu programiranja i planiranja treninga Jazz-balet plesačica trebalo bi više primjenjivati aktivnosti koje poboljšavaju

sve tri motoričke sposobnosti. Ovi rezultati se ne mogu generalizovati, ali mogu biti smjernice u poboljšanju trenaznog procesa Jazz-balet plesačica.. ..... **6 bodova**

3.2.6.7. Tešanović, G. i Bošnjak, G. (2010). Relations between some motor abilities with the results achieved in shot put. U. M. Kovač, G. Jurak i G. Starc (Ur.). The 5th International Congress Youth Sport 2010. Ljubljana: Faculty of Sport, University of Ljubljana. 365-372.

Svrha ovog istraživanja bila je saznati koji od motoričkih testova za koordinaciju, fleksibilnost i eksplozivnu snagu mogu uticati na sposobnost postizanja visokih rezultata u bacanju kugle leđnom tehnikom. Testovi za fleksibilnost ramenog pojasa, fleksibilnost donjih ekstremiteta ( duboki preklon na klupici ), za eksplozivnu snagu (bacanje medicinke iz ležećeg položaja, skok udalj iz mjesta), za statičku snagu - izdržaj u polučučnju sa opterećenjem, za koordinaciju ( vođenje rukom, slalom dvije lopte nogama) i bacanje kugle težine 5 kg primijenjeni su na 115 učenika muškog pola, prvih razreda srednjih škola u Banjoj Luci, u dobi od 15 godina  $\pm$  6 mjeseci. Odnos između motoričkih sposobnosti koordinacije, fleksibilnosti, eksplozivne snage i rezultata postignutog u bacanju kugle je određen primjenom regresione analize. Rezultati dobijeni statističkom analizom pokazuju da primijenjeni testovi imaju statističku značajnosti na nivou  $p = .000$ , te da predviđaju postizanje rezultata u bacanju kugle sa 58,1%. Također, pokazali su da test bacanje medicinke iz ležećeg položaja ima najveću statističku značajnost (0,000). Bitno konstatovati da testovi bacanje medicinke iz ležećeg položaja, duboki preklon na klupici i skok udalj iz mjesta mogu da se koriste kao valjani pokazatelji u predviđanju rezultata.. ..... **6 bodova**

### **3.2.7. UREĐIVANJE ZBORNIKA SAOPŠTENJA MEĐUNARODNOG NAUČNOG SKUPA**

3.2.7.1. Urednik Zbornika radova Prvi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2009. .... **2 boda**

3.2.7.2. Urednik Zbornika radova Drugi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2010. .... **2 boda**

### **3.3. UREĐIVANJE MEĐUNARODNOG NAUČNOG ČASOPISA**

3.3.1. Glavni i odgovorni urednik časopisa „Sportlogia „(2010)..... **3 boda**

### **3.4. UREĐIVANJE NACIONALNOG NAUČNOG ČASOPISA**

3.3.2. Glavni i odgovorni urednik časopisa „Glasnik „(2008, 2009)..... **1 bod**

**Ukupan broj bodova: 147**

#### 4. Obrazovna djelatnost kandidata

##### 4.1. STUDIJSKI PRIRUČNICI

4.1.1. Goranović, S. & Bošnjak, G. (2009). ENCIKLOPEDIJA VJEŽBI OBLIKOVANJA - SKRIPTA (Za internu upotrebu – izvodi sa predavanja). Banjaluka..... **1 bod**

##### 4.2. MENTORSTVA KANDIDATA ZA STEPEN II CIKLUSA:

4.2.1. Tešanović Gorana. (2009).

Naziv magistarskog rada: „Relacije nekih antropomotoričkih sposobnosti sa postignutim rezultatom u bacanju vortex-a“, FFViS, Banjaluka..... **2 boda**

##### 4.3. MENTORSTVA KANDIDATA ZA STEPEN III CIKLUSA:

4.3.1. Ljupko Petrović. (2010).

Doktorska disertacija: „Evaluacija i implementacija situacionih modela za selekciju u fudbalu“, FFViS, Banjaluka..... **5 bodova**

4.3.2. Jakovljević Dejan. (2010).

Doktorska disertacija: Model za povećanje aerobne sposobnosti dece selekcionisane za atletiku“ FFViS, Banjaluka..... **5 bodova**

##### 4.4. KVALITET PEDAGOŠKOG RADA NA UNIVERZITETU

4.4.1. Odlukom Vijeća o evaluaciji pedagoškog rada br. 02-5465<sub>1</sub>/11 pedagoški rad u nastavnom radu docenta dr Gorana Bošnjaka ocijenjen je najvišom ocjenom i dodjeljivanjem 4 (četiri) boda..... **4 boda**

**Ukupan broj bodova: 17 bodova**

#### 5. Stručna djelatnost kandidata

##### 5.1. RADOVI PRIJE POSLJEDNJEG IZBORA

###### 5.1.1. REALIZOVAN PROJEKAT

5.1.1.1. Janković B. i saradnici. (1999). Strategijski faktori razvoja sporta za period 2000. do 2005. godine (plan i program razvoja na nivou grada Banje Luke). Banjaluka: Skupština grada Banjaluka, Savjet za sport. (stručni saradnik za izradu plana razvoja za atletiku)..... **4 boda**

## **5.1.2.STRUČNI RAD U ČASOPISU NACIONALNOG ZNAČAJA**

5.1.2.1. Bošnjak, G. i Babić, Z. (1999). Strategijski faktori razvoja atletike u Banjaluci od 2000. do 2005. godine. *Strategijski faktori razvoja sporta za period 2000. do 2005. godine (plan i program razvoja na nivou grada Banje Luke)*. Banja Luka: Savjet za sport. 96-98.

Podizanjem nivoa atletike podiže se i nivo sporta, posebno onog za mlađe uzraste. Ima veliki značaj za zdravlje jer se izvodi na svježem vazduhu. Adekvatna organizacija rada sa djecom omogućava pravilno formiranje u razvoju, povećava kretne sposobnosti i utiče na poboljšanje zdravstvenog stanja i usporava involutivne procese.....**2 boda**

## **5.2. RADOVI POSLIJE POSLJEDNJEG IZBORA**

### **5.2.1. REALIZOVANI PROJEKTI**

5.2.1.1. Perić D. i saradnici.(2008).Strategija razvoja sporta RS 2008-2012. Ministarstvo porodice omladine i sporta u Vladi Republike Srpske.( Predsjednik Komisije za vrhunski sport).....**4 boda**

### **5.2.2. STRUČNI RAD U ZBORNIKU RADOVA SA MEĐUNARODNOG STRUČNOG SKUPA, ŠTAMPANI U CJELINI**

5.2.2.1.Mihajlović,I. i Bošnjak,G.(2008). Savremeno upravljanje trenažnim procesom u atletici. U B. Krsmanović & T. Halaši (Ur.). *Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih* ( str. 313-319 ). 15. međunarodni interdisciplinarni simpozijum. Novi Sad: Novosadski maraton.

Trendovi razvoja atletskih rezultata imaju karakteristične specifičnosti. Uglavnom možemo razlikovati tri grupacije zemalja u okviru kojih se mogu prepoznati različiti trendovi razvoja rezultata. Prvu grupu čine zemlje gde se primećuje najdinamičniji, najburniji rast atletskih rezultata, a to su zemlje koje su sprovele naučno-tehnološku revoluciju. U drugu grupu spadaju zemlje čiji su razvojni trendovi rezultata kao posledica naučnih bio-socijalnih istraživačkih projekata i promena biosocijalnog karaktera i treću grupaciju zemalja kod kojih su trendovi razvoja sportskih rezultata najslabiji, a to su zemlje sa prosečnim ili ispod prosečnim bio-socijalnim uslovima. Upravo tehnološki razvoj je u kauzalnoj vezi sa upravljanjem trenažnog procesa u sportu tj. atletici.....**2 boda**

5.2.2.2. Bošnjak,G. i Mihajlović,I. (2008). Energetski metabolizam atletičara. U B. Krsmanović i T. Halaši (Ur.). *Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih* ( str. 306-312 ). 15. međunarodni interdisciplinarni simpozijum. Novi Sad:Novosadski maraton.

Energetski metabolizam sportista, pa i atletičara, imaju pretežno dvije osnovne karakteristike: sportisti tj. atletičari su veliki potrošači energije i drugo, velike količine energije sportisti (za razliku od drugih osoba) mogu utrošiti u vrlo kratkom vremenu. Ukupna energetska

potrošnja sportista zavisi od niza faktora ali pre svega od: telesne mase, učestalosti takmičenja, obima i intenziteta treninga. Energetska potrošnja atletičara može se meriti na više načina (direktna i indirektna metoda), a može se i sa dosta tačnosti predvideti na osnovu srednjih vrednosti potrošnje na datu vrstu fizičke aktivnosti..... **2 boda**

5.2.2.3. Bošnjak, G. i Mihajlović, I. (2009). Razvoj aerobne sposobnosti kod učenika osnovnih škola. U B. Krsmanović & T. Halaši (Ur.). *Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih* ( str. 36-37 ). 16. međunarodni interdisciplinarni simpozijum. Novi Sad: Novosadski maraton.

Razvoju aerobne sposobnosti tj. izdržljivosti kod dece školskog uzrasta, na časovima fizičkog vaspitanja, treba posvetiti izuzetnu pažnju. Aerobna sposobnost predstavlja osnovu funkcionalne sposobnosti čoveka. Sredstva i metode za razvoj ove motoričke sposobnosti su izvodljiva u prirodnim uslovima bez primene posebnih specifičnih uslova. Za kontrolu razvoja aerobne sposobnosti postoje laboratorijski i terenski testovi. U sportskoj praksi-školi uobičajeno se primenjuju terenski testovi. Eksperimentalnim postupkom tj. konstruisanim modelima moguće je povećati aerobnu sposobnost ovom uzrastu, prema istraživanjima nekih autora, za relativno kratko vreme od 20-30%. U našem istraživanju, na osnovu primenjenog modela aerobna sposobnost je povećana 17 % kod učenika-ca osnovnih škola..... **2 boda**

### **5.2.3. STRUČNI RAD U ČASOPISU MEĐUNARODNOG ZNAČAJA**

5.2.3.1. Tešanović, G., Babić, G. i Bošnjak, G. (2009). Badminton kao model organizacije časa fizičkog vaspitanja. *Sportekspert, časopis iz oblasti tjelesnog odgoja i sporta*, (2-2), 14-17.

Nastavni plan i program za predmet fizičko vaspitanje u srednjim školama ima ciljeve i zadatke kojima se poboljšavaju somatski status i motoričke sposobnosti učenika. Činjenica je da se gotovo nikako ne radi na njegovom poboljšavanju. Sve manje je inovacija i njegovog obogaćivanja uvođenjem novih kretnih aktivnosti i sportskih disciplina. Nezainteresovanost učenika za sudjelovanjem u realizaciji časova prvi je simptom zasićenja jednoličnim aktivnostima i odraz je želje za promjenama. Postoji veliki broj sportskih igara koje su zapostavljene, a koje svojim karakterom doprinose ostvarivanju ciljeva i zadataka fizičkog vaspitanja. Jedna od njih je badminton - igra koja plijeni jednostavnošću i pristupačnošću i koja ima višestruk pozitivan uticaj na organizam. U prilog tome govori eksperimentalni rad sa učenicima srednje škole uzrasta 15 – 18 godina proveden u Tehničkoj školi u Banjaluci, koji je obuhvatao aktivnu igru učenika u toku glavnog dijela časa u trajanju od 20 minuta. Ovaj rad je pokazao da se uvođenjem badmintona u nastavni proces kao novog modela organizacije časa, poboljšavaju motoričke sposobnosti učenika - razvija se izdržljivost, agilnost i gipkost, dok je monitoring frekvencije srca ispitanika pokazao pozitivan uticaj na kardiovaskularni sistem u vidu pomjeranja srčanih pragova u pozitivnom pravcu..... **3 boda**



5.2.3.2. Tešanović, G. i Bošnjak, G. (2009). Primjena vortex-a kao zamjenskog rekvizita u trenažnom procesu mladih bacača koplja. *Sportekspert, časopis iz oblasti tjelesnog odgoja i sporta*, (2-2), 18-21.

U trenažnom procesu bacanja koplja poželjno je koristiti pomoćne rekvizite, kako pri obučavanju tehničkog umijeća bacanja koplja, tako i za usavršavanje već usvojenog tehničkog znanja. Poznajući dimenzije koplja, jasno je da je za mlađe uzrasne kategorije teško ovladati ovom bacačkom spravom, samim tim, teže je naučiti tehniku bacanja. Vortex, čija težina iznosi 135 grama, dužina 34 cm, a oblik zahtijeva držanje na isti način kao što se koplje drži, predstavlja idealnu zamjensku spravu, koja pri obučavanju mlađih uzrasnih kategorija omogućava maksimalnu posvećenost usvajanja tehničke vještine i razvoj osjećaja za spravu, te preciznosti. Dodatna prednost ovog bacačkog rekvizita je mogućnost primjene u zatvorenom prostoru (sale, dvorane). U trenažnom procesu bacanja koplja, u svim uzrastima i stepenima savladanosti tehnike, sve više se koristi vortex. Praktična upotrebna vrijednost ovog rekvizita ogleda se u mogućnosti njegove primjene u zatvorenim (dvorane) i na otvorenim prostorima, nepostojanju opasnosti po bacače i okolinu, isključivanja mogućnosti povređivanja mekih tkiva ramenog pojasa i ruke, lake upotrebe sprave, upotrebe za učenje i usavršavanje u sportovima u kojima lanac pokreta počinje od stopala a završava sa pokretom šake (bejzbol, rukomet, tenis, odbojka ...), te korištenjem u svrhu rekvizita za rekreaciju i boravak u prirodi. Na osnovu svega navedenog, može se zaključiti da bi bacački rekvizit vortex trebalo da bude uvršten, kako u program selekcije za bacanje koplja za mlađe uzraste, tako i u trenažni proces bacanja koplja svih uzrasta, bez obzira na trenažni staž i nivo tehničkog majstorstva.....**3 bodova**

#### **5.2.4. ČLAN REDAKCIJE ČASOPISA**

##### 5.2.4.1. Časopis „Sportekspert“

Član Recenzentskog odbora časopisa Udruženja profesora i stručnih lica u oblasti fizičke kulture i sporta Kantona Sarajevo, od 2009. godina

##### 5.2.4.2. Časopis „Glasnik“

Član Redakcijskog odbora naučno-stručnog časopisa Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta Banjaluka

##### 5.2.4.3. Časopis „Sport – scientific and practical aspects“

Vođa sekcije Teorija treninga u časopisu „Sport – scientific and practical aspects“ Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta Tuzla. 2008, 2009. i 2010. godine

**Ukupan broj bodova: 22 boda**

Djelatnost kandidata prije posljednjeg izbora

**3. Naučna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: 21

**4. Obrazovna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: -

**5. Stručna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: 6

**Ukupno bodova prije poslednjeg izbora: 27**

Djelatnost kandidata nakon posljednjeg izbora

**3. Naučna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: 126

**4. Obrazovna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: 17

**5. Stručna djelatnost kandidata**

Ukupan broj bodova: 16

**Ukupno bodova poslije poslednjeg izbora: 159**

**Ukupno bodova prije i poslije poslednjeg izbora: 186**

## ANALIZA RADA KANDIDATA, PEDAGOŠKO-NASTAVNA I STRUČNA AKTIVNOST

**Doc. dr Goran Bošnjak** je jedan od nastavnika Univerziteta koji je naučno-istraživačku karijeru razvio na osnovu bogate sportske karijere. Naime, u atletici je od svoje 14 godine. Sa 15 godina (1985) postaje pionirski prvak SFRJ, a 1987.god. postavlja državni rekord SFRJ za mlađe juniore u bacanju koplja. Od 1987. do 1999. god. stalni je član reprezentacije SFRJ, a kasnije SRJ i učesnik brojnih međunarodnih takmičenja kao što su Balkanski šampionat, Kup Evrope, Kup šampiona i Univerzijada 1997.god. Seniorski prvak SFRJ 1991. god. Višestruki prvak BiH od pionirskih do seniorskih kategorija, a od 1992. član AK „Crvena Zvezda“ Beograd do 1996.god. i AK „Partizan“ 1997-2000.god. U tom periodu je višestruki prvak Srbije i SR Jugoslavije za seniore u bacanju koplja. Pobjednik je više međunarodnih atletskih mitinga.

Na Balkanskom šampionatu 1996. godine postaje prvak Balkana, a pored toga osvajač je i dvije srebrne i jedne bronzane medalje sa Balkanskih prvenstava.

Od 2001. do 2006.god. prvak BiH i stalni reprezentativac. U karijeri nastupao za AK „Proleter“ Teslić, AK „Sarajevo“ Sarajevo, AK „Crvena Zvezda“ Beograd, AK „Partizan“ Beograd, AK „Borac“ Banja Luka.

Od 2004. god. angažovan je u više stručnih organizacija i tijela. Kandidat je kroz svoj angažman u tijelima i organizacijama obavljao funkcije, od trenera i predsjednika Stručnog savjeta AK „Borac“ Banja Luka, preko predsjednika Stručnog savjeta AS RS, predsjednika Atletskog saveza RS, člana Stručnog savjeta AS BiH, do člana Olimpijskog komiteta, i člana Komisije za vrhunski sport OK BiH, pokazao veliku posvećenost razvoju atletike i sporta u cjelini.

U nastavno-obrazovnom procesu pokazao je permanentno usavršavanje radeći u Tehničkoj školi Banja Luka kao prof. fizičkog i zdravstvenog vaspitanja, a zatim na FFViS kao asistent, viši asistent i docent. Njegov odnos prema studentima, saradnicima i nastavnicima kao i cijelom okruženju je korektan, disciplinovan i sadržajan, te je kvalitet pedagoškog rada kandidata na Univerzitetu ocijenjen najvišom ocjenom. Takođe se ističe u organizacionim aktivnostima rada Fakulteta.

Na osnovu priložene stručno-naučne produkcije, koje je prezentovao ili objavio na naučnim skupovima, te učešća u realizaciji projekata, nema sumnje da se radi o stručnjaku, čiji djelokrug interesovanja pokriva sve segmente naučno-istraživačkog rada. Naime, pomenuti radovi tretiraju problematiku pedagoško-edukativne prakse, razvoj struke, vrhunsku trenaznu tehnologiju i naučno-istraživačka saznanja. Pored objavljenih stručnih i naučnih radova kandidat je član odbora u više naučnih časopisa i kongresa, te je glavni i odgovorni urednik i recenzent Zbornika radova Prvi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2009, te Zbornika radova Drugi međunarodni naučni kongres Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije. Banjaluka. 2010. i glavni i odgovorni urednik naučnog časopisa Sportlogia.

### III ZAKLJUČNO MIŠLJENJE

Na osnovu uvida u priloženu dokumentaciju i ličnog poznavanja kandidata, te napisanog Izvještaja o prijavljenim kandidatima Komisija smatra da kandidat **doc.dr Goran Bošnjak** odgovara uslovima Konkursa za izbor nastavnika za užu naučnu oblast Kineziologija u sportu za predmete Atletika, Atletika I, Atletika II, Kondiciona priprema – sportska forma u atletici, jer je njegovo pretežno naučno i stručno stvaralaštvo u okvirima ove naučne oblasti.

Analizirajući i ocjenjujući cjelokupni rad **doc.dr Gorana Bošnjaka**, a vodeći računa o pedagoškim, stručnim i naučnim potencijalima, Komisija konstatuje:

- da je kandidat, kao vrhunski sportista i dugogodišnji član reprezentacije, ostvario značajnu sportsku karijeru u atletici,
- da je magistarsku tezu i doktorsku disertaciju uradio i odbranio iz oblasti Fizičke kulture tretirajući problematiku treninga u atletici.
- da je ispoljio veliku angažovanost u radu u svim segmentima ove naučne oblasti,
- da njegovi radovi tretiraju značajna i do sada neistražena područja u sportu,
- da je učestvovao na međunarodnim i nacionalnim kongresima sa 12 originalnih naučnih i stručnih radova
- da je objavio jednu skriptu i jednu monografiju,
- da je učestvovao u realizaciji dva projekta, u kojima je bio nosilac aktivnosti,
- da od 1999. godine radi na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta na Katedri za atletiku, prvo kao spoljni saradnik, zatim asistent, a potom kao viši asistent i docent,
- da je mentor na jednom magistarskom radu i dvije doktorske disertacije,
- da je obavljao funkciju prodekana za nastavu na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta od 2006-2008. godine,
- da obavlja funkciju dekana na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta od 2008. godine,
- da je angažovan u više stručnih organizacija i tijela na nacionalnom nivou ( Atletski savez Republike Srpske, Atletski savez Bosne i Hercegovine, Olimpijski komitet Bosne i Hercegovine.... ).
- da je, poslije poslednjeg izbora, objavio 14 naučnih radova iz naučne oblasti za koju se bira,
- da je glavni i odgovorni urednik u dva naučna časopisa, te član redakcije i recenzent u više časopisa.

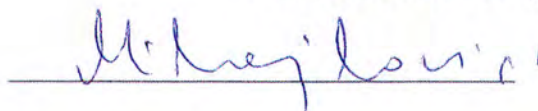
Na osnovu toga Komisija smatra da doc.dr Goran Bošnjak posjeduje stručnu i naučnu zrelost, kako u oblasti pedagoškog, tako i u sferi naučnog rada. Cjelokupan njegov rad ukazuje da posjeduje naučno-istraživačko i pedagoško iskustvo, a objavljeni radovi i knjige, imaju značaj za naučnu oblast za koju se bira, te time ispunjava sve uslove za izbor u nastavno zvanje vanrednog profesora navedene u članu 74 Zakona o visokom obrazovanju Republike Srpske (Službeni glasnik Republike Srpske broj 85/06).

## PRIJEDLOG

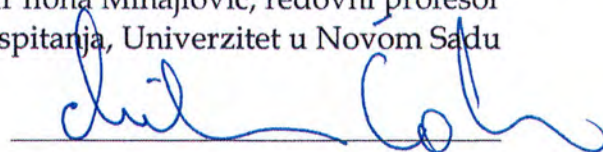
Na osnovu priložene dokumentacije koju je kandidat podnio, a uzimajući u obzir broj i kvalitet objavljenih radova i knjiga i bogato pedagoško iskustvo, te naučno-istraživačku aktivnost kandidata i poznavanje i praćenje njegovog angažmana u oblasti Atletike za koju konkuriše, Komisija konstatuje da kandidat ispunjava sve zakonom predviđene uslove ( shodno članu 74. Zakona o visokom obrazovanju Republike Srpske -Službeni glasnik Republike Srpske broj 85/06).

Komisija ima čast i zadovoljstvo da jednoglasno predloži Nastavno-naučnom vijeću Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta i Senatu Univerziteta u Banjoj Luci da se **docent dr Goran Bošnjak** izabere u zvanje **vanrednog profesora** za užu naučnu oblast Kineziologija u sportu za predmete Atletika, Atletika I, Atletika II, Kondiciona priprema – sportska forma u atletici.

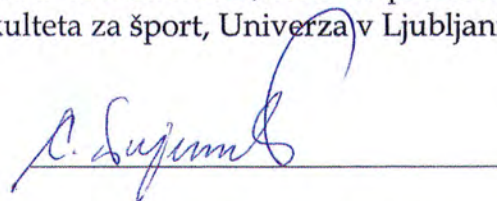
ČLANOVI KOMISIJE:



Prof.dr Ilona Mihajlović, redovni profesor  
Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Novom Sadu



Prof. dr Milan Čoh, redovni profesor  
Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani



Prof. dr Snežana Bijelić, vanredni profesor  
Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, Univerzitet u Banjoj Luci

Banja Luka: 27-05-2011