



Образац - 1

УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ  
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА



## ИЗВЈЕШТАЈ КОМИСИЈЕ

*о пријављеним кандидатима за избор наставника и сарадника у звање*

### I. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

Одлука о расписивању конкурса, орган и датум доношења одлуке:

На основу члана 139. Статута Универзитета у Бањој Луци, став (3) Правилника о поступку и условима избора академског особља Универзитета у Бањој Луци, Сенат Универзитета је на 9. сједници, одржаној 23.03.2017. године донио Одлуку (број 02/4.3.625-71/17) о расписивању конкурса за избор у наставничка и сарадничка звања. Одлука је донесена на основу Извјештаја о потреби расписивања Конкурса, број: 01-5.852/17 од 23.03.2017. године, а на основу приједлога Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, гдје је на 5. сједници Наставно-научног вијећа Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци одржаној 17.02.2017. године донесена Одлука (број: 11/3.239-5/17) да се распише Конкурс за избор наставника на ужу научну област: Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема-спортска форма).

Ужа научна/умјетничка област:

Кинезиологија у спорту

(наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема-спортска форма)

Назив факултета:

Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

Број кандидата који се бирају

1 (један) извршилац

#### Број пријављених кандидата

На расписани Конкурс Универзитета у Бањој Луци, објављен у листу Глас Српске, дана 29.03.2017. године, за избор наставника на ужу научну област Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма) пријавио се 1 кандидат, и то:

1. Проф. др Горан Бошњак

#### Датум и мјесто објављивања конкурса:

Конкурс је објављен у дневним новинама Глас Српске, дана 29.03.2017. године и на званичном сајту Универзитета у Бањој Луци

(<http://www.unibl.org/sr/vesti/2017/03/konkurs-za-izbor-nastavnika-i-saradnika-na-univerzitetu-u-banjoj-lucil>) – 1 извршилац, за радно мјесто под редним бројем 12 - избор наставника на ужу научну област Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма)

#### Састав комисије:

На основу члана 71. став 7 тачка б Закона о високом образовању (Службени Гласник Републике Српске, број 73/10, 104/11, 84/12, 108/13, 44/15, 90/16), те члана 54. и 58. Статута Универзитета у Бањој Луци, Наставно-научно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, на 6. редовној сједници, одржаној 27.3.2017. године, донијело је Одлуку (11/3.437-2.2/7) о именовању Комисије за разматрање конкурсног материјала и писање извјештаја за избор у академска звања у саставу:

- а) Проф. др Илона Михајловић, редовни професор, ужа научна област Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању - група предмета Атлетика, Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду, предсједник
- б) Проф. др Бранко Шкоф, редовни професор, за подручје знаности о спорту - Кинезиологија, Факултет за спорт, Универзитет у Љубљани (Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani), члан
- в) Проф. др Нађија Авдибашић Вукадиновић, редовни професор, ужа научна област Базичне и примијењене кинезиолошке дисциплине, Факултет за тјелесни одгој и спорт Универзитета у Тузли, члан

#### Пријављени кандидати

1. Проф. др Горан Бошњак, Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци

## II. ПОДАЦИ О КАНДИДАТИМА

### *Први кандидат*

#### а) Основни биографски подаци :

Име (име оба родитеља) и презиме:	<b>Горан (Фрањо и Милена) Бошњак</b>
Датум и мјесто рођења:	27.07.1970. године, Добој
Установе у којима је био запослен:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Угоститељско-трговачко-туристичка школа Бања Лука, 1998-1999. године</li><li>2. Техничка школа Бања Лука 1999-2006. године</li><li>3. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци од 1999. године</li></ol>
Радна мјеста:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Демонстратор на предмету Атлетика од 1995 - 1998. на Факултет физичке културе Универзитет у Београду</li><li>2. Професор физичког и здравственог васпитања у Угоститељско-трговачко-туристичкој и Техничкој школи Бања Лука од 1998 - 2006. године</li><li>3. Асистент приправник на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 1999 - 2001. године, на предмету Атлетика</li><li>4. Виши асистент на предмету Атлетика на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2002 - 2006. године.</li><li>5. Доцент на предмету Атлетика на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2006. године</li><li>6. Продекан за наставу на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2006 - 2008. године</li><li>7. Декан Факултета физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2008 - 2012. године</li><li>8. Ванредни професор на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2011. године на ужој научној области Кинезиологија у спорту, на предметима Атлетика I, Атлетика II, Фитнес, Кондициона припрема-спортска форма</li></ol>

	<p>9. Гостујући професор на Факултету природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару од 2011-2016. године на предметима: Атлетика I, Атлетика II, Методика тренинга изборно усмјерење Атлетика, Планирање, програмирање и контрола тренинга атлетике, Фитнес</p> <p>10. Шеф катедре за тренажну технологију у спорту на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци 2016. године</p>
<p>Чланство у научним и стручним организацијама или удружењима:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предсједник Стручног савјета Атлетског савеза Републике Српске од 2004 – 2007. године</li> <li>2. Предсједник Атлетског савеза Републике Српске од 11.12.2007. до 12.2015. године</li> <li>3. Члан Стручног савјета АС БиХ од 2015. -</li> <li>4. Section editor training theory. (2008). Sport – scientific and practical aspects. 5(1&amp;2). Тузла: Факултет физичког васпитања и спорта.</li> <li>5. Section editor training theory. (2009). Sport – scientific and practical aspects. 6-2. Тузла: Факултет физичког васпитања и спорта.</li> <li>6. Section editor training theory. (2009). Sport – scientific and practical aspects. 6-2. Тузла: Факултет физичког васпитања и спорта.</li> <li>7. Section editor training theory. (2010). Sport – scientific and practical aspects. 7-1. Тузла: Факултет физичког васпитања и спорта.</li> <li>8. Члан почасног одбора (2009). Пети европски конгрес FIEP-а и Други српски конгрес педагога физичке културе. Ниш.</li> <li>9. Члан почасног одбора (2015). 13.годишња међународна конференција Кондицијска припрема спорташа, Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске.</li> <li>10. Члан организационог одбора (2009). Први међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, Бањалука.</li> <li>11. Члан Рецензентског одбора међународног часописа Sport Ekspert, Сарајево</li> </ol>

12. Уредник Зборника радова Први међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, Бањалука. 2009. године
13. Уредник Зборника радова Други међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, Бањалука. 2010. године
14. Члан научног одбора (2009). Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих. 16. међународни интердисциплинарни симпозијум. Нови Сад: Новосадски маратон.
15. Члан Рецензентског одбора међународног научног часописа Спортске науке и здравље, Бања Лука, од 2012. године
16. Уредник међународног научног часописа SportLogia, Бања Лука (2011-2103)
17. Члан научног одбора (2013). 3rd International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.
18. Члан научног одбора (2015). Међународна научна конференција Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.
19. Члан научног одбора (2016). 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.
20. Члан рецензентског одбора (2016) - Зборник радова 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.
21. Члан организационог одбора 11. FIEP европског конгреса, Бања Лука 14 -18. септембар 2016 године

22. Члан Вијећа за спорт Министарства цивилних послова Босне и Херцеговине од 2008. године
23. Потпредсједник Комисије за врхунски спорт у Олимпијском комитету Босне и Херцеговине (2011-2016)
24. Члан Скупштине Олимпијског комитета Босне и Херцеговине од 2011-
25. Члан Извршног одбора Олимпијског комитета Босне и Херцеговине од 2016-
26. Сертификовани предавач IAAF-а за Kids athleticcs од 2015. године
27. Члан Координационог одбора МОИ РС за атлетику : 2014/15, 2015/16, 2016/17.
28. Потпредсједник Атлетског савеза Босне и Херцеговине од 2015. године

#### Атлетска-спортска каријера:

Атлетиком се бави од своје 14. године. Са 15 година (1985. године) постаје пионирски првак СФРЈ, а 1987. године. поставља државни рекорд СФРЈ за млађе јуниоре у бацању копља. Од 1987. до 1999. године стални је члан репрезентације СФРЈ, а касније СРЈ и учесник бројних међународних такмичења као што су Балкански шампионат, Куп Европе, Куп шампиона и Универзијада 1997. године. Сениорски првак СФРЈ 1991. године. Вишеструки првак Босне и Херцеговине од пионирских до сениорских категорија, а од 1992. члан АК Црвена Звезда Београд до 1996. године и АК Партизан 1997 - 2000. године. У том периоду је вишеструки првак Србије и СР Југославије за сениоре у бацању копља. Побједник је више међународних атлетских митинга. На Балканском шампионату 1996. године постаје првак Балкана, а поред тога освајач је и двије сребрне и једне бронзане медаље са Балканских првенстава.

Од 2001. до 2006. године првак БиХ и стални репрезентативац. У каријери наступао за АК Пролетер Теслић, АК Сарајево Сарајево, АК Црвена Звезда Београд, АК Партизан Београд, АК Борац Бања Лука.

**б) Дипломе и звања:**

<b>Основне студије</b>	
Назив институције:	Универзитет у Београду Факултет физичке културе
Звање:	Професор физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Београд, 1996. године
Просјечна оцјена из цијелог студија:	8,54
<b>Постдипломске студије:</b>	
Назив институције:	Универзитет у Новом Саду Факултет физичке културе Нови Сад
Звање:	Магистар физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Нови Сад, 2000.године
Наслов завршног рада:	Утицај експлозивне снаге на резултат у бацању копља
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Просјечна оцјена:	9.33
<b>Докторске студије/докторат:</b>	
Назив институције:	Универзитет у Новом Саду Факултет спорта и физичког васпитања
Мјесто и година одбране докторске дисертација:	Нови Сад, 2006. године
Назив докторске дисертације:	Релације неких антрополошких обиљежја са резултатском ефикасношћу у бацању копља код средњошколске омладине
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Претходни избори у наставна и научна звања (институција, звање, година избора)	1.Професор физичког и здравственог васпитања у Угоститељско-трговачко-туристичкој и Техничкој школи Бања Лука од 1998 - 2006. године 2. Асистент приправник на Факултету физичког васпитања и спорта у Бањој Луци од 1999 - 2002. године на предмету Атлетика 3. Виши асистент на предмету Атлетика на Факултету физичког васпитања и спорта у Бањој Луци од 2002 - 2006. године 4.Доцент на предмету Атлетика на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци од 2006 – 2011.



	5. Ванредни професор на ФФВиС у Бањој Луци на ужој научној области Кинезиологија у спорту, на предметима Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма од 2011. године
--	--

### в) Научна/умјетничка дјелатност кандидата

Радови прије последњег избора/реизбора

(Навести све радове сврстане по категоријама из члана 19. или члана 20.)

1. Горановић, С., Бошњак, Г. (2004). Observations from 16th world championship for women, Croatia 2003-general observation (Запажања са 16. Свјетског првенства у рукомету за жене, Хрватска 2003- синтетичка запажања). Савремени спорт, 3 (3-4), 55-78.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
6 бодова*

2. Teršek, R., Bošnjak, G., Štuhec, S. (2004). Ste že izkoristili skrite rezervev svojem nastopu? (Da li ste iskoristili skrivene rezerve u svom nastopu?). Atletika, (37-38), 13-15.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
6 бодова*

3. Јаковљевић, В., Бошњак, Г. (2006). Процјена експлозивне снаге атлетичара у три атлетске гране. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, 2, 59-66.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
6 бодова*

4. Бошњак, Г. (2006). Експлозивна снага као фактор успеха у бацању копља. У Б. Крсмановић и Т. Халаши (Ур.). Proceedings of 14th International Interdisciplinary Symposium Ekology, sport, physical activities and helt of youth (Зборник радова 15. међународног интернационалног симпозија Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих), 102-106. Нови Сад: Новосадски маратон.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

5. Бошњак, Г., Виндиш, М. Јаковљевић, В., Секулић, Ж. (2007). Утицај модела тренинга на развој издржљивости дјече млађег школског узраста. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, (3), 9-18.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
6 x 0.75 = 4,5 бодова*

6. Бошњак, Г., Тешановић, Г., Михајловић, И. (2008). Повезаност резултата постигнутих у бацању vortex-а са резултатима постигнутим у бацању копља. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, (4), 9-15.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
6 бодова*



7. Бошњак, Г., Тешановић, Г., Јаковљевић, В. (2009). Релације моторичких способности са резултатом у бацању копља код средњошколске омладине. У Г. Бошњак (Ур) Првог међународног конгреса Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 115-119. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини*  
*5 бодова*

8. Pavlović, R., Raković, A., Petrović, B. i Bošnjak, G. (2009). The effects of strenght and endurance development on results in coordination skills. (Ефекти развоја снаге и издржљивости на резултате у координацијским способностима). У N. Skender (Ur.). Zbornik radova Prvog међународног симпозијума Sport, turizam i zdravlje, 154-158. Бихаћ: Педагошки факултет Универзитета у Бихаћу.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини*  
*5 x 0.75 = 3,75 бодова*

9. Ponorac, N., Bošnjak, G., Palija, S., Matavulj, A., Rajkovača, Z., Kovačević, P., Rašeta, N. (2009). Menstrual dysfunctions, their connection with body composition and the level of physical activity burden in the sample of elite bosnian sportswomen. (Поремећаји у менструалном циклусу, њихова повезаност са тјелесном композицијом и нивоом физичке активности на узорку врхунских босанских спорташица). Е. Ergen, B. Ulkar, R. Güner (Ed.), Proceeding book of 6th European Sports Medicine Congress, Antalya: Medimod International Proceedings. Journal of sports science & medicine, 259-263.

**(Уврштен на SCI Expanded, IF: 1.634**  
[http://ip-science.thomsonreuters.com/mjl/publist\\_sciex.pdf](http://ip-science.thomsonreuters.com/mjl/publist_sciex.pdf))

*Оригинални научни рад у водећем научном часопису међународног значаја*  
*12 x 0.30 = 4 бода*

10. Ponorac, N., Bošnjak, G. (2009). Doping in sport – match against health. (Допинг у спорту – меч против здравља). I. Rađo (Ed.), Proceeding book of symposium invited papers. III international symposium of new technologies in sports, 107-111.

*Уводно предавање по позиву на научном скупу међународног значаја, штампано у цјелини*  
*8 бодова*

11. Тешановић, Г., Бошњак, Г., Бошњак, Т. (2009). Развој физичких способности ученика основне школе узраста 11 – 14 година током једногодишњег образовног циклуса. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, (4), 113-120.

*Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја*  
*6 бодова*

12. Mihajlović, I., Bošnjak, G. i Jakovljević, V. (2009). Results analysis of some athletic events and their correlations (Анализа резултата неких атлетских дисциплина и њихова повезаност). Acta kinesiologica, 3(2), 73-79.

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја*  
*10 бодова*

13. Јовановић,С., Тешановић,Г., Бошњак,Г. (2010). Ефекти примјене специфичних вјежби из атлетике у развоју брзине, агилности и експлозивности код плесачица цез-балета. У И. Јукић, Ц. Грегов, С. Шалај, Л. Милановић, Т. Трошт-Бабић (Ур.). Зборник радова, Кондицијска припрема спорташа 2010 8. годишње међународне конференције Тренинг брзине, агилности и експлозивности. 443-446. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренинга Хрватске.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

14. Теџановић,Г., Мићајловић,И., Вошњак,Г., Драгосављевић,Р. (2010). Relations between the body mass index and the anthropometric dimensions and the results achieved in shot put (Релације индекса тјелесне масе и антропометријских димензија с постигнутим резултатом у бацању кугле). Acta Kinesiologica, 4 (2), 78-82.

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
10 x 0.75 = 7,5 бодова*

15. Теџановић,Г., Вошњак,Г. (2010). Relations between some motor abilities with the results achieved in shot put (Релације неких моторичких способности са резултатом постигнутим у бацању кугле). М. Доупона Торић и Т. Кајтна (Ed.). Proceedings of the 5th Conference for youth sport, 365-372. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

16. Јовановић,С., Теџановић,Г., Вошњак,Г. (2010). Speed, agility and explosive strength as components of jazz ballet dancers' training process (Брзина, агилност и експлозивна снага као компоненте тренажног процеса плесачица цез-балета). М. Доупона Торић и Т. Кајтна (Ed.). Proceedings of the 5th Conference for youth sport, 229-233. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

17. Џоћ, М. и Вошњак, Г. (2010). Neuro-mišićne karakteristike maksimalne sprinterske brzine. Sportlogia, 6(1), 28-35.

*Прегледни научни рад у научном часопису међународног значаја  
10 бодова*

18. Бошњак,Г., Михајловић,И., Петровић,М. (2010). Развој аеробне способности код ученика основних школа. Proceedings of 16th International Interdisciplinary Symposium Ekology, sport, physical activities and health of youth (Зборник радова 16. међународног интернационалног симпозија Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих), 121-126. Нови Сад: Новосадски маратон.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

19. Bošnjak, G., Tešanović, G., Jovanović, S. (2011). Correlation between explosive strenght, speed, agility and body mass index at jazz-ballet dancers (Корелација експлозивне снаге, брзине, агилности са индексом тјелесне масе код плесачица цез-балета). Sport & Science, LV (1), 21-24.

*Оригинални научни рад у научној часопису међународног значаја*  
**10 бодова**

Научни радови укупно: **117.75** бодова

**Реализовани национални научни пројекат у својству сарадника на пројекту:**

Стратегијски фактори развоја спорта за период од 2000. до 2005. године (план и програм развоја на нивоу града Бање Луке).

**1 бод**

**Реализовани национални научни пројекат у својству сарадника на пројекту:**

Министарство породице, омладине и спорта у Влади Републике Српске је именovalo Радну групу за израду Стратегије развоја спорта у Републици Српској за период 2008 - 2012. године, (предсједник комисије за врхунски спорт)

**1 бод**

**Стратегија развоја спорта у БиХ (2009)**

Вијеће за спорт Министарства цивилних послова Босне и Херцеговине

*Реализован национални научни пројекат у својству сарадника на пројекту*

**1 бод**

Главни и одговорни уредник научног часописа националног значаја Гласник

**3 бода**

Главни и одговорни уредник међународног научног часописа SportLogia (2010 - 2011)

*Часопис је од стране Министарства науке и технологије рангиран у прву категорију са 29 бодова и водећи је научни часопис у Републици Српској и признаје се у бодовању научно истраживачког рада у Словенији (COBISS.si), Хрватској (гдје радове објављене у часопису рангирају као научне радове објављене у А1 часописима) и Македонији (признаје се као чланак објављен у међународном часопису).*

**6 бодова**

Уредник Зборника радова са 1. међународног научног скупа Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације.

Сваки чланак има UDK, DOI i COBISS.BHID. (ISSN 1986-8146).

*Уређивање зборника саопштења међународног научног скупа*

**2 бода**

Уредник Зборника радова са 2. међураног научног скупа Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације.

Сваки чланак има UDK, DOI i COBISS.BHID. (ISSN 1986-8146).

***Уређивање зборника саопштења међународног научног скупа***  
***2 бода***

Уредник секције Теорија тренинга у часопису Sport – scientific and practical aspects Факултета физичког васпитања и спорта Тузла. 2008, 2009. и 2010. године

***Уређивање међународног научног часописа***  
***6 бодова***

**Укупно за научну дјелатност прије посљедњег избора: 139.75 бодова**

Радови послје последњег избора/реизбора

*(Навести све радове, дати њихов кратак приказ и број бодова сврстаних по категоријама из члана 19. или члана 20.)*

### ***НАУЧНИ РАДОВИ ПОСЛИЈЕ ПОСЉЕДЊЕГ ИЗБОРА***

1. Pavlović, R., Raković, A., Вошњак, G. (2011). Relationship of training abdominal muscle with force development in throwing disciplines (Повезаност резултата у тренингу мишића абдомена с развојем снаге бацачких дисциплина). Acta Kinesiologica, 5(1), 87-91.

***Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја***  
***10 бодова***

The most common way of development of the mobility abilities is the directed physical training with the exact dosage of the load components. Depending on their relationship depends which aspect of the mobility ability we develop. This is most manifested in the space of the strength and endurance which are very often overlapped and where smaller changes of the load intensity say about the change of subspace which is treated with the directed physical training, for example, if it is about the strength endurance development or about speed endurance development where the space of the strength and endurance, speed and endurance is encompassed and the differences are the consequence dosed load. This aspect of endurance is very up –to date athlete throwing disciplines and it can give the information about the state of certain region of body, especially if it is about the strength development by applying different types of practices on the basis of the starting position.

(Најчешћи начин развоја моторичких способности је усмјерено тјелесно вјежбање точно дозираним компонентама оптерећења. У овисности од њиховог односа овиси и који вид моторичке способности развијамо. То се највише манифестира у простору снаге и издржљивости које се врло често преклапају и гдје мање промјене интензитета оптерећења говоре о промјени субпростора који се третира усмјереним тјелесним вјежбањем, нпр. ако се ради о развоју снажне издржљивости или о развоју брзинске издржљивости гдје је обухваћен простор снаге и издржљивости, брзине и издржљивости а разлике су посљедица дозираног оптерећења. Овај вид издржљивости је актуалан код атлетских бацачких дисциплина и може дати слику стања одређене регије тијела, нарочито ако се ради о развоју снаге примјеном различитих типова вјежбања на темељу почетног положаја.)

Тешановић, Г., Бабић, З., Бошњак, Г. (2012). Ефекти примјене корективног вјежбања на корекцију постуралних поремећаја средњошколске омладине. У. М. Допсај, И. Јухас и Г. Касум (Ур.). Тематски зборник радова Међународне научне конференције Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 205-210. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

*(НЕ ПРИЛАЖЕ ЗА ИЗБОР- друга ужа научна област)*

2. Јаковљевић, В., Бошњак, Г., Јовановић, С., Тешановић, Г. (2012). Повезаност и утицај виталног капацитета плућа на резултате трчања 100 м, 400 м и 800 м. У М. Допсај, И. Јухас и Г. Касум (Ур.). Тематски зборник радова Међународне научне конференције Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 689-695. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.75=-3,75 бодова*

У овом истраживању утврђивана је повезаности резултата трчања на 100м, 400м и 800м са вриједностима резултата функција респираторног система. Такође је анализирано и предвиђање резултата трчања на 100м, 400м и 800м на основу вриједности резултата респираторног система. Проведено истраживање и анализа добијених резултата довели су до закључака да су функције респираторног система значајно повезане са резултатима трчања на 100м, 400м и 800м. Такође је закључено да се на основу вриједности функција респираторног система могу статистички значајно предвидјети резултати трчања на споменуте три дионице. Добијени резултати омогућују и даљњу примјену у истраживањима и праћењу тренажног процеса. С тим у вези, тренажни процес атлетичара који трче на овим дионицама треба у свом плану и програму да предвиди развијање функција респираторног система, јер оне значајно могу утицати на остваривање бољих резултата у тим дисциплинама. До сличних закључака су дошли и Стојиљковић и сарадници (2004) који су након примјене експерименталног програма тренинга закључили да потрошња кисеоника при вентилаторном прагу порасте у већој мјери, ако је главни циљ тренинга повећање потрошње кисеоника при вентилаторном прагу.

3. Bošnjak, G., Tešanović, G. (2012). The relations of morphologic characteristics with efficiency in result in the javelin throw in high school teenagers (Релације морфолошких карактеристика са ефикасношћу постизања резултата у бацању копља код средњошколске омладине). D. Daševa i S. Videnova (Ed.). Proceeding book of XVI International Scientific Congress "Olympic Sports and Sport for All" and VI International Scientific Congress „Sport, Stress, Adaptation”, 61-64. Sofija: National sports academy.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

Researches done around the world, and in our country, have shown that success in sports, as well as in throwing disciplines, is determined by the level and structure of a large number of abilities, knowledge and characteristics of athletes which can be measured,

analyzed, and be improved during his/her career in sports by the use of appropriate equipment and methods. Having control over such a complex system, as a human body in training process is, cannot be done without the knowledge of its anthropological (morphologic, motor, cognitive, conative and functional) characteristics for which a highly accurate prediction in forming of competitors' athletic results can be made. That is one of the main reasons why this paper's research is based on the markers of morphologic field in the athletic discipline of javelin throw within the age of 15 and 16 years, which indicates that the problem is present, because in both teaching and training practice there are scientifically based plans missing, as well as programs for direct realization and timely selection. Subject of the research are the morphologic characteristics, i.e. efficiencies in results in the javelin throw in high school students within the age of 15 and 16 years. The aim of this research was to determine relations between the morphologic characteristics of young people and results they accomplished in the javelin throw for the purpose of better selection for the throwing of the javelin.

(Истраживања проведена у свијету, као и код нас, показала су да је успјех у спорту, и у бацачким дисциплинама, одређен према нивоу и структури великог броја способности, знања и особина спортиста који се могу мјерити, анализирати и побољшати током његове / њене каријере у спорту, те употребом одговарајуће опреме и метода. Контрола над тако сложеним системом, као што је људско тијело у тренажном процесу, не може бити успостављена без познавања његових антрополошких (морфолошких, моторичких, когнитивних, конативних и функционалних способности) карактеристика на основу којих се прилично прецизно може предвидјети спортистски резултат. То је један од главних разлога зашто се ово истраживање темељи на варијаблама морфолошких способности битних за бацање копља у доби од 15 и 16 година, јер је и у обучавању и у тренажном процесу не постоје научни планови за директну спознају и правовремену селекцију. Предмет истраживања су морфолошке карактеристике, односно учинковитости у резултатима на бацање копља у средњошколци у оквиру доби од 15 и 16 година. Циљ овог истраживања био је утврдити односе између морфолошких карактеристика младих и резултата постигнутих у бацању копља у сврху бољег избора за бацање копља.)

4. Бошњак, Г., Јаковљевић, В., Тешановић, Г. (2012). Мониторинг фреквенције срца као показатељ ефикасности примјене континуиране методе оптерећења у тренажном процесу тркача на 800 метара (Monitoring of heart rate as an indicator of efficiency of continual load method application in the training process of 800 meter runners). У. С. Симовић (Ур.) Зборник радова 3. Међународне научне конференције Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 67-74. Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. doi: 10.5550/SP.3.2011.08

***Кратки научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова***

Спортистски тренинг представља својеврсни трансформациони процес, од чијег правилног планирања и спровођења зависи успјешност у спорту. Периодизација тренинга одређује карактеристике тренажног процеса за сваки сегмент такмичарске године. Трчање на 800м је атлетска дисциплина која изискује велик ниво



издржљивости и брзинске издржљивости, што је у директној вези са кардиоваскуларним и респираторним системима, тј. са праговима фреквенције срца и способности организма спортисте да истренира срце за оптерећења која треба да издржи током трчања. Управо стога, у овом истраживању се мониторингом срчане фреквенције у току два тренинга, два микроциклуса такмичарског периода, у којима се примјењивала континуирана метода оптерећења, жељело утврдити ефикасност примјене наведене методе у такмичарском периоду. Анализирани су просјечне вриједности срчане фреквенције у току наведених тренинга државне репрезентативке Босне и Херцеговине на 800 метара, а на основу дискусије је закључено да је испитаница лакше подносила оптерећења у другом микроциклусу, када се мониторингом фреквенције срца утврдило да има бољу аеробну издржљивост, те да је примјена континуиране методе оптерећења у такмичарском периоду имала благотворан učinak на фреквенцију срца испитанице.

5. Tešanović, G., Jovanović, S., Jakovljević, V., Bošnjak, G. (2013). Changes in coordination abilities of jazz - ballet dancers resulting from specific exercises for jumpers in athletics (Промјене у координацији плесачица џез-балета настале кориштењем специфичних вјежби за скакаче у атлетици). М. Doupona Topić и Т. Kajtna (Ed.). Proceedings of the 6th Conference for youth sport, 72-78. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.75=3,75 бодова*

Constant repetition of some choreographic elements is typical for jazz- ballet training, among them, very common, are different jumps which intensively strain the feet and lower limbs. As coordination is motor ability crucial for correct and forehand performance of moves, and having as an aim to obtain as many information about motor abilities crucial for top performance in jazz – ballet, motor tests for coordination were applied at the beginning and at the end of the training model specific for jumpers in athletics. Authors decided to apply the model of specific exercises for jumpers in athletics to the training process for jazz – ballet dancers. The aim of the research was to define the effects of applied exercises, specific for training process for jumpers in athletics, on development of coordination, in order to confirm its positive influence on coordination ability with jazz – ballet dancers. The research was carried out during the preparatory period of training process of jazz – ballet dancers. Participants were 21 female respondents, jazz- ballet dancers at the age of 12-15, who were members of the national team of Bosnia and Herzegovina in modern dances. The set of four tests for evaluating coordination were conducted with the dancers: 20 steps forward with pulling sticks, legs' slalom with two balls, arrhythmic thumping and thumping with arms and legs. As three out of four tests conducted to test coordination abilities showed significant and positive changes in initial and final state of the dancers, it can be said that there was a positive step forward in developing their coordination abilities. On this basis, it can be concluded that the two months of training methods for jumpers in athletics applied in jazz – ballet led to improvement of dancers' coordination.

(Стално понављање неких кореографских елемената је типичан за јазз- балет тренинг, а међу њима су, врло често, различити скокови који интензивно напрежу



доње екстремитете. Као што је координација моторичка способност кључна за правилан и правовремен обављање покрета, а како се жели добити што више информација о моторичким способностима битним за врхунску изведбу у јазз - балету, одређени моторички тестови за координацију су примијењени на почетку и на крају примијењеног модела специфичних вјежби за скакаче у атлетици у процесу обуке за јазз - балетна плесачица. Циљ истраживања био је утврдити утјецај примијењених вјежбх, специфичних за процес едукације за скакаче у атлетици, на развој координације, како би се потврдио позитиван утјецај на координацијске способности плесачица. Истраживање је проведено током припремног раздобља тренажног процеса јазза - балетних плесача. Истраживање је проведено са 21 женским испитаником, јазз- балеринама у доби од 12-15, које су биле чланови репрезентације Босне и Херцеговине у модерним плесовима. Скуп од четири теста за процјену координације проведена су са плесачима: 20 корака према напријед вуче дрва, слалом ногама с двије лопте, аритмичко бубњање и бубњање рукама и ногама. Након проведене статистичке анализе утврђено је да су се код три од четири проведена теста показале значајне и позитивне промјене у почетном и завршном стању, те се може рећи да је то био позитиван корак напријед у развоју њихових координацијских способности. На темељу тога може се закључити да су два мјесеца модела тренинга за скакачица у атлетици који се примијенио довела до побољшања координације плесачица.)

6. Јаковљевић,В., Бошњак,Г., Тешановић,Г. (2013). Анализа резултата атлетских дисциплина 100м, скок у вис и скок у даљ и њихова међусобна повезаност. У С. Симовић, В. Станковић (Ур.). Зборник радова 4. Међународног научног конгреса Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 150-156. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.  
doi: 10.5550/SP.4.2012.017

*Кратки научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

Атлетика је врло захтијеван и комплексан спорт, који са својим гранама чини једну разноврсну и динамичну цјелину. Од великог броја моторичких способности које је потребно развијати и усавршавати дуготрајним процесом тренинга, у овом раду анализиране су снага и брзина. За процјену ових моторичких способности кориштени су тестови: трчања на 100м, скок у даљ и скока у вис. Тестирање је извршено на узорку од 166 испитаника. Проведено истраживање је имало за циљ утврдити међусобне повезаности и међусобни утицај резултата постигнутих на овим тестовима. Кориштене су методе теоријске анализе и дескрипције које су објашњавале узрочнопосљедичне везе између резултата. На основу проведених параметријских статистичких процедура и обраде добијених података утврђена је статистички значајна међусобна повезаност резултата трчања на 100м, скока у даљ и скока у вис код испитаника мушког пола. Дјелимична међусобна повезаност је примјећена код испитаника женског пола, јер се није показала статистички значајна повезаност резултата трчања на 100м са резултатима скока у вис. Такође је утврђено да се резултати скока у даљ код оба пола могу предвидјети на основу резултата трчања на 100м. Међутим, када се ради о резултатима скока у вис, код испитаника

мушког пола је примјеђено статистички значајно предвиђање на основу резултата трчања на 100м, док то није био случај код испитаника женског пола. Добијени резултати омогућују и даљњу примјену у истраживању и праћењу процеса обуке, односно каснијих упоређивања добијених резултата у трчању и скоковима.

7. Јовановић,С., Бијелић,С., Бошњак,Г., Тешановић,Г. (2013). Дистинкција у брзини усвајања елемената ритмичке гимнастике и елемената спортске гимнастике. У. А. Биберовић (Ур.). Зборник научних и стручних радова Спорт и здравље са 6. Међународног симпозијума Спорт и здравље, 124-128. Тузла: Факултет за тјелесни одгој и спорт, Универзитет у Тузли.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у ијелини  
5x0.75=3,75 бодова*

Брзина усвајања неког покрета је једна од претпоставки усвојености градива, као и ограничен фонд часова, те сложеност елемената који се изучавају кроз предмет Гимнастика 1 и 2, те Ритмичка гимнастика. Ово истраживање је спроведено на узорку од 67 студената, старосне доби између 19 и 21 године, са циљем утврђивања брзине усвајања усвајања елемената спортске и ритмичке гимнастике ради могућих измјена редослиједа обучавања у наставном процесу (по академским годинама) слиједећи принцип од лакшег ка тежем. За потребе овог истраживања кориштене су три варијабле из гимнастике и три варијабле из ритмичке гимнастике. Анализа варијансе указала је да је потребан мањи број покушаја за усвајање елемената спортске гимнастике, него за усвајање елемената ритмичке гимнастике. Овим истраживањем указало се на потребу разматрања редосљеда обучавања, не само елемената спортске гимнастике и ритмичке гимнастике, него и реализације наставних садржаја ових предмета на различитим академским годинама, као и на потребу провођења истраживања оваквог типа, ради ефикасније реализације наставног процеса и едуковања квалитеније оспособљених будућих педагога физичког васпитања.

8. Теџановић,Г., Бошњак,Г. and Бабич,З. (2013). The effect of ballroom dances on the curvature of the spine in high school youth (Ефекти стандардних плесова на закривљеност кичменог стуба код средњошколске омладине). D.,Madić (Ed.). Proceedings of 3<sup>rd</sup> International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, 441-445. Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у ијелини  
5 бодова*

Будући да је истраживање проведено само у току једне школске године на узрасту од 15 година ± 6 мјесеци ученика мушке популације, а знајући да раст и развој траје током цијелог средњошколског школовања, те да се промјене у постуралном статусу дешавају константно, било би пожељно истраживање овога типа проводити до краја средњошколског школовања, да би се добио бољи увид у ефекте корективног вјежбања на постурални статус ученика и да би се добиле смјернице о евентуалним измјенама плана и програма физичког васпитања. Такође, можда би се значајније утицало на антрополошки статус ученика средњошколског

узраста избором средстава и садржаја корективног и физичког вјежбања општег статуса и њиховом примјеном већим интензитетом него што се у пракси примјењују. Дакле, да би се обезбиједио правилан раст и развој дјеце и омладине, током цјелокупног школовања је неопходан константан рад наставника на активном утврђивању индивидуалног статуса ученика ради отклањања његових недостатака и задовољавања његових потреба за кретањем, што све омогућује систематско и реално обавјештавање ученика и родитеља о промјенама које настају у организму ученика због утицаја тјелесног вјежбања, што све води побољшању и очувању здравственог статуса ученика и њиховој свјетлијој будућности.

9. Tešanović, G., Jakovljević, V. and Bošnjak, G. (2013). Relations between some anthropometric dimensions with the results achieved in shot put and javelin throw (Релације неких антропометријских димензија са резултатом постигнутим у бацању кугле и бацању копља). Journal of the International Federation of physical education FIEP Bulletin, 83 (special edition), 364-367.

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
10 бодова*

The shot put and the javelin throw are a complex technical discipline that requires a proper execution of the kinetic chain movements, so it is very difficult to determine whether it will be the globe thrower when it starts work with the beginners. In the age of modern technology, when biomechanical analysis is used in prediction of achieving top results in sports, it is desirable to apply the anthropometrical methods in the training process of young children. From this, a need is derived to further explore the morphological features of shot put and javelin throwers, and this research therefore strived to establish a relation between the anthropometric dimensions and the results achieved in shot put and javelin throw. The age of the examinees was 15 years of age ( $\pm 6$  month). The test population encompassed 108 male examinees. The relation between the longitudinal anthropometric dimensions and the results achieved in shot put and javelin throw are presented via predictor system - body height, sitting height, body weight, arm range, arm length, upper arm length, forearm length, hand length, leg length, upper leg length, lower leg length and two criteria systems: results achieved in shot put was one and result achieved in javelin throw was the other. The applied regression analysis showed that there was a statistically significant importance on a level 0.01 in six anthropometric dimensions – sitting height, arm range, arm length, leg length, upper leg length, lower leg length and results achieved in shot put, but there was only one variable that had a statistically significant importance on a level 0.05 with results achieved in javelin throw – sitting height. This research has shown that each of these anthropometric dimensions may be decisive for the accomplishment of a better result. Choosing of this way we can select those children that have a solid base to start the training techniques of the shot put and javelin throw, what will help reduce loss of time and the energy.

(Бацање кугле и бацање копља су сложене техничке дисциплине које захтијевају правилно извођење кинетичког ланца покрета, па је у раду са почетницима врло тешко одредити да ли ће неко бити врхунски бацач. У доба модерне технологије, када се биомеханичке анализе користе у предвиђању постизања врхунских резултата у спорту, у тренажном процесу дјеце пожељно је

примијенити антропометријске методе. Поред тога, потребно је истражити морфолошке карактеристике бацача кугле и бацача копља. Сходно томе, овим истраживањем, покушао се утврдити однос између морфолошких димензија и резултата постигнутих у бацању кугле и бацању копља. Истраживање је проведено на 108 мушких испитаника узраста 15 година ( $\pm 6$  мјесеци). Однос између уздужних антропометријских димензија и резултата постигнутих у бацању кугле и бацању копља представљен је предикторским системом - тјелесна висина, сједална висина, тјелесна тежина, распон руку, дужина руке, дужина надлактице, дужина подлактице, дужина шаке, дужина ноге, дужина наткољенице, дужина поткољенице и два критеријска система: резултат остварен у бацању и резултат постигнут у бацању копља. Примијењена регресијска анализа показала је да постоји статистичка значајност на нивоу 0,01 у шест антропометријских димензија – сједећа висина, распон руку, дужина руке, дужина ноге, дужина наткољенице, дужина поткољенице са резултатом постигнутим у бацању кугле, али је била само једна варијабла која је имала статистичку значајност на нивоу од 0,05 с постигнутим резултатом у бацању копља - сједећа висина. Ово истраживање је показало да свака од наведених антропометријских димензија може бити одлучујућа за постизање бољег резултата. Оваквим приступом може се извршити селекција дјеце која има предиспозицију за почетак тренирања бацања кугле и бацања копља, што ће помоћи у смањењу губитка времена и енергије.)

10. Jovanović,S., Bošnjak,G. and Tešanović,G. (2013). Changes of endurance and flexibility in jazz-ballet dancers using mixed models of aerobics (Промјене издржљивости и флексибилности код цез балет плесачица услед примјене модела аеробика). Journal of the International Federation of physical education FIEP Bulletin, 83 (special edition), 141-143.

***Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
10 бодова***

As endurance and flexibility are motor abilities crucial for correct and forehand performance of moves, and having as an aim to get as much information about motor abilities crucial for top performance in jazz – ballet, authors decided to apply the model of aerobic to the training process for jazz – ballet dancers. The aim of the research was to define the effects of applied model, on development of endurance and flexibility, to confirm its positive influence on these abilities with jazz – ballet dancers. The research was carried with 20 female respondents, jazz- ballet dancers at the age of 12-15, who were members of the national team of Bosnia and Herzegovina in modern dances. The set of five tests for evaluating flexibility and two tests for evaluating endurance were conducted with the dancers. By analyzing results obtained t- test, it has been established that there were statistically significant positive changes and statistically significant difference in variables for assessment of booth motor abilities positive which show the positive effects of the applied model of training. On this basis, it can be concluded that the model of aerobic applied in jazz – ballet led to improvement of dancers' endurance and flexibility.

(Будући да су издржљивост и флексибилност моторичке способности пресудне за исправно и прецизно извођење покрета, а како је циљ да се добије што више потребних информацијама о моторичким способностима битним за изведбу у

цез балету, аутори су одлучили у тренажном процесу за цез балет плесачице примијенити модел аеробика. Циљ истраживања је био утврдити ефекте примијењеног модела на ниво издржљивости и флексибилности цез балет плесачица. Истраживање је проведено на 20 испитаница женског пола, цез балет плесачица старости 12-15 година, које су биле чланови репрезентације Босне и Херцеговине у модерним плесовима. Примијењено је пет тестова за процјену флексибилности и два теста за одређивање флексибилности. Анализирајући резултате добијене примјеном Т-теста, утврђено је да је било статистички значајних позитивних промјена и статистички значајних промјена у вриједностима варијабли обје моторичке способности, што указује на позитивне ефекте примијењеног модела аеробика. На основу тога може се закључити да је примијењени модел аеробика допринео побољшању издржљивости и флексибилности плесачица.)

Тешановић,Г., Илић,Д., Бошњак,Г. (2013). Праћење релације закривљености кичменог стуба и морфолошких карактеристика. У. А. Недељковић (Ур.). Зборник радова Међународне научне конференције "Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих", 586-603. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

*(НЕ ПРИЛАЖЕ ЗА ИЗБОР- друга ужа научна област)*

11. Pavlović,R., Mihajlović,I., Idrizović,K., Pupiš,M., Raković,A., Bošnjak,G. (2013). Differences in morphological space of throwers finalists of the Beijing olympics (Разлике у морфолошком простору бацача финалиста на Олимпијским играма у Beijingu). Acta Kinesiologica, 7 (2), 52-57.

***Оригинални научни рад у научној часопису међународног значаја  
10x0.30=3 бода***

Morphological space is very important and primary in the selection, targeting and achieving results in sport. This is particularly apparent in professional sport where remarkable results are achieved. Depending on the sport, sport discipline it depends also of the participation and influence of human space, or its segments to the total score. When describing and defining specific populations of athletes, their morphological status, the most common parameters that are taken are body height, body weight, body mass index, and very often the age of the respondents. These parameters are very reliable and give a true picture of the morphological area of the studied population. This paper analyzes the differences in the segments of human space of throwers, the finalists of the Beijing Olympics. The sample included 24 competitors in three disciplines (shot, discus, and hammer). Differences in body height, body weight, BMI and age were analyzed. For data processing t-test has been for small independent samples that confirmed the presence of statistically significant differences between throwers. Discus throwers and shot putters differ statistically significant in BMI values ( $p<0.05$ ), discus throwers and hammer throwers in body height ( $p<0.05$ ). The most statistically significant differences were recorded between the shot putters and hammer throwers in body weight ( $p<0,01$ ) and BMI values ( $p<0,05$ ).



(Морфолошки простор је јако важан и то прије свега у селекцији, припреми и постизању резултата у спорту. Ово је посебно значајно у професионалном спорту гдје се очекују посебни резултати. У овисности о спорту, тј. о спортској дисциплине, такођер овиси и о судјеловању и утјецају простора човјека или његових сегмената, на коначни резултат. Кад се описује и дефинира специфична популација спорташа и њихов морфолошки статус, најчешћи заједнички параметри који се узимају су висина, тежина, индекс тјелесне масе, а често и узраст испитаника. Ови параметрици су доста реални и дају истиниту слику морфолошког простора истраживане популације. Овај чланак бави се разликама у сегмент хуманог простора бацача, финалист на Олимпијским играма у Беијингу. Узорак је укључивао 24 натјецатеља у три дисциплине (кугла, диск, кладиво). Анализиране су разлике у висини тијела, тежини, ВМІ индексу и узрасту. За анализу података примијењен је т-тест за мале независне узорке који потврђује присуство статистички значајних разлика међу бацачима. Бацачи диска и кугле значајно се разликују у вриједности ВМІ индекса ( $p < 0.05$ ), а бацачи диска и кладива у висини тијела ( $p < 0.05$ ). Статистички најзначајније разлике су забиљежене између бацача кугле и кладива у тежини ( $p < 0.01$ ) и вриједности ВМІ индекса ( $p < 0.05$ ). )

12. Tešanović, G., Škof, B., Bošnjak, G. (2014). Tapering period u trenažnom procesu. U I. Jukić, C. Gregov, S. Šalaj, L. Milanović, V. Wertheimer (Ur.). 12. godišnja međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša 2014, 261-266. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu, Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.

*Кратко саопштење  
1 бод*

Будући да се у тrenaжном процесу у спорту непрекидно траже нова рјешења која би довела до остваривања врхунских резултата, а истраживања на пољу примјене периода таперинг-а показала су да његова примјена може имати позитиван учинак на подизање спортске форме спорташа, било би пожељно усмјерити експерте у спорту да детаљније истраже ефекте његове примјене. Томе свједоче наведена истраживања по којима се смањује волумен на тренингу током периода таперинг-а креће у распону од 40-75%, што је доста непрецизан податак за примјену периода таперинг-а у већини спортова. Такође, истраживања су показала да примјена таперинг периода може да побољша функционалне и моторичке способности, као и да допринесе смањењу умора спортиста, али још једно отворено питање је трајање таперинг периода, гдје аутори наводе период од 7 до 21 дана, што је такође недовољно прецизан податак за примјену периода таперинг-а. Из свега наведеног може се закључити да је примјена таперинг периода позитивна појава у тrenaжном процесу, која завређује пажњу и захтијева детаљна истраживања. Пожељно би било проводити истраживања примјене таперинг периода у свим спортовима и према моторичким способностима које одређују постизање спортског резултата, како би се добиле прецизније информације о трајању таперинг периода и смањењу обима на тренинзима током таперинг периода, као и о евентуалном утицају на опоравак спортиста.

Tešanović,G., Bošnjak,G., Živković,V. (2014). Psychological and social factors of estimates of effects of recreation (Psihološki i socijalni čimbenici procjene učinka rekreacije), UDC: 796.035:316.64. Research in Physical Education, Sport and Health, 3 (2), 9-16. (НЕ ПРИЛАЖЕ ЗА ИЗБОР- друга ужа научна област)

13. Dragosavljević,Predrag, Dragosavljević,Proko, Tešanović,G., Bošnjak,G., Bilić,Ž. (2014). The state of sports and recreation activities in the territory of the Republic of Srpska. (Стање у спорту и рекреативним активностима на територији Републике Српске). UDC: 796. Acta kinesiologicala, 8 (1), 36-40.

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
10x0.50= 5 бодова*

It is often the case, both in our country and worldwide, that a great number of people stop being physically active upon finishing elementary and high-school. This research was conducted for the purpose of determining to what extent the people of the Republic of Srpska do sports and recreational exercises, to determine motives and interests in doing physical activities. The sample of examinees was comprised of 426 adults of both gender, from 20 to 55 years of age. Results have shown that the examinees do not engage in sports and recreational activities at all (32,2%) or engage rarely (23,2%), while 13,8% of them do it daily. It is important to notice that men are far more active in sports recreation than women. Data analysis showed that health is the strongest motive by far that drives people into engaging in sports, and then comes desire to socialize, relax, and have fun.

(Често је случај, како у нашој земљи тако и свијету, да велики број људи престаје бити физички активан након завршетка основне и средње школе. Ово истраживање проведено је у сврху утврђивања у којој се мјери људи у Републици Српској баве спортско-рекреацијским вјежбањем, те утврђивања мотива и интереса за тјелесну активност. Истраживање је проведено на 426 одраслих особа оба пола, од 20 до 55 година старости. Резултати су показали да испитаници не судјелују у спортским и рекреацијским активностима (32,2%) или их користе ријетко (23,2%), док 13,8% њих то чини сваки дан. Важно је примјетити да су мушкарци далеко више активни у спортској рекреацији у односу на жене. Анализа података показује да је здравље најјачи мотив за бављење спортом, па затим жеља за дружењем, опуштањем и забавом.)

14. Tešanović,G., Jakovljević,V., Bošnjak,G. (2014). The relationship between morphological characteristics and speed in children. (Повезаност морфолошких карактеристика са брзином код дјецe). D. Daševa, B. Antala, S. Djobova, M. Kuleva (Ed.). Congress proceeding of 9th FIEP European Congress and 7th International Scientific Congress „Sport, stress, adaptation, 296-303. Sofija: National Sports Academy.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

The running speed, reaction time and quick footwork continuously improves since the age of five until maturity (Bompa, 2000). A period of life from the age of 9 until the beginning of puberty is the period of relatively evenly physical development. The



monitoring of the develop of muscle groups that are in most sports especially loaded: muscle group fists and feet, muscles, thigh and lower leg and trunk stabilizers - abdominal and back muscles needs to be in focus in that period. Also, attention must be focused on the process of ossification of the long bones and the spine to avoid permanent deformation using inadequate training stimulus. Since it is considered that the period of evolving of maximum running speed is from 5 to 8 years, this study was conducted with the aim of determining the relation between the morphological characteristics and expression of sprinting speed at the age of 9 years, to get information about those morphological characteristics that may contribute to prolonging the development speed in this age of life. To estimate that relation we used morphological characteristics measure: longitudinal, transverse dimensional and voluminous and body weight, while the expression of sprint speed was analyzed based on the results of the tests achieved in running at 10m and 20m from a standing start and 20m from a flying start. The study was conducted on a sample of 37 boys and 34 girls aged 9 ( $\pm$  6 months). On the basis of parametric statistical procedures and processing of the obtained data it can be said that certain morphological characteristics associated with expression of sprint speed only in male participants and that relation exist in measures of longitudinal dimensionality of the skeleton and the voluminous body mass. Also, we may conclude that the results of expressing sprint speed can be predicted on the basis of few measures of longitudinal dimension skeleton and voluminous and body mass in male participants. The results provide process of selection of athletes and monitoring of the training process.

(Брзина представља мултидимензионалну моторичку способност у чијој суштини постоји четири начина њеног испољавања. У овом раду је анализиран само један вид њеног испољавања, односно анализирана је спринтерска брзина. Проблем рада је био анализа повезаности и утицаја морфолошких карактеристика са резултатима испољавања спринтерске брзине, па је тако поред анализе спринтерске брзине, у раду анализиран и простор морфологије. За процјену простора морфологије кориштене су мјере лонгитудиналне, трансверзалне димензионалности и волуминозности и масе тијела, док је спринтерска брзина анализирана тестовима трчања на 10м и 20м високим стартом и 20м летећим стартом. Истраживање је проведено на узорку од 71 дјетета узраста од 9 година, и то 37 дјечака и 34 дјевојчице. На основу проведених параметријских статистичких процедура и обраде добијених података утврђена је статистички значајна повезаност само дијела мјера лонгитудиналне димензионалности скелета и волуминозности и масе тијела са резултатима испољавања спринтерске брзине код испитаника мушког пола, док се није показала статистички значајна повезаност мјера трансверзалне димензионалности. Такође је утврђено да се на основу дјела мјера лонгитудиналне димензионалности скелета и волуминозности и масе тијела, код испитаника мушког пола могу предвидјети резултати испољавања спринтерске брзине. Добијени резултати омогућавају и даљу примјену у истраживањима, процесу селекције спортиста и праћењем тренажног процеса.)

15. Jakovljević, V., Bošnjak, G., Tešanović, G. (2014). The effects of the running program on body composition. (Ефекти тренинга трчања на композицију тијела). D. Daševa, B. Antala, S. Djobova, M. Kuleva (Ed.). Congress proceeding of 9th FIEP European Congress and 7th International Scientific Congress „Sport, stress, adaptation”, 304-310.

Sofija: National Sports Academy.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5 бодова*

The body composition includes validation of body composition and body components. This includes muscles, bones and fat, paying attention to the size, shape and proportions of each tissue. The measures of body composition are useful for determination of success of training programs, monitoring of growth characteristics of elite athletes, and those who are in the sports divided by physical categories. The research was carried out with the to to define the effects of the experimental program of running on the body composition of youth. Participants were 107 male respondents at the age of 16 (+/-6 months). The authors applied the experimental program of running for eight weeks, three times a week for 45 minutes. Body composition was by this variables perceived: body mass index, total weight of the fat mass, percentage of total body weight, the weight of lean mass consisting of muscle, bone, tissue and other non-fat mass, and the total weight of water in the body. According the obtained results of comparable statistical procedures of first and last measurements, it may be concluded that was statistically significant difference in a three measures (body mass index, percentage of total body weight that consists of fat and overall weight, fat mass), while it was no statistically significant difference in the weight of lean body mass consisting of muscle, bone, tissue and other non-fat mass and the total weight of water in the body on the last measurement. On the basis of the above it may be established that the experimental program of running had influence on the composition of the body, because its implementation had a positive effect on the reducing of body fat, which is a disturbing factor for achieving results in sports. The obtained data may be useful by sports professionals involved in the training process of young athletes, to improve training programs and their performance.

(Композиција тијела укључује процјену тјелесне грађе и компоненти тијела. Ово укључује мишиће, кости и масти, обрађујући пажњу на величину, облик и пропорције сваког ткива. Мјере тјелесне композиције се често користе када се покушава одредити успјешност тренинг програма, праћење раста, карактеристике врхунских спортиста и оних у спортовима подијељеним по тјелесним категоријама. Ово истраживање је проведено са циљем да се утврди утицај експерименталног програма трчања на тјелесну композицију омладине, како би се добили подаци о евентуалним промјенама које настају. Експериментални програм трчања примијењен је на узорку од 107 испитаника узраста 16 година (+/- 6 мјесеци) током осам седмица, са интервалима вјежбања три пута седмично у трајању од 45 минута. Тјелесна композиција се посматрала кроз варијабле: индекс тјелесне масе, укупна тежина масне масе, постотак укупне тежине тијела који се састоји од масти, тежина немасне масе која се састоји од мишића, костију, ткива и других немасних маса и тежина укупне воде у тијелу. На основу анализе добијених резултата компаративним статистичким процедурама иницијалног и финалног мјерења, дошло се до закључка да је на финалном мјерењу уочена статистички значајна разлика на три мјере (индекс тјелесне масе, постотак укупне тежине тијела који се састоји од масти и укупна тежина масне масе), док није уочена статистички значајна разлика на тежина немасне масе која се састоји од мишића, костију, ткива и других немасних маса и тежина укупне воде у тијелу. На основу наведеног може се константовати да је

експерименталног програма трчања имао утицаја на композицију тијела, јер је након његовог провођења примијећен позитиван утицај на смањење масног ткива, које се посматра као реметећи фактор за постизање резултата код спортиста. Добијени подаци могу послужити спортским стручњацима који су укључени у тренажни процес младих спортиста, како би примјеном оваквих програма могли побољшавати њихове карактеристике.)

16. Јаковљевић, В., Бошњак, Г., Тешановић, Г., Јовановић, С. (2014). Утицај нивоа функционалних способности кардиоваскуларног и респираторног система на резултате трчања на 1500 метара (The effect of functional cardiovascular abilities and respiratory system performance when running at 1500 meters). У С. Симовић и В. Станковић (Ур.). Зборник радова 5. Међународне научне конференције Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, (9-20). Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта.  
doi: 10.5550/SP.5.2013.02

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.75=3,75 бодова*

На узорку од 107 испитаника, ученика средњих школа, узрасне доби 16 година +/- 6 мјесеци који нису били укључени у други вид спортских активности, испитиван је утицај нивоа функционалних способности кардиоваскуларног и респираторног система на резултате трчања на 1500 метара. Циљ је био да се утврди да ли већи ниво кардиоваскуларног и респираторног система утиче на резултате трчања на 1500 метара. Варијабле које су мјериле ниво функционалних способности кардиоваскуларног и респираторног система су: систолни крвни притисак прије оптерећења, дијастолни крвни притисак прије оптерећења, срчана фреквенција прије оптерећења, систолни крвни притисак после оптерећења, дијастолни крвни притисак после оптерећења, срчана фреквенција после оптерећења, максимална потрошња кисеоника мјерена индиректном методом (апсолутна потрошња и релативна потрошња) и витални капацитет плућа. Примјењена параметријска статистика је показала да дио резултата тестова који су анализирали ниво функционалних способности кардиоваскуларног и респираторног система, имају позитиван утицај на постизање бољих резултата трчања на 1500 метара.

(In a sample of 107 respondents, high school students, age 16 + / - 6 months, which were not included in any other kind of sports activities, the effect of functional ability level of the cardiovascular and respiratory systems to the results of running on the 1500 meters. The aim was to determine whether higher levels of cardiovascular and respiratory systems affect the results of running on the 1500 meters. Variables that measured the level of functional ability of the cardiovascular and respiratory systems were: systolic blood pressure before the load, diastolic blood pressure before the load, heart rate before loading, systolic blood pressure after the load, diastolic blood pressure after load heart rate, maximal oxygen consumption measured by an indirect method (absolute and relative oxygen consumption) and vital capacity of the lungs. Applied parametric statistics showed that some of the results of tests that have analyzed the level of functional ability of the cardiovascular and respiratory systems, have a positive impact on better results achievement when running on the 1500 meters.)

17. Бошњак,Г., Јаковљевић,В., Тешановић,Г., Михајловић,И., Кршић, С. (2015). Испољавање брзине након примјене различитих метода за развој флексибилности. У. Г. Касум и М. Мудрић (Ур.). Зборник радова Међународна научна конференција Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 40-48. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања. UDK: 796.012.13.796.012.23

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.50=2,5 бодова*

Проблем овог истраживања је усмјерен на испитивање испољавања максималне брзине трчања након примјене различитих метода за развој флексибилности, док се предмет односио на различите видове развоја флексибилности и њихов утицај на максималну брзину трчања. Циљ је да се покуша приказати могућа разлика у испољавању максималне брзине трчања након примјене двије различите методе развоја флексибилности. У складу са проблемом и предметом истраживања постављена је једна хипотеза на основу које се добија јасна слика о конкретном проблему истраживања. Методе које су кориштене у овом истраживању су конфирмативна, каузална, дескриптивна и метода теоријске анализе. У току прикупљања података за ово истраживање кориштени су валидни тестови, док су групу испитаника чинили 20 студената друге године Факултета физичког васпитања и спорта, старости 20 година +/- 6 мјесеци. На основу добијених резултата кориштењем адекватних статистичких процедура, дата је предност динамичкој методи развоја флексибилности у односу на статичку методу, што је само потврдило ранија слична истраживања.

18. Бошњак,Г., Јаковљевић,В., Тешановић,Г., Срдић,В. (2015). Функционална способност кардиоваскуларног система код адолесцената. Спортске науке и здравље, 5 (2), 119-128. doi: 10.7251/SSH1502119B

*Оригинални научни рад у научној часопису међународног значаја  
10x0.75=7,5 бодова*

Испитивањем функције кардиоваскуларног система најчешће се мјере тјелесна способност и функционална способност транспортног система или његових дијелова. Многа истраживања су показала повезаност претилости са смањењем функционалне способности кардиоваскуларног система која је у корелацији са тјелесном способношћу за рад. Ово истраживање је проведено са циљем утврђивања функционалне способности кардиоваскуларног система код адолесцената ради процјене о потреби бављења физичком активношћу у овом узрасту. Узорак испитаника чинило је 55 ученика средње школе, мушког пола, узраста 16 година (+/- 6 мјесеци). За потребе овог истраживања индекс тјелесне масе кориштен је као критериј за формирање група испитаника. Функционална способност кардиоваскуларног система посматрана је преко варијабли: систолни и дијастолни притисак прије и после оптерећења и срчана фреквенција прије и после оптерећења након извођења Астрандовога теста на бицикл ергометру. Анализом нивоа функционалних способности кардиоваскуларног система испитаника прије и после оптерећења, примијењено је да су се код испитаника који су имали већи

индекс тјелесне масе, показале веће вриједности систолног и дијастолног крвног притиска прије и после оптерећења, као и веће вриједности срчане фреквенције прије и после оптерећења. Овим истраживањем су се потврдила бројна ранија истраживања, којима се наводи да повећан индекс тјелесне масе доводи до штетног утицаја на кардиоваскуларни систем.

19. Jakovljević, V., Вошњак, G., Tešanović, G. (2015). The effect of running training on functional abilities of the cardiovascular system. (Ефекти тренинга трчања на функционалне способности кардиоваскуларног система). М. Doupona Торић и Т. Кајтна (Ed.). Proceedings of the 7th Conference for youth sport, 61-69. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у ијелини  
5 бодова*

A research was conducted on a sample of 107 high school students who were 16 years +/- 6 months old. The aim was to find if conducting of an experimental training program of running at 1500 meters has influence on the enlargement of the level of functional capacity of the cardiovascular system. The level of functional abilities of the cardiovascular system we observed through variables: systolic blood pressure before loading, diastolic blood pressure before the load, heart rate before loading, systolic blood pressure after load, diastolic blood pressure after the load and heart rate after loading. By analyzing the results of first and last measurements and using comparative statistical procedures, it was concluded that there was a statistically significant difference at the last measurement in the five of the six measures of functional capacity of the cardiovascular system. The study results showed that we achieved the desired results using this model and that the experimental training with its duration will not disrupt the training process of certain sports. Also this model can be used as additional training in the preparation period or if we want in a relatively short time to raise the level of functional abilities.

(Истраживање је проведено на узорку од 107 средњошколаца старости 16 година +/- 6 мјесеци. Циљ је био утврдити какав утицај има провођење експерименталног програма тренинга трчања на 1500 метара на повећање нивоа способности кардиоваскуларног система. Ниво функционалних способности кардиоваскуларног система посматран је преко варијабли: систолички крвни притисак прије оптерећења, дијастолички крвни притисак прије оптерећења, фреквенција срца прије оптерећења, систолички крвни притисак након оптерећења, дијастолички крвни притисак након оптерећења и фреквенција срца након оптерећења. Анализом резултата првог и задњег мјерења и кориштењем одговарајућих статистичких поступака, закључено је да постоји статистички значајна разлика на финалном мјерењу у пет од шест варијабли функционалних способности кардиоваскуларног система. Резултати истраживања показали су да су постигнути жељени резултате кориштењем овог модела тренинга и да је експериментални тренинг са својим трајањем неће пореметити тренажни процес појединих спортова. Такођер, овај модел може се користити као додатни тренинг у раздобљу припреме или ако се жели у релативно кратком времену подићи ниво функционалних способности.)



20. Бошњак, Г., Јаковљевић, В., Тешановић, Г., Божић, И., Дабовић, М. (2016). Концентрација лактата као показатељ оптерећења у скијању еквивалентног оптерећењу које настаје при трчању на кратке стазе. У. В. Станковић и Т. Стојановић (Ур.). Зборник радова 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. 111-117. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање. UDK: 796.926.012.1-053.5

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.50=2,5 бодова*

Фреквенција срца и концентрација лактата, могу се користити као физиолошки показатељи при контроли тренираности и спортске форме спортиста. Kahn et al. (1993) наводе да се фреквенција срца приликом скијања креће између 70-78% од HRmax, што је потврђено у истраживању које су провели Krautgasser et al. (2009). Такође, истраживања су показала да се након шест дана скијања број откуцаја срца брзо прилагодио на промјену интензитета скијања, долази до повећања потрошње енергије и повећања производње млијечне киселине (Kahn et al., 1993; Strojnik et al., 2001). Трчање на 400м је активност анаеробно-аеробног типа и може се претпоставити да се организам спортиста брзо “закисели“ и да концентрација лактата у крви веома брзо расте, као и у скијању. Како је тренинг алпских скијаша на снијегу отежан у љетним мјесецима, када се услови за скијање могу остварити искључиво на ледењацима, тако тренери и њихови стручни тимови траже алтернативне спортске активности, који ће на сличан начин оптеретити такмичара као и током тренинга на скијама. Истраживање је проведено на узорку од 13 испитаника мушког пола, старости 20 година ( $\pm 6$  мјесеци) са циљем да се утврди концентрација лактата у крви прије и после скијашке трке временски еквивалентне трчању на 400м, како би се добиле информације о повезаности нивоа лактата прије и после трке са нивоом лактата прије и после трчања на 400м, које би указале на брзину накупљања лактата приликом скијања дионице дужине еквивалентне дужини трке у велеслалому. Истраживање је проведено на атлетској стази, гдје су испитаници трчали дионицу од 400м, а ниво лактата и фреквенција срца је измјерена прије и после трчања. Будући да је просјечна вриједност резултата постигнутог у трчању на 400 м износила 73,35 секунди (1 мин, 13 секунди, 35 стотинки), стаза је постављена према правилима за трку велеслалома (такмичења у велеслалому се одвијају у двије вожње, од којих свака траје отприлике 60-80 секунди). Да би се утврдила еквивалентност оптерећења приликом трчања на 400м и скијања, измјерен је ниво лактата и фреквенција срца прије и после скијања. Анализирањем корелације просјечних вриједности концентрације лактата прије и после извођења трчања и скијања, примијећено је да постоји врло висока корелација између тих концентрација лактата. Такође се утврдила и висока повезаност код максималне фреквенције срца прије и после извођења трчања и скијања. Примјеном Т-теста за зависне узорке, утврђено је да не постоји статистички значајна разлика у концентрацији лактата прије (0.07) и после трчања и скијања (0.30), као ни код максималне фреквенције срца прије (0.54) и после трчања и скијања (0.21), што указује на то да је оптерећење било подједнако након трчања на 400м и након скијања.

21. Божић,И., Бошњак,Г., Тешановић,Г., Јаковљевић,В., Бошњак,Т. (2016). Скијање као средство побољшања моторичких способности дјеце. У. В. Станковић и Т. Стојановић (Ур.). Зборник радова 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. 101-110. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање. UDK: 796.92.012.

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.50=2,5 бодова*

На тему алпског скијања, проведена су бројна истраживања, у којима се истиче да уз задовољавајућу технику, алпско скијање захтијева и високо развијене аеробне и анаеробне капацитете спортиста, те моторичке способности у које се првенствено убрајају снага, експлозивност, агилност, равнотежа, флексибилност и координација (Andersen, R. E., & Montgomery, D. L.,1988; Brown SL, Wilkinson JG., 1983; Matković B, Matković B, Ivanek M.,1994). На развој свих моторичких способности највише је могуће утицати у дјечјој животној доби (Kostelić, 2005; Вопра, 2005). Истраживање је проведено на узорку од 47 испитаника мушког пола који су били подијељени у двије групе – експерименталну (24 испитаника) и контролну групу (23 испитаника), узраста 10 година ( $\pm 6$  мјесеци), са циљем да се утврди ниво моторичких способности код дјеце након 10 дана скијања, како би се добиле информације о потреби уврштавања скијања у раду васпитно-образовних институција. Ниво моторичких способности прије и после десетодневног скијања, утврђен је примјеном батерије тестова – Еурофит која је уврштена у наставни план и програм као релевантан показатељ моторичких способности дјеце основношколског узраста. Инструктори скијања су са испитаницима експерименталне групе током десет дана провели школу скијања, док испитаници контролне групе нису имали организоване спортске активности. Након статистичке анализе резултата тестова, на финалном мјерењу, утврђено је кориштењем исте анализе да постоји разлика између група у свим тестовима на нивоу 0.05, што указује на позитиван ефекат скијања на моторичке способности испитаника, што може бити одлична претпоставка и смјерница приликом ревизије наставног програма физичког васпитања.

22. Јаковљевић,В., Бошњак,Г. Тешановић,Г., Покрајчић,В. (2016). Релације функционалних способности кардиоваскуларног система и концентрације лактата прије и после оптерећења. У. В.Срдић, Ђ. Нићин, А. Видовић (Ур.).Зборник радова VI Међународна конференција Спортске науке и здравље, 206-216. Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон. UDK: 796.01/09

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.75=3,75 бодова*

Ниво лактата у крви досеже високе вриједности (15-20 mmol/min) након оптерећења у трајању 40-60 секунди, а према савременим истраживањима највећа концентрација лактата у крви настаје након трчања на 1500 метара (Фратрић, 2006). Нагомилавање лактата зависи од брзине његовог формирања, које је пропорционално интензитету рада и брзини уклањања лактата, што може бити један



од фактора који се узимају у обзир приликом планирања и програмирања тренажног процеса тркача на средње стазе. Циљ истраживања је био утврдити да ли постоји релација нивоа функционалних способности кардиоваскуларног система са нивоом концентрације лактата у крви код адолесцената прије и после оптерећења, на основу чега би се могла проводити селекција и рана специјализације за трчање на средње стазе. Будући да је неизводиво обезбиједити довољан узорак испитаника међу спортистима тркачима на средње стазе, узорак испитаника се састојао од 107 испитаника мушког пола старости 16 година ( $\pm 6$  мјесеци), узраста у којем је могуће провести селекцију и рану специјализацију за трчање на средње стазе. Испитаници су били подјелени у двије групе, прву групу су чинили испитаници који су имали систолни крвни притисак прије оптерећења до 130 mmHg, дијастолни до 85 mmHg и срчану фреквенцију до 75 отк/мин, а другу групу су чинили испитаници који су имали вриједности систолног и дијастолног крвног притиска и срчане фреквенције изнад ових вриједности (према Бијелић и Симовић, 2005). Ниво лактата је мјерен прије и после оптерећења, односно прије и после извођења трчања на дистанци од 1500 метара. Након регресионе анализе, вриједност сигнификантности на нивоу 0.05, није показала статистички значајну предикцију вриједности концентрације лактата на основу вриједности функционалних способности кардиоваскуларног система. те да на основу нивоа лактата прије и после оптерећења, на овом узорку испитаника, није могуће провести селекцију и рану специјализацију за трчање на средње стазе.

23. Марјановић,Н., Пенава,Ј., Бошњак,Г., Јаковљевић,В., Тешановић,Г. (2016). Повезаност нивоа лактата са постигнутим резултатом у трчању на кратким стазама. У. В.Срдић, Ђ. Нићин, А. Видовић (Ур.). Зборник радова VI Међународна конференција Спортске науке и здравље,124-131. Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон. UDK: 616-074:796.422

*Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
5x0.50=2,5 бодова*

Спринтерско трчање је активност анаеробног типа и траје од 8 секунди па до 60-так секунди (зависно од дистанце) приликом које спортисти улажу максималне напоре да постигну што бољи резултат, па се може претпоставити да концентрација лактата у крви спорташа веома брзо расте. Претпоставка је и да концентрација лактата у крви досеже веће вриједности код нетрениране популације, те да би се због неоптерећености њиховог организма могле добити информације о јаснијој реакцији тијела на оптерећење. Стога је ово истраживање проведено са циљем да се утврди повезаност нивоа лактата у крви са резултатом постигнутим у трчању на 60м, 100м и 400м код нетрениране популације, ради добијања информација о евентуалној повезаности ове функционалне способности са остваривањем резултата у трчању на кратке стазе. Истраживање је проведено на узорку од 12 испитаника мушког пола, старосне доби 20 године ( $\pm 6$  мјесеци). Први дан су су испитаници трчали 60м и 100м, а други дан 400м. Прије трчања измјерене су концентарције лактата код испитаника и након двије минуте после изведеног теста трчања. На основу сигнификантности резултата у регресијеској анализи примјеђено је да на нивоу 0.05 не постоји статистички значајна предикција резултата трчања на 60м, 100м и 400м

на основу резултата функционалних способности – ниво лактата у крви прије и после трчања. На основу ове анализе, може се закључити да се резултати трчања на 60м, 100м и 400м не могу предвидјети на основу резултата проведених тестова код нетрениране популације.

24. Pavlović,R., Idrizović,K., Вошњак,G., Pupiš,M. (2016). Fatigue Index - Indicator of Anaerobic Abilities Students. (Индекс замора – индикатор анаеробних способности студената). International Journal of Science Culture and Sport, 4 (3), 315-325. doi: 10.14486/IntJSCS522

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
10x0.75= 7,5 бодова*

Anaerobic abilities is the dominant activity in submaximal and maximal intensity. Conditioned by the good functioning of the cardiovascular and respiratory systems, morphological status, metabolism, muscle structure, etc. The research has conducted with the aim of evaluating fatigue index of students of the Faculty of Physical Education and Sports. The sample included a total of 50 male students from Eastern Sarajevo and Nikšić (age  $21 \pm 0,5$  years, the average weight  $78,05 \pm 8,14$  kg). For the evaluation of fatigue index of students applied to the Running Anaerobic Sprint Test (RAST). The results showed values of anaerobic capacity of students who "are expected" for this population. Average index of fatigue was recorded with students (FI=8,00 watts/sec) and max.value about 17watts/sec suggesting a weaker state of anaerobic capacity or lower tolerance to lactate, despite the fact that it is a physically active population.

(Анаеробна способности је доминантна активност субмаксималног и максималног интензитета. Условљена је добрим функционисањем кардиоваскуларног и респираторног система, од морфолошког статуса, метаболизма, структуре мишића, итд. Истраживање је проведено с циљем процјене индекса замора студената Факултета за физичко васпитања и спорта. На узорку од укупно 50 студената мушког пола из Источног Сарајева и Никшића ( $21$  година  $\pm 0,5$ , просјечне тјелесне тежине  $78,05$  кг  $\pm 8,14$ ). За процјену индекса замора студената примјењен је тест RAST. Резултати су показали вриједности анаеробног капацитета студената који је "очекиван" за ову популацију. Просјечни индекс замора забиљежен код студената (FI = 8,00 W / sec) max. вриједност је око 17watts / sek и указују на слабије стање анаеробног капацитета или нижу толеранцију на лактате, унаточ чињеници да се ради о физички активном становништву.)

25. Arsić, R., Вошњак,G., Tešanović,G., Petrović,J. Stanković,V. (2016). A comparative analysis of shot put results achieved by children and athletes with hearing loss (Компаративна анализа резултата постигнутих у бацању кугле деце и спортиста оштећеног слуха). Facta universitatis (series Physical education and sport), 14(3), 355-369. doi: 10.22190/FUPRS1603355A

*Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
5 бодова*

One of the sports which are available to children with hearing impairment is the shot put, an athletic discipline which contributes to the development of strength, speed,

specific endurance and agility. This research was carried out with the aim of comparing results achieved in the shot put at the National Games organized for elementary schoolchildren with hearing impairment in the period from 2005 to 2015, in order to determine the movement of the results and the popularization of sport among this population of schoolchildren. The participants were male and female schoolchildren attending schools for the hearing impaired in the Republic of Serbia, who were diagnosed with hearing loss exceeding 60 dB, aged up to 15. Any deviations in the results between schoolchildren with hearing impairment of both genders from Serbia and the results obtained around the world can be explained by a still insufficient participation both in the shot put and in sports activities in general for the members of this population. It should be pointed out that based on the cited data, hearing impaired children do show interest in the shot put, and it would be desirable to work on their inclusion in competitions with children without hearing loss, for the purpose of improved socialization and the participation of experts of various profiles who could help these children achieve improved health and improved quality of life.

(Један од спортова који је доступан деци оштећеног слуха је бацање кугле, атлетска дисциплина која доприноси развију снаге, брзине, специфичне издржљивости и окретности. Ово истраживање је спроведено са циљем поређења резултата постигнутих у бацању кугле на Републичким играма основних школа за ученике оштећеног слуха, у периоду 2005-2015. године, да би се утврдило кретање резултата и популаризација спорта код ове популације. Испитаници оба пола са утврђеним оштећењем слуха од 60дБ, узраста до 15 година, похађали су школе за ученике са оштећењем слуха у Републици Србији. Одступања у резултатима између деце са оштећеним слухом оба пола основних школа Србије у односу на светске резултате, могуће је објаснити још увек недовољном експанзијом бављења како бацања кугле, тако и бављењем спортом ове популације. Потребно је нагласити да према наведеним подацима интерес за бацање кугле деце са оштећеним слухом постоји и да би било пожељно размотрити њихово укључивање у такмичења са децом без сметњи, ради боље социјализације и укључивања експерата свих профила, како би се деци побољшало здравље и квалитет живота.)

Укупно за радове: 122.75

Уредник (2011-2013) и Главни и одговорни уредник (2017) међународног научног часописа SportLogia. Часопис је индексиран у следећим међународним базама: Academic Search Premier, CAB Abstracts, Cross Ref., DOAJ, EBSCO SPORTDiskus with Fulltext, EBSCOhost Research Databases, Fulltext Sources Online, Cab Global Health, Google Scholar, Index Copernicus, INASP - International Network for the Availability of scientific Publication, Open Access Map, Open J-gate, Science Gate, WorldCat. Од стране Министарства науке и технологије РС је рангиран у прву категорију са 29 бодова и водећи је научни часопис у Републици Српској. Часопис се признаје у бодовању научно истраживачког рада у Словенији (COBISS.si), Хрватској (гдје радове објављене у часопису рангирају као научне радове објављене у А1 часописима) и Македонији (признаје се као чланак објављен у међународном часопису).

*Уређивање међународног научног часописа*

*6 бодова*

Пројекат: Праћење функционалних способности и развој здравственог стања дјеце и омладине у циљу одржања и побољшања општег здравља.

*Реализован национални научни пројекта у својству руководиоца пројекта*  
**3 бода**

**Укупно за научну дјелатност последије последњег избора: 131.75 бодова**

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА:**

- за научну дјелатност прије последњег избора: **139.75 бодова**
- за научну дјелатност последије последњег избора: **131.75 бодова**

**Укупно бодова за научну дјелатност: 271.5 бодова**

**г) Образовна дјелатност кандидата:**

Образовна дјелатност прије последњег избора/реизбора

*(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) сврстаних по категоријама из члана 21.)*

Универзитетски уџбеник (научна монографија):

Стефановић, Ђ., Бошњак, Г. (2011). Атлетика философско-научне основе и примена у пракси. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци. ISBN 978-99938-38-16-6, UDK 796.42.01, COBISS.RS-ID 1839128

*Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у иностранству*  
**12 бодова**

**Други облици међународне сарадње (конференције, скупови):**

1. Први међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 03 - 05. јули 2009. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци  
**3 бода**
2. Други међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 04 - 05. новембра 2010. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци  
**3 бода**
3. 14<sup>th</sup> International Interdisciplinary Symposium Ekology, sport, physical activities and helt of youth - Novi Sad, 2006: Novosadski maraton  
**3 бода**
4. Први међународни симпозијума Спорт, туризам и здравље, 2009. Бихаћ: Педагошки факултет Универзитета у Бихаћу.  
**3 бода**
5. III international symposium of new technologies in sports (NTS), 2009. Sarajevo.  
**3 бода**

6. Кондицијска припрема спорташа 2010 - 8. годишња међународна конференција Тренинг брзине, агилности и експлозивности. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске.

**3 бода**

7. 5<sup>th</sup> Conference for youth sport. University of Ljubljana, Faculty of Sport. Ljubljana: 2010.

**3 бода**

**Менторство кандидата за степен трећег циклуса:**

1. Љупко Петровић (2010). Докторска дисертација: Евалуација и имплементација ситуационих модела за селекцију у фудбалу, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**7 бодова**

2. Јаковљевић Дејан (2010). Докторска дисертација: Модел за повећање аеробне способности деце селекционисане за атлетику, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**7 бодова**

**Менторство кандидата за степен другог циклуса:**

1. Тешановић Горана (2009). Назив магистарског рада: Релације неких антропомоторичких способности са постигнутим резултатом у бацању vortex-а, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**4 бода**

**Образовна дјелатност прије последњег избора: 51 бод**

Образовна дјелатност после последњег избора/реизбора

*(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) и број бодова сврстаних по категоријама из члана 21.)*

**Универзитетски уџбеници:**

1. Драгосављевић, П., Бошњак, Г. и Тешановић, Г. (2013). Школска спортска борилишта. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци. ISBN 978-99938-38-32-6, UDK:796.035(075.8), COBISS.BH-ID 3917592

***Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи***

**6 бодова**

2. Бошњак, Г., Тешановић, Г., Јаковљевић, В. (2015). Атлетика методика обучавања. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци. ISBN:978-99938-38-36-4, UDK: 796.42.015.1(075.8), COBISS.RS-ID 4709144

***Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи***

**6 бодова**

**Гостујући професор на универзитетима у државама насталим на тлу бивше СФРЈ  
( ангажман у трајању краћем од 30 дана):**

Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу. Гостујући предавач на предмету Методика кондицијске припреме спорташа, на стручном студију за изобразбу тренера. Студијски смјер кондицијска припрема спорташа.

(септембар 2014. године) у трајању од 3 дана.

**3 бода**

**Гостујући професор на универзитетима у Републици Српској, Федерацији БиХ или  
Брчко Дистрикту БиХ:**

Гостујући професор на Факултету природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару од 2011 - 2016. године на предметима: Атлетика I, Атлетика II, Методика тренинга - изборно усмјерење Атлетика, Планирање, програмирање и контрола тренинга атлетике, Фитнес.

**2 бода**

**Други облици међународне сарадње (конференције, скупови):**

1. Међународна научна конференција Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас, 31. август - 2. септембар 2011. године, Факултет спорта и физичког васпитања Ниш, Друштво педагога физичке културе Србије, FIEP- Ниш

**3 бода**

2. Трећи међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 03 - 04. новембар 2011. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**3 бода**

3. Четврти међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 08 - 09. новембар 2012. године. Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**3 бода**

4. Међународна научна конференција Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 2012. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

**3 бода**

5. XVI International Scientific Congress "Olympic Sports and Sport for All" and VI International Scientific Congress „Sport, Stress, Adaptation”, 2012. Sofija: National sports academy.

**3 бода**

6. Пети међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 07 - 08. новембар 2013. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

**3 бода**

7. 6<sup>th</sup> Conference for youth sport, 2013. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

**3 бода**



8. 3<sup>rd</sup> International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, 2013. Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.

*3 бода*

9. Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 2013. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

*3 бода*

10. 12. годишња међународна конференција Кондицијска припрема спорташа 2014. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске

*3 бода*

11. 9<sup>th</sup> FIEP European Congres Sport, stress, adaptation, 09.-12 oktobar 2014.godine, National Sports Academy Vassil Levski, Sofija, Bugarska

*3 бода*

12. 7<sup>th</sup> Conference for youth sport, 2015. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport

*3 бода*

13. Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 2015. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

*3 бода*

14. 3. Међународна научна конференција Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас, 2016. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.

*3 бода*

**Менторство кандидата за степен трећег циклуса:**

1. Јаковљевић Владимир. (2012). Докторска дисертација: Ефекти примјене новог модела трчања на 1500 метара, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

*7 бодова*

2. Екрем Хацић (2015). Докторска дисертација: Утицај специфичног програма физичке обуке на трансформацију моторичких способности и морфолошких карактеристика омладине узраста од 18 до 26 година. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

*7 бодова*

**Члан комисије за одбрану докторске дисертације:**

1. Јелена Коцић (2016). Докторска дисертација: Утицај модела атлетског програма базичне припреме на антрополошка обиљежја ученика средњих школа, Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Источном Сарајеву.

*3 бода*

**Менторство кандидата за завршни рад првог циклуса:**

1. Кременовић Бојан, (2014). Дијагностика у кондиционој припреми млађих узрасних категорија. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.....**1 бод**
2. Фарис Мухамедагић, (2014). Развој снаге код млађих узрасних категорија. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.....**1 бод**
3. Вуковић Милана, (2015). Примјена интервалног метода тренинга у фитнесу. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.....**1 бод**
4. Маринко Мартиновић, (2015). Утјецај креатина код атлетских трчања на кратке стазе. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
5. Карло Врнога, (2015). Повезаност експлозивне снаге са резултатом трчања на 400м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
6. Давор Ондаршек, (2015). Повезаност композиције тијела са експлозивном снагом и резултатима постигнутим у трчању на 60 и 100м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
7. Зоран Вукало, (2016). Плиометријски тренинг у кондиционој припреми млађих узрасних категорија. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.....**1 бод**
8. Мирјана Шкобић, (2016). Неки показатељи функционалних способности као фактори у трчању на кратке стазе. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
9. Славко Короман, (2016). Неки показатељи функционалних способности као фактори у трчању на 100м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
10. Марко Чавка, (2016). Релације композиције тијела са резултатом постигнутим у трчању на 400м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
11. Бранимир Вучковић, (2016). Релације неких морфолошких карактеристика са резултатом трчања на 60м и 100м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
12. Владо Зовко, (2016). Повезаност неких параметара функционалних способности и постотка масног ткива са резултатом трчања на 400м. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**
13. Иван Задро, (2016). Повезаност разине лактата и фреквенције срца са потрошњом кисика. Факултет природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару.....**1 бод**

Укупно за дипломске радове: 13 бодова

**Оцјена студената:**

Академска 2011/12.....изврсно

Академска 2012/13.....изврсно

Академска 2013/14.....изврсно

Академска 2014/15.....изврсно

**Укупно за оцјену студената ..... 10 бодова****Образовна дјелатност послје последњег избора: 99 бодова****УКУПАН БРОЈ БОДОВА:****Образовна дјелатност прије последњег избора: 51 бод****Образовна дјелатност послје последњег избора: 99 бодова****Укупно: Образовна дјелатност кандидата: 150 бодова****д) Стручна дјелатност кандидата:**

Стручна дјелатност кандидата прије последњег избора/реизбора

*(Навести све активности сврстаних по категоријама из члана 22.)***СТРУЧНИ РАДОВИ ПРИЈЕ ПОСЉЕДЊЕГ ИЗБОРА**

1. Бошњак, Г. и Бабић, З. (1999). Стратегијски фактори развоја атлетике у Бањалуци од 2000. до 2005. године. Стратегијски фактори развоја спорта за период 2000. до 2005. године (план и програм развоја на нивоу града Бање Луке). Бања Лука: Савјет за спорт. 96-98.

*Стручни рад у часопису националног значаја (без рецензије)***0 бодова**

2. Mihajlović, I., Bošnjak, G. (2008). Savremeno upravljanje trenažnim procesom u atletici. В. Krsmanović i Т. Halaši (Ed.). Proceedings of 15<sup>th</sup> International Interdisciplinary Symposium Ekology, sport, physical activities and health of youth (Зборник радова 15. међународног интернационалног симпозија Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих), 313-319. Novi Sad: Novosadski maraton.

*Рад у зборнику радова са међународног стручног скупа***3 бода**

3. Mihajlović, I., Bošnjak, G. (2008). Energetski metabolizam atletičara. Б. Крсмановић и Т. Халаши (Ed.). Proceedings of 15<sup>th</sup> International Interdisciplinary Symposium Ekology, sport, physical activities and health of youth (Зборник радова 15. међународног интернационалног симпозија Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих), 306-312. Novi Sad: Novosadski maraton

*Рад у зборнику радова са међународног стручног скупа***3 бода**

4. Тешановић, Г., Бабић, Г., Бошњак, Г. (2009). Бадминтон као модел организације часа физичког васпитања. Спортексперт, часопис из области тјелесног одгоја и спорта, 2(2), 14-17.

*Стручни рад у часопису међународног значаја (са рецензијом)***4 бода**

5. Тешановић, Г., Бошњак, Г. (2009). Примјена vortex-а као замјенског реквизита у тренажном процесу младих бацача копља. Спорт експерт, часопис из области тјелесног одгоја и спорта, 2(2), 18-21.

*Сручни рад у часопису међународног значаја (са рецензијом)*  
**4 бода**

Члан комисије за полагање стручног испита на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци

**1 бод**

**Остале професионалне активности на Универзитету и ван Универзитета које доприносе повећању угледа Универзитета**

- Репрезентативац СФРЈ (1987-1992)
- Репрезентативац СРЈ (1993-1999)
- Првак Балкана у бацању копља (1996)
- Репрезентативац БиХ (2000-2008)
- Продекан за наставу (2006-2008. године).....2 бода
- Предсједник Стручног савјета Атлетског савеза Републике Српске од 2004 -2007..2 бода
- Предсједник Атлетског савеза Републике Српске од 11.12.2007.год. ....2 бода
- Члан Стручног савјета АС БиХ (2010-.....2 бода
- Члан почасног одбора (2009). Пети европски конгрес ФИЕП-а и Други српски конгрес педагога физичке културе. Ниш. ....2 бода
- Члан организационог одбора (2009). Први међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, Бањалука. ....2 бода
- Члан Рецензентског одбора међународног часописа Спорт Експерт, Сарајево .....2 бода
- Члан научног одбора (2009). Екологија, спорт, физичка активност и здравље младих. 16. међународни интердисциплинарни симпозијум. Нови Сад: Новосадски маратон. ..2 бода
- Члан Организационог комитета Европског тимског првенства у атлетици, Сарајево 2009.....2 бода
- Члан Комисије за Врхунски спорт Олимпијског комитета Босне и Херцеговине ....2 бода
- Члан редакцијског одбора научно часописа Гласник, Факултета физичког васпитања и спорта Бања Лука.....2 бода
- Члан Вијећа за спорт Министарства цивилних послова БиХ од 2008.године.....2 бода

**Укупно за стручну дјелатност прије посљедњег избора: 39 бодова**

Стручна дјелатност кандидата (послије посљедњег избора/реизбора)

*(Навести све активности и број бодова сврстаних по категоријама из члана 22.)*

**СТРУЧНИ РАДОВИ ПОСЛИЈЕ ПОСЉЕДЊЕГ ИЗБОРА**

1. Ђукић, Р., Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2014). Метода развоја снаге на темељу праћења концентрације лактата и глукозе (Monitoring of lactate and glucose during strength development). Кондицијски тренинг, 12 (2), 24-31.

*Сручни рад у часопису међународног значаја (са рецензијом)*  
**4 бода**

Примјеном овакве методике развоја снаге, приликом чега се већ постојеће методе снаге побољшавају примјеном дијагностичких поступака, чиме се обезбјеђује праћење стања цјелокупног организма и припремљености спорташа, само је једно од могућих рјешења за ефикасност у тренажног циклуса. Праћење развоја снаге на основу концентрације лактата и разине глукозе, поред прецизнијег одређивања оптерећења којим спорташ треба да буде оптерећен, омогућује прецизније одређивање интензитета, обима и паузе током вјежбања, чиме би се спријечило оштећивање мишићног ткива и бржи опоравак спорташа. Такође, без оваквог начина рада током тренажног циклуса, постоји опасност од предозирања суплементима, од недовољног кориштења суплемената, од непознавања статуса појединог мишића у циклусу планирања, те од погрешке у процјени дозирања оптерећења и одабира одговарајуће методе за развој снаге.

2. Јаковљевић, В., Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2017). Тренажни процес тркача на 400 м. У И. Јукић, Ц. Грегов, С. Шалај, Л. Милановић и V. Wertheimer (Ур.). Зборник радова, Кондицијска припрема спорташа 2017 15. годишње међународне конференције, 165-172. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренинга Хрватске.

*Рад у зборнику радова са међународног стручног скупа  
3 бода*

Специфичности спортске гране, постављени циљеви тренажног процеса, ступањ физичке припреме спорташа, развојне значајке појединих узраста те увјети у којима се тренинг изводи одређују методе које ће бити кориштене тијekom тренажног процеса. На темељу концепата метода тренинга и процјена тренираности, проведено је истраживање с циљем утврђивања учинковитости примјене тренажног процеса у трајању од шест мјесеци на функционалне способности тркача на 400 метара. Такођер, циљ истраживања био је и анализирати како ће овај тренажни процес утјецати на резултат трчања на 400 метара. План и програм тренинга је проведен тијekom шест мјесеци (просинац, сијечањ, вељача, ожујак, травањ и свибањ) тренажног процеса - 27 тједана тијekom којих се тренинг одржавао сваки дан с најкраћим трајањем од 50 минута. Прије провођења програма утврђено је иницијално стање испитаника (максимална потрошња кисика  $VO_{2max}$  и разина лактатног прага), који су тестирани још пет пута, сваког мјесеца тренажног процеса. Учинковитост проведеног програма утврђена је према вриједностима варијабли максималне потрошње кисика  $VO_{2max}$  и разине лактатног прага. Максимална потрошња кисика се побољшала у овом периоду за 17,85%, као и вриједност лакталног прага за 5,2%. Цијели провдени тренажни процес је имао позитиван утјецај и на побољшање резултата трчања на 400 метара за 1,54%. Сматра се да је план проведен успјешно и да је у складу са оствареним постигнут и доста добар резултат на 400 метара. Такође, сматра се да уколико се "уозбиљи" рад на тренажном процесу јер ипак разина рада у нашим увјетима је на арнатарској разини, може се очекивати и бољи напредак у резултату од оствареног.

**Реализован национални стручни пројекат у својству руководиоца пројекта:**

1. Пројекат учешћа спортиста Босне и Херцеговине на Лјетним олимпијским играма Rio 2016. *3 бода*
2. Пројекат учешћа спортиста Босне и Херцеговине на YOG Buenos Aires 2018 (Олимпијске игре младих) *3 бода*

**Реализован национални стручни пројекат у својству сарадника на пројекту:**

3. Пројекат учешћа спортиста Босне и Херцеговине на Медитеранским играма Peskara 2015. *1 бод*
4. Пројекат учешћа спортиста Босне и Херцеговине на EYOF GYOR 2017. (Европски омладински олимпијски фестивал ) *1 бод*

**Остале професионалне активности на Универзитету и ван Универзитета ко е доприносе повећању угледа Универзитета**

- Члан Рецензентског одбора међународног научног часописа Sportske nauke i zdravlje, Бања Лука (2012 - 2017).....2 бода
- Члан научног одбора (2013). 3<sup>rd</sup> International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.....2 бода
- Члан почасног одбора (2015). 13.годишња међународна конференција Кондицијска припрема спорташа, Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске. ....2 бода
- Члан научног одбора (2015). Међународна научна конференција Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.....2 бода
- Члан научног одбора (2016). 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.2 бода
- Члан рецензентског одбора - Зборник радова 3. Међународне научне конференције Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.....2 бода
- Потпредсједник Комисије за врхунски спорт у Олимпијском комитету БиХ (2011-2016) .....2 бода



- Члан Скупштине Олимпијског комитета БиХ (2011-.....) 2 бода
- Члан Извршног одбора Олимпијског комитета БиХ (2016-.....) 2 бода
- Цертификовани предавач IAAF-а за Kids athleticcs од 2015.године..... 2 бода
- Члан Координационог одбора МОИ РС за атлетику: 2014/15,2015/16,2016/17... 2 бода
- Потпредсједник Атлетског савеза БиХ од 2015.године ..... 2 бода
- Предавање: Kids athleticcs, Семинар за атлетске тренере Босне и Херцеговине, IAAF програм, Бања Лука, 201..... 2 бода
- Члан организационог одбора 11. FIEP европског конгреса, Бања Лука 14 -18. септембар 2016 године ..... 2 бода
- Декан Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци..... 2 бода
- Шеф катедре за тренажну технологију у спорту на Факултету физичког васпитања и спорта на Универзитету у Бањој Луци 2016. године..... 2 бода

**Признања:**

- Атлетски савез Републике Српске (2016) - Признање за нарочите заслуге у развоју атлетског спорта у Републици Српској..... 2 бода
- Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање Лепосавић и ФИЕП Србија (2016) - Признање за допринос унапређењу физичког васпитања и спорта..... 2 бода
- (FIEP) FEDERACION INTERNACIONAL DE EDUCACION FISICA- Brasil(2016) Honor of Merit - The International Federation of Physical Education- For services provided to the development of Physical Education (Признање за допринос унапређењу физичког васпитања и спорта)..... 2 бода

**Стручна дјелатност кандидата послје последњег избора: 51 бод**

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА:**

**Укупно за стручну дјелатност прије посљедњег избора: 39 бодова**

**Стручна дјелатност кандидата послје посљедњег избора: 51 бод**

**Укупно за стручну дјелатност кандидата: 90 бодова**

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА КАНДИДАТА**

ДЈЕЛАТНОСТ	ПРИЈЕ ПОСЉЕДЊЕГ ИЗБОРА	ПОСЛИЈЕ ПОСЉЕДЊЕГ ИЗБОРА	УКУПНО
НАУЧНА ДЈЕЛАТНОСТ	<b>139.75</b>	<b>131.75</b>	<b>271.5</b>
ОБРАЗОВНА ДЈЕЛАТНОСТ	<b>51</b>	<b>99</b>	<b>150</b>
СТРУЧНА ДЈЕЛАТНОСТ	<b>39</b>	<b>51</b>	<b>90</b>
<b>УКУПНО</b>	<b>229.75</b>	<b>281.75</b>	<b>511.5</b>

### III. ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ

На Конкурсу за избор наставника на ужу научну област Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма) пријавио се један кандидат – др Горан Бошњак, тренутно у звању ванредног професора на ужој научној области Кинезиологија у спорту. Према општим и посебним условима предвиђених конкурсом, Законом о високом образовању БиХ, Законом о високом образовању РС, Статутом Универзитета у Бањој Луци, комисија је утврдила да је др Горан Бошњак доставио потребну документацију. Увидом у конкурсну документацију Комисија је цјелокупан педагошки, стручни и научни потенцијал кандидата оцијенила са **511.5** бодова и констатовала:

- да је кандидат, као врхунски спортиста и дугогодишњи члан репрезентације, остварио значајну спортску каријеру у атлетици,
- да је ангажован у више стручних организација и тијела на националном нивоу (Вијеће за спорт Министарства унутрашњих послова БиХ, Комисија за врхунски спорт БиХ, Атлетски савез Републике Српске, Атлетски савез Босне и Херцеговине, Олимпијски комитет Босне и Херцеговине...),
- да је магистарску тезу и докторску дисертацију урадио и одбранио из области Физичке културе третирајући проблематику тренинга у атлетици, те да је испољио велику ангажованост у раду у свим сегментима ове научне области,
- да је био запослен као професор физичког васпитања у двије средње школе, као демонстратор на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Београду, те као виши асистент на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, гдје је каријеру наставио као доцент и ванредни професор,
- да је сертификовани предавач IAAF-а и уредник три часописа међународног карактера, уредник два зборника радова са скупова међународног карактера, те главни и одговорни уредник водећег националног часописа и члан научних одбора и редакција, и рецензент у више часописа,
- да је учествовао у реализацији четири научна пројекта (три пројекта прије и један последије посљедњег избора) и четири стручна пројекта (на два као руководилац и на два као сарадник),
- да је објавио три универзитетска уџбеника (један прије, а два последије посљедњег избора),
- да је био ментор на трећем циклусу студија за четири кандидата (два прије, два последије посљедњег избора), члан комисије на трећем циклусу, ментор на другом циклусу (једном кандидату прије посљедњег избора), те ментор на првом циклусу (четири кандидата на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, девет кандидата на Факултету природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару),
- да је учествовао на двадесет и једном међународном и националном скупу (14 последије посљедњег избора),
- да од 1999. године ради на Факултету физичког васпитања и спорта на Катедри за

атлетику, прво као спољни сарадник, затим асистент, а потом као виши асистент и доцент, обављао је функцију продекана за наставу од 2006 - 2008. године, те функцију декана на Факултету физичког васпитања и спорта од 2008 – 2012. године и шефа Катедре за тренажну технологију (2016- ),

- да је на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци биран за наставника у звању ванредног професора на ужој научној области Кинезиологија у спорту за предмете Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма,
- да је, прије и после последњег избора, своје радове објављивао у водећим међународним часописима и на водећим међународним конференцијама, те има оригинални научни рад објављен у Зборнику радова међународног конгреса који је накнадно уврштен у међународни часопис на проширену Thomson SCI листу чији је IF 1.634,
- да је након последњег избора објавио 25 научних радова и 2 стручна рада из научне области за коју се бира, од тога: 8 (осам) оригиналних научних радова у часописима националног и међународног значаја; 17 (седамнаест) оригиналних научних радова на скупу међународног значаја, штампаних у цјелини, те 1 (један) оригинални стручни рад у часопису међународног значаја, 1 (један) оригинални стручни рад са скупа међународног значаја, штампан у цјелини,
- да је испољио изузетну ангажованост у свим сегментима ове научне области, и допринио образовању као гостујући професор на универзитетима у државама насталим на тлу бивше СФРЈ - Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу (гостујући предавач на предмету Методика кондицијске припреме спорташа, на стручном студију за изобразбу тренера. Студијски смјер кондицијска припрема спорташа), те гостујући професор на универзитетима у Републици Српској, Федерацији БиХ или Брчко Дистрикту БиХ - на Факултету природословно-математичких и одгојних знаности Свеучилишта у Мостару од 2011 - 2016. године на предметима: Атлетика I, Атлетика II, Методика тренинга - изборно усмјерење Атлетика, Планирање, програмирање и контрола тренинга атлетике, Фитнес.
- да је његов педагошки рад на Факултету физичког васпитања и спорта на којем ради као наставник успјешан, и да је од стране студената последње четири академске године оцијенен са оцјеном изузетан,
- да је добитних више националних и међународних признања за допринос у спорту (АСРС) и образовно-стручној дјелатности (FIEP).

Анализом свега наведеног, може се констатовати да је кандидат остварио запажен научни допринос из области Кинезиологије у спорту, те да је транспарентна тежња кандидата да, синтезом богате спортске каријере и емпиријског приступа актуелној проблематици атлетског спорта, оствари практичну примјену својих научних достигнућа. Такође, дугогодишњим радом у научно-наставном процесу, како у средњошколском образовању, тако и на матичном факултету и на факултетима из окружења, у звању вишег асистента, доцента и ванредног професора, кандидат је стекао неопходна педагошка искуства кроз организовање и извођење наставног процеса, што је допринијело његовом ангажовању на пројектима и стручним и образовним тијелима на државном нивоу.

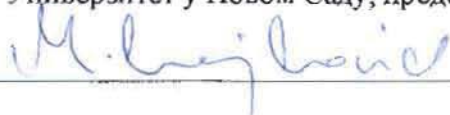
Према члановима 76-83. Закона о високом образовању (СГ РС број 104, од 21. октобра 2011. године), члановима 133-140. Статута Универзитета у Бањој Луци (од априла 2012. године) и према Правилнику о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци (бр. 02/04-3-1537-106/13, од 28.05.2013. године) којима су прописани услови избора наставника, те увидом у конкурсни материјал који је приложио кандидат, **др Горан Бошњак**, и узимајући у обзир квалитет стручних и научних радова и свеукупне научно-истраживачке активности, образовну и стручну дјелатност, те богато искуство и ангажованост кандидата у области спорта, Комисија је констатовала да кандидат, **др Горан Бошњак**, испуњава све услове за избор у звање редовног професора на ужу научну област Кинезиологија у спорту.

На основу свега наведеног, Комисија са задовољством, **предлаже Наставно-научном вијећу Факултета физичког васпитања и спорта и Сенату Универзитета у Бањој Луци**, да **др Горан Бошњак**, ванредни професор, буде изабран у звање редовни професор на ужој научној области Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Атлетика, Атлетика I, Атлетика II, Кондициона припрема – спортска форма).

У Бањој Луци, 24.04.2017.године

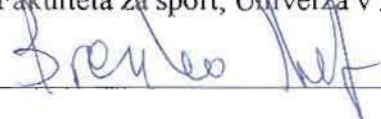
Потпис чланова комисије

Проф.др Илона Михајловић, редовни професор,  
ужа научна област Основне научне дисциплине у спорту и  
физичком васпитању - група предмета Атлетика,  
Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду, председник



---

Проф.др Бранко Шкоф, редовни професор,  
за подручје знаности о спорту - Кинезиологија,  
Факултет за спорт, Универзитет у Љубљани (Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani), члан



---

Проф.др Нађија Авдибашић Вукадиновић, редовни професор,  
ужа научна област Базичне и примјењене кинезиолошке дисциплине,  
Факултет за тјелесни одгој и спорт Универзитета у Тузли, члан



---