

Образац - 1



УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА



ИЗВЈЕШТАЈ КОМИСИЈЕ
о пријављеним кандидатима за избор наставника и сарадника у звање

I. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

Одлука о расписивању конкурса, орган и датум доношења одлуке: Одлука о расписивању конкурса за избор у наставничка и сарадничка звања Сената Универзитета у Бањој Луци број: 02/04-3.2924-18/21 од 23.12.2021. године
Ужа научна/умјетничка област: Спортске и рехабилитационе науке, на наставним предметима: Кинезитерапија, Корективно вјежбање, Превентивно и корективно вјежбање, Превенција тјелесних деформитета, Рекреација и спортска рехабилитација.
Назив факултета: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци
Број кандидата који се бирају 1
Број пријављених кандидата 1
Датум и мјесто објављивања конкурса:

26.01.2022. године на веб страница Универзитета у Бањој Луци (www.unibl.org) и дневне новине „Глас Српске“

Састав комисије:

- a) Предсједник комисије
Проф. др Адриана Љубојевић, редовни професор
Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке
- b) Члан комисије
Проф. др Ратко Павловић, редовни професор
Универзитет у Источном Сарајеву, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке
- c) Члан комисије
Проф. др Радомир Зрнић, ванредни професор
Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке

Пријављени кандидати

Николина Гердијан, доцент на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке, Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта.

II. ПОДАЦИ О КАНДИДАТИМА

Први кандидат

а) Основни биографски подаци:

Име (име оба родитеља) и презиме:	Николина (Гордана и Недељко) Гердијан
Датум и мјесто рођења:	11.06.1980., Бања Лука
Установе у којима је био запослен:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта
Радна мјеста:	Асистент, виши асистент, доцент на Факултету физичког васпитања и спорта, Бања Лука
Чланство у научним и стручним организацијама или удружењима:	Члан свјетске бадминтон федерације - WBF- World Badminton Federation

	<p>Члан удружења верификованих пилатес инструктора Републике Хрватске</p> <p>Члан међународне тенис асоцијације- GPTCA- Global professional tennis coach association</p>
--	--

б) Дипломе и звања:

Основне студије	
Назив институције:	ЕЦПД Међународни Факултет за спорт
Звање:	Професор физичког васпитања и спорта
Мјесто и година завршетка:	Београд, 2004.
Просјечна оцјена из цијелог студија:	8,02
Постдипломске студије:	
Назив институције:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта
Звање:	Магистар физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Бања Лука, 2010.
Наслов завршног рада:	Повезаност снаге, обртног момента и замора m.quadriceps femoris код тенисера
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Кинезиологија у спорту
Просјечна оцјена:	9,20
Докторске студије/докторат:	
Назив институције:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта
Мјесто и година одбране докторске дисертација:	Бања Лука, 2014.
Назив докторске дисертације:	Акутни ефекти статичких и динамичких истезања на испољавање силе и снаге мишића наткољенице
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Кинезиолошка рекреација и кинезитерапија
Претходни избори у наставна и научна звања (институција, звање, година избора)	<ul style="list-style-type: none"> • Факултет физичког васпитања и спорта, Бањалука, асистент, 2006. – 2010. • Факултет физичког васпитања и спорта, Бањалука, виши асистент, 2010. - 2014. • Факултет физичког васпитања и спорта, Бањалука, доцент, 2014-2022.

в) Научна/умјетничка дјелатност кандидата

Радови прије последњег избора/реизбора

(Навести све радове сврстане по категоријама из члана 19. или члана 20.)

Научни радови :

1. **Гердијан, Н.**, Зельковић, М., Лукић, А., Вукић, Ж. (2010) Унилатерални и билатерални однос мишића натколенице код тенисера. II међународни конгрес под називом „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, Ур.Симовић, С. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци. Стр. 200-206.
.....(75% од предвиђеног броја) **3.75 бода**
2. Атиковић, А., Бегатовић, Е., **Гердијан, Н.**, Биберовић, А. (2010). Мишићно функционална анализа кретања зечијих скокова напријед. Међународни симпозиј Спорт и здравље, Тузла, Факултет за тјелесни одгој и спорт, Универзитет у Тузли, 88-94.
..... (75% од предвиђеног броја) **3.75 бода**
3. Шешић, И., **Гердијан, Н.**, Марковић, С., Зорић, М., Вуковић, С. (2011). Тјелесна композиција ученика различитог нивоа физичке активности. III међународни конгрес под називом „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.
..... (75% од предвиђеног броја) **3.75 бода**
4. Хоџић, З., **Гердијан, Н.**, Микић, Б., Катанић, Н. (2010). Постурални поремећаји кичменог стуба ученика од I до IV разреда Основне школе. Спортски логос, Vol. 8, No. 14,15, стр. 10-14.
..... (75% од предвиђеног броја) **4.5 бода**
5. Микић, Б, Хоџић, З., **Гердијан, Н.**, Братовчић, В. (2010). Анализа статуса стопала ученика узраста 8 до 9 година. Спортски логос, Vol. 8, No. 14,15, стр. 30-33.
.....(75% од предвиђеног броја) **4.5 бода**
6. Тановић. И., **Гердијан, Н.**, Братовчић, В. Пирева, В.Ф.(2011). Ефекти ваннаставних тјелесних активности на квалитативне промјене моторичког статуса ученица основношколског узраста. Спорт Монт. Vol. 9, No. 31,32,33, стр. 501-508.

..... (75% од предвиђеног броја) **4.5 бода**

7. Бјековић, Г., **Гердијан, Н.**, Илић, Д., Арнаут, Ђ., (2011). Деформитети стопала код дјече предшколског узраста у обданишту "Нова радост"- Источно Сарајево, Спорт Монт, Vol. 9, No. 31,32,33, стр. 48-52.

..... (75% од предвиђеног броја) **4.5 бода**

8. Лукић, А., **Гердијан, Н.**, Бијелић, С., Загорц, М., Радисављевић, Ј. (2012). Motor skill efficiency as a quality predictor of technical performance in dance sport. Serbian Journal of Sports Sciences. Ed. М. Допсај. Vol 6 (2) (pp 77-82).

..... (50% од предвиђених бодова) **3 бода**

9. Секулић, З., Лепир, Д., Марковић, С., Лукић, А., **Гердијан, Н.** (2011) Reliability of anaerobic performance tests in soccer. 16th annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool John Moores University, Research Institute for Sport and Exercise Sciences, In N.Tim Cable, Keith George (Ed.), Стр.137.

..... (50% од предвиђеног броја) **1.5 бод**

10. Јаковљевић, В., Љубојевић, А., Каралић,Т., **Гердијан, Н.**, Вукић, Ж. (2014). Релације морфолошких карактеристика и максималне потрошње кисеоника ученика четвртог разреда основне школе у односу на пол (Relations of morphological characteristics and maximal oxygen consumption of fourth grade pupils based on gender), Физичка култура, С. Јаковљевић (Ур.). ИССН 0350-3828, Београд, Vol.68, бр 1, стр. 63-74 .

.....(50% од предвиђених бодова) **3 бода**

11. Јаковљевић, В., Љубојевић, А., Каралић, Т., **Гердијан, Н.**, Вукић, Ж., Пашић, Г. (2014). Sprinting speed of prepubertal girls and boys. (Анализа спринтерске брзине у односу на пол испитаника предпубертетског узраста). Часопис „Exercise and Quality of Life“. Ур. Ђорђевић, В. Факултет физичког васпитања и спорта. Универзитет у Новом Саду.

..... (30% предвиђених бодова) **1.8 бодова**

Укупно за научну дјелатност прије последњег избора: 38.5 бодова

Радови **послије** последњег избора/реизбора

(Навести све радове, дати њихов кратак приказ и број бодава сврстаних по категоријама из члана 19. или члана 20.)

Оригинални научни радови у научном часопису националног значаја, штампан у цјелини

1. Каралић, Т., Љубојевић, А., Гердијан, Н. и Вукић, Ж. (2016): Correlation of specific coordination by young female volleyball players and performance level of technical elements in volleyball (Повезаност специфичне координације младих одбојкашица и нивоа извођења елемената технике у одбојци). *Scientific Journal "SPORTLOGIA"*, Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. 12 (1). стр. 2-16.

У истраживању трансверзалног карактера учествовало је 40 одбојкашица одабраних према јасно дефинисаним критеријумима. Примењени су тестови из домена специфичне одбојкашке координације (предиктори) и прецизности одигравања лопте подлактицама (критеријуми). Циљ је испитати повезаност предикторских са критеријумским варијаблама и на тај начин створити услов за предвиђање нивоа прецизности одбојкашица код извођења задане технике. Одбојкашице су показале да су њихове координативне способности при извођењу задатка погађање хоризонталног циља „чекићем“ (ЧЕХОП) статистички значајне. У тесту погађање вертикалног циља „чекићем“ (ЧЕВЕР) као значајне показале су се двије врсте координације, координација у простору и координација на мрежи, док су се у трећем тесту погађање хоризонталног циља „чекићем“ у позицији 2 (ЧЕПОЗ2), као значајне показале координација на мрежи и једноручно жонглирање лоптом кроз обруч. Значај и сложеност координације у овом и сличним трансверзалним истраживањима је евидентан, те је закључак да повезаност специфичних координативних способности са прецизним извођењем одбојкашке технике, постоји и да латентни фактори, који су одредили координационе способности одбојкашица, могу дјеловати и самостално, али и зависити један од другог. Несумњиво, без добро координисаног одбојкаша/ице, се не може очекивати ефикасно извођење заданих техничко-тактичких структура у одбојци.

.....(75% предвиђених бодова) **4.5 бода**

2. **Гердијан, Н.,** Перић, Д., Казазовић, Е.(2017). The acute effect of stretching on force and power. *Homosportikus, Scientific Journal of Sport and Physical education* 19 (2); 5-11.

На узорку од десет младих здравих испитаника, мушког пола старости 20, 21 година (студенти Факултета за спорт Универзитета у Бањој Луци, Босна и Херцеговина), испитиван је утицај динамичког и статичког истезања на силу и снагу екстензора и флексора у зглобу кољена доминантне ноге. Коришћењем изокинетичког динамометра, обе групе мишића су дијагностиковане са варијаблама: максимални обртни момент (сила), релативни обртни момент, експлозивна сила и релативна снага. Мерења су вршена у условима спорих (60°/с) и брзих (240°/с) контракција. Исти протоколи мерења примењени су у три експерименталне ситуације: без иницијалног истезања (WS), после динамичког истезања (D) и после статичког истезања (S). Резултати статистичке анализе показују да оба типа истезања доводе до повећања силе и снаге хамстринга и квадрицепса (quadriceps 60°/s: WS - 2,67 Nm/kg, D - 3,06 Nm/kg, S -3,05 Nm/kg; hamstring 60°/s: WS -2,25 Nm/kg, D -2,41 Nm/kg, S- 2,41 Nm/kg; quadriceps 240°/s: WS- 1,42 Nm/kg, D- 1,70 Nm/kg, S- 1,64 Nm/kg; hamstring 240°/s: WS -1,51 Nm/kg, D- 1,85 Nm/kg, S - 1,71 Nm/kg). Гледајући резултате, обе групе мишића (су произвеле већу експлозивну силу брзином од 60°/с након статичког истезања (Quadriceps: WS- 158,99 Nm, D- 188,13 Nm, S- 188,72 Nm; hamstring: WS- 149,53 Nm, D-156,67 Nm, S-164,00 Nm). Обе групе мишића произвеле су већу експлозивну силу при брзини од 240°/с након динамичког истезања (quadriceps: WS- 106,75 Nm, D- 131,50 Nm, S- 126,30 Nm; hamstring: WS- 114,41 Nm, D-139,02 Nm, S- 129,43 Nm). Ово указује да статичко и динамичко истезање имају позитивне акутне ефекте када се примењују пре активности у којима је брзина контракције мала, а спољни отпор велики, док само динамичко истезање има позитиван ефекат када претходи активностима веће брзине контракције мишића. Без обзира на примењени модел истезања, квадрицепс је доминантна мишићна група при спорим контракцијама (60°/с), док се при великим брзинама улога хамстринга значајно повећава.

..... 6 бодова

Научни рад на научном скупу међународног значаја, штампан у цјелини

3. Љубојевић, А., Бијелић, С., **Гердијан, Н.,** Шебић, Л. (2017): Effects of proprioceptive training on Dance Sport performance (Ефекти проприоцептивног тренинга на квалитет извођења у спорском плесу), *8 th International Scientific Conference on Kinesiology / Science in Dance.*

Ед. Миловановић, Д. Спорини, Г., Шалај, С., И Шкерго, Д., University of Zagreb, Faculty of Kinesiology, Croatia. Opatija pp. 809-814, 10-14.

Циљ истраживања је испитивање ефеката проприоцептивног тренинга на квалитет плесног извођења. Проприоцептивни тренинг реализован је кроз задатке који су подразумевали успостављање и одржавање равнотежног положаја на баланс плочама различитих димензија, радне површине и величине ослонца. Тежина задатака на наведеним реквизитима одређена је временом извођења вјежби, промјеном положаја тијела у току извођења вјежбе. У проведеном истраживању учествовало је 38 такмичара плесача спортског плеса оба пола, подијељених у експерименталну и контролну групу. Експериментална група проводила је проприоцептивни тренажни програм у трајању од дванаест седмица (3 x седмично по 30 мин). Контролна група је (истовремено са експерименталном) имала само редовне тренинге спортског плеса. Квалитет плесног извођења процјењиван је посебно за стандардне и латиноамеричке плесове. Ефекти примијењеног проприоцептивног тренажног модела утврђени су мултиваријатном (МАНЦОВА) и униваријатном (АНЦОВА) анализом коваријансе. Статистички значајне разлике између група на финалном мјерењу ($p=0.00$) показују позитиван ефекат примјењеног проприоцептивног тренажног програма на квалитет плесног извођења. Откривање позитивних ефеката проприоцептивног вјежбања у развојној припреми плесача преусмјериће перцепцију проприоцептивног тренинга као модела који се користи искључиво у превентивним и рехабилитационим тренажним програмима плесача.
.....(75% од предвиђених) **3.75 бодова**

Научни рад на скупу међународног значаја штампан у зборнику извода радова

4. **Гердијан, Н.,** Перић, Д., Љубојевић, А., Јаковљевић, В. (2020). Effects of static and dynamic exercise on unilateral ratio of thigh muscles (HQR). *Montenegrin Journal of Sport Science and Medicine: Abstract from 17th Annual Scientific conference of Montenegrin Sports Academy „ Sport, Physical Activity and Health: Contemporary perspectives“ 9(1).*

Циљ овог истраживања био је уочити утицај динамичког и статичког истезања на једнострану однос мишића екстензора и флексора око зглоба кољена у доминантној ноzi. Узорак испитаника чинило је десет студената факултета за физичко васпитање и спорт. Дјеловање је забиљежено на изокинетичком динамометру за обје мишићне групе, а издвојена је варијабла односа тетива / квадрицепса. Мјерења су поновљена при малим (60%/с) и високим (260 %/с) брзинама контракције. Исти протоколи

мјерења примијењени су на одабраним експерименталним ситуацијама: без истезања прије вјежбања, након динамичког истезања и након статичког истезања. Добијени резултати статистичких анализа показали су да се омјер тетиве / квадрицепса (HQR) значајно промијенио под утицајем обје врсте истезања при малој брзини контракције (60°/с). HQR се побољшао (вриједности се приближавају очекиваним) када су вјежбе динамичког и статичког истезања праћене ниским брзинама контракције мишића. У случају великих брзина контракције (260 °/с), дефицит одређене мишићне групе (утврђен у почетном испитивању) повећао се у односу на почетне вриједности. Резултат је тако указао да су статичко и динамичко истезање имале позитивне акутне ефекте када су се изводиле прије изокинетичких напрезања мале брзине у мишићима квадрицепса. У случају појаве мишићног дефицита у једој или обје мишићне групе, међумишићну координацију треба побољшати прије било каквих активности с великом брзином контракције, тј. вриједности HQR требају се приближити очекиваним вриједностима.

..... (75% од предвиђених) **2.25 бодова**

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја

5. Гердијан, Н., Перић, Д., Љубојевић, А., Вукић, Ж. (2021). Effects of static and dynamic stretching exercises on unilateral Hamstring to Quadriceps strength ratio". *Advances in Physical Education. Vol.11No.1, pp. 89-102. Doi:10.4236/ape.2021.111007.*

Традиционално загријавање у спорту садржи истезање. Ефекти истезања су честа тема истраживања у физичком васпитању, али резултати су опречни. Циљ тренутне студије је да се провери како акутно истезање (статичко и динамичко) утиче на снагу тетиве кољена и квадрицепса, као и на њихов међусобни однос. Ове променљиве су праћене при различитим брзинама контракције (60 и 240° / с). На узорку од 10 ученика доброг здравља примењена је савремена изокинетичка дијагностика (4000 Хз брзина узорковања). Веће вредности снаге у обе групе мишића измерене су током спорог стезања, док су вредности HRQ биле веће током брзих контракција. Резултати показују да се мишићна снага тетива и квадрицепса може повећати примјеном акутног истезања ($p < 0,05$), али се истовремено HRQ не мијења значајно ($p > 0,05$). Изведени су исти закључци и за мале и за велике брзине стезања.

.....(75% од предвиђених) **7.5 бодова**

6. Лазута, С., Гердијан, Н., Вукић, Ж. (2021). Effects of the application programme of corrective exercises on foot condition, *European Journal of Physical Education and Sport Science*, Vol. 6, No. 11, pp. 14-27. Doi: 10.46827/ejpe.v6i11.3585

Циљ овог истраживања био је утврђивање ефеката програма корективних вјежби на стање стопала. Истраживању је приступило 66 испитаника (ученика ЈУ ОШ „Јован Цвијић”, Бања Лука) узраста 11-12 година. Од укупног броја испитаника на иницијалном тестирању, 44 испитаника (72,7 %) су имали деформитет равно стопало (првог, другог и трећег степена) и они су учествовали у даљем истраживању. За процијену свода стопала кориштена је платформа „Footplate sigrex“. Програм корективних вјежби за равно стопало трајао је укупно 4 мјесеца. Вјежбе су се изводиле 2 пута седмично по 20 минута. Програм је обухватао укупно 13 вјежби а свака вјежба се понављала 20 пута. Добијени резултати показали су статистички значајну разлику између иницијалног и финалног мјерења ($p=0.008$). На иницијалном мјерењу највише испитаника имало је први степен деформитета равног стопала (33 испитаника или 75%), други степен (9 испитаника или 20.50%), и трећи степен (2 испитаника или 4.50%). Корективне вјежбе имале су позитивне ефекте код испитаника са утврђеним деформитетом равног стопала првог степена. Након проведеног програма корективних вјежби, деформитет првог степена нестао је код 10 испитаника (22,7%). Код испитаника са утврђеним деформитетом стопала другог и трећег степена, након програма корективних вјежби није уочена статистички значајна разлика.

..... 10 **водова**

7. Николић, С., Гердијан, Н., Васић, М., Гајин Кресовић, М., (2021). The effects of walking on spinal mobility of the patient with lumbar syndrome, *Slovak Journal of Sport Science*, Vol. 7, No. 2, pp. 74-85. Doi: <https://doi.org/10.24040/sjss.2021.7.2.74-85>

Лумбални синдром често представља дисбаланс мишића лумбалног и абдоминалног региона, најчешће као резултат седентарног начина живота и гојазности. Циљ рада био је да се утврде ефекти посебног и удруженог дејства кинезитерапије и ходања на исход рехабилитације особа са хроничним лумбалним синдромом и на покретљивост лумбосакралног дијела кичменог стуба. Тронедельно истраживање је спроведено у Институту за физикалну медицину и рехабилитацију „ Др Мирослав Зотовић “, Бања Лука – одјељење VII у Слатини. Обухваћено је 60 особа оба пола, старости између 45 и 65 година, са епизодама лумбалног синдрома. За процену субјективног осећаја бола је примењена визуелна аналогна скала (VAS), а за покретљивост кичменог стуба

Шоберов тест (SCH). Током рехабилитационог третмана обе групе су биле подвргнуте стандардном кинезитерапијском третману, а експериментална група ходању. Тестирање ефеката примењених третмана обављено је коришћењем Анова анализе. Резултати разлика у финалном мерењу у оба субузорка су били високи и статистички значајни у обе варијабле у корист експерименталне групе: мушки субузорок у VAS варијабли - $F_{1,28}=30,1$; $p=.001$ и SCH- $F_{1,28}=27.9$; $p=.001$; женски подузорок у VAS променљивој - $F_{1,28}=75,2$; $p=.001$ и променљива SCH- $F_{1,28}=20.73$; $p=.001$. Закључак: програм кинезитерапије у комбинацији са ходањем значајно побољшава крајњи исход рехабилитације код особа са хроничним лумбалним синдромом, како у функционалном тако и у субјективном домену.

..... (75% од предвиђених) **7.5 бодова**

8. Николић, С., Павловић, Р., Радуловић, Н., Гердијан, Н. (2021). Clinical outcomes of torque deficit reduction in knee extensors and flexors after cruciate ligament reconstruction, *Isagoge - Journal of Humanities and Social Sciences, Vol. 1, No. 8, pp. 42-63.*

У овој проспективној студији приказали смо ефекат изокинетичког тренинга на клинички исход рехабилитације у односу на смањење дефицита момента у бутним мишићима (DEF) након реконструкције предњег укрштеног лигамента (LCA). Проспективна студија је пратила 144 испитаника, 72 жене и 72 мушкарца, просечне старости од $28,20 \pm 4,52$, четири месеца након реконструкције предњег укрштеног лигамента са графтом тетиве колена. Испитаници су подељени у две групе према врсти рехабилитационог третмана којем су били подвргнути. Испитаници изокинетичке групе (72 испитаника, 36 мушкараца и 36 жена) подвргнути су кинезитерапији по протоколу изокинетичких вежби који се састојао од једнодневнoг изокинетичког тренинга у трајању од тридесет минута, пет пута недељно у трајању од шест недеља. Испитаници класичне групе (72 испитаника, 36 мушкараца и 36 жена) подвргнути су кинезитерапији на бази стандардних изотоничних вежби за повећање мишићне снаге, односно вежби са теговима и у теретани. Разлика у исходу рехабилитације је објективизована концентрично-концентричним изокинетичким тестом при угаоној брзини од $60^\circ/\text{s}$ пре почетка, након три недеље и након шест недеља рехабилитације. Параметри праћења су били: дефицит момента екстензора колена повређене ноге у односу на неповређену ногу (EKSDEF) -% и обртни дефицит флексора колена повређене ноге у односу на неповређену ногу (FLDEF) -%

..... (75% од предвиђених) **7.5 бодова**

9. Павловић, Р., Миливојевић, М., Гердијан, Н. (2022). Anthropometric characteristics , body composition and fitness profile of serbian cyclist Milan Milivojević: case study. *European Journal of Physical Education and Sport Science, Vol. 7, No. 6, pp. 96-113.*

Бициклизам је један од најзахтевнијих спортова у погледу аеробних способности. Индивидуално профилисање, одабир бициклиста подразумева адекватну анализу антропометријских карактеристика и телесне грађе. Поред анализе антропометријских карактеристика и састава тела, потребно је детектовати и проценити моторичке (физичке) способности које се често дефинишу термином фитнес профил. У овој студији детаљно су анализирани антропометријски простор, грађа тела и кондиционе способности бициклисте М.М, члана Бициклистичког клуба „Борац“ из Чачка и репрезентативца Србије. Измерено је чак 60 варијанти за процену дефинисаних сегмената (антропометријски простор, састав тела, фитнес профил). Добијени резултати антропометрије и физичког статуса потврдили су присуство ектоморфно-мезоморфног соматотипа бициклисте, који је заступљен у такозваним друмским дисциплинама и дисциплинама издржљивости. Такође, кондициони профил такмичара опредељује изузетно добре резултате у свим моторичким способностима. Закључити да поред доминације аеробних способности, бициклисти дефинишу изузетне параметре анаеробних способности и кондиционих (моторичких) способности (снага, брзина, координација) и њихов изражен синергистички ефекат.

..... 10 бодова

Укупно за научну дјелатност последије последњег избора: 59 бодова

УКУПАН БРОЈ БОДОВА: 97,5 бодова

г) Образовна дјелатност кандидата:

Образовна дјелатност **прије** последњег избора/реизбора
(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство)
сврстаних по категоријама из члана 21.)

Други облици међународне сарадње (конференције, скупови):

- **Гердијан, Н.** (2010) II међународни конгрес „ Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци.
..... **3 бода**
- **Гердијан, Н.** (2010) III међународни симпозиј „Спорт и здравље“, Тузла.
..... **3 бода**
- **Гердијан, Н.** (2011). III међународни конгрес „ Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације “ – зборник радова, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.
..... **3 бода**
- **Гердијан, Н.** (2011) VI конгрес црногорске спортске академије и VIII научне конференције црногорске спортске академије, Херцег Нови.
..... **3 бода**
- **Гердијан, Н.** (2013) V међународни конгрес под називом „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци.
..... **3 бода**

Вредновање наставничких способности

Вредновање студената о квалитету наставе: **10 бодова**

Укупно за образовну дјелатност прије последњег избора: 25 бодова

Образовна дјелатност **послије** последњег избора/реизбора
(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) и број
бодова сврстаних по категоријама из члана 21.)

Универзитетски уџбеник:

- Гердијан Николина (2021). **Превентивно и корективно вјежбање.** Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. Рецензенти: Проф. др Веселин Јововић и проф. др Ратко Павловић.

..... 6 бодова

Други облици међународне сарадње (конференције, скупови)

- Гердијан, Н. (2020). The 17th Annual Scientific conference of Montegrin Sports Academy „Sport, Physical Activity and Health: Contemporary perspectives. University of Montenegro. Dubrovnik, 2-5 Април, 2020.

..... 3 бода

Чланства у комисији и менторства

Менторство II циклуса:

- Славиша Лазута (2020). Ефекти програма корективних вјежби на стање стопала. Факултет физичког васпитања и спорта. Универзитет у Бањој Луци.

..... 4 бода

Чланство у Комисији за одбрану завршног рада I циклуса (дипломски радови):

- Тања Рачић (2016). Популаризација синхронизованог пливања. Факултет физичког васпитања и спорта. Универзитет у Бањој Луци.

..... 1 бод

- Иван Живковић (2020). Обука пењања за млађи школски узраст. Факултет физичког васпитања и спорта. Универзитет у Бањој Луци.

..... 1 бод

- Дајана Бојанић (2021). Тјелесни деформитети у спорту. Факултет физичког васпитања и спорта. Универзитет у Бањој Луци.

..... 1 бод

Учешћа на стручним конференцијама и семинарима

- Сертификат о учешћу на тему „ Функционални тренинг “, Пилатес студио Петерсен, Загреб, (2014).

..... 3 бода

- Предавач на тему „Како препознати лоше држање тијела“ и „Корективне вјежбе за кифозу“ на едукацији за пилатес инструкторе, Пилатес Студио, Бања Лука, (2017).
..... **3 бода**
- Предавач на тему „Процјена постуре“ и „Деформитети кичменог стуба“ на едукацији за пилатес инструкторе, Пилатес Студио, Бања Лука, (2018).
..... **3 бода**
- Предавач на тему „Деформитети кичменог стуба и основне смјернице за корекцију“ на едукацији за пилатес инструкторе, Пилатес Студио, Бања Лука, (2019)
..... **3 бода**
- Учесница “Edu coaching foruma-a” предавања на тему кондиционе припреме спортиста, фитнеса и исхране у спорту у организацији “Run and more” бањалучког полумаратона. (2019)
..... **3 бода**
- Учесница вебинара на тему Корективно вјежбање, Центар за промоцију здравља Микета, (2020) **3 бода**
- Предавач на тему „Пилатес као превентивни метод вјежбања“ на едукацији за пилатес инструкторе, Пилатес Студио, Бања Лука,(2020)
..... **3 бода**
- Сертификат о учешћу на радионици „Значај мобилности и стабилности карлице и кукова“Царпе Дијем студио“ Београд, 2021.
..... **3 бода**
- Предавач на тему „Како препознати лоше држање тијела код клијената и основне смјернице за корекцију“ на едукацији за пилатес инструкторе, ПилатесСтудио,БањаЛука,(2021)
..... **3 бода**
- СЦЦС - сертификат о учешћу за тренере на тему „Функционални кор“, Београд (2019).
..... **3 бода**
- GPTCA- Global professional tennis coach association, диплома међународног тенис тренера, ниво ц, (2017)
..... **3 бода**

- Стручна обука Академије корективне гимнастике „Корак“, Бања Лука (2017) **3 бода**

Вредновање наставничких способности

Вредновање студената о квалитету наставе: **10 бодова**

Укупно за образовну дјелатност послѣје последњег избора : **62 бода**

УКУПАН БРОЈ БОДОВА: 87 бодова

д) Стручна дјелатност кандидата:

Стручна дјелатност кандидата **прије** последњег избора/реизбора
(Навести све активности сврстаних по категоријама из члана 22.)

Стручни рад у часопису међународног значаја (с рецензијом):

Лукић, А., Гердијан, Н., Каралић, Т., Понорац, Н. (2012). Технике стречинга у физичкој припреми плесача, 10.годишња међународна конференција, Кондицијска припрема спорташа, Ур. Лукић, И., Загреб, стр.472- 477.

.....(75% од предвиђеног броја): **3 бода**

Остале стручне активности:

- Pilates Basic Mat Education- True Classical Pilates Technique ,Студио Пилатес Загреб, 2012. **2 бода**
- Thera- Band Академија, ниво 1,2,3. **2 бода**
- Pilates Intermediate Mat Education- True Classical Pilates Technique, Студио Пилатес , Загреб, 2013. **2 бода**
- Safe Spine Teaching Technique- Historic Repertoire, Студио Пилатес, Загреб, 2013. **2 бода**
- Intro to Rebecca Leone Safe Spine Teaching Technique, Студио Пилатес, Загреб, 2013. **2 бода**
- Лиценцирани бадминтон тренер од стране Свјетске бадминтон федерације (BWF),Sofia, децембар, 2006. **2 бода**

Стручна дјелатност кандидата прије посљедњег избора: 15 бодова

Стручна дјелатност кандидата (послије посљедњег избора/реизбора)
(Навести све активности и број бодова сврстаних по категоријама из члана 22.)

Стручни рад у часопису међународног значаја (с рецензијом):

- Љубојевић, А., Гердијан, Н., Шебић, Л. и Каралић, Т. (2018). Pilates in Sport Dance Training. Journal Sports Science and Health, Ed. Srdic, V. Pan-European University „Apeiron“, Bosnia and Hercegovina, Banjaluka, 8(1):101-109. DOI: <http://dx.doi.org/>

Циљ рада је указивање на многе предности примјене Пилатес методе вјежбања у свестраној припреми плесача. Примјена Пилатеса као тренажног модела у спортском плесу може увелико олакшати технику извођења покрета, осигурати економичније кретање у пару, помоћи у бољој плесној експресији, спријечити повређивање и осигурати дуговјечност плесне каријере. Упознавање плесача са интелектуалним и кинестетичким везама између плеса и Пилатеса, такође, поспјешује остваривање циљева као што су повећана свијест о тијелу, побољшане мишићно-коштаног интеграције, и уопште, омогућава боље здравље плесача. Богатство примјене различитих Пилатес инструмената не чини га монотоним за рад, а омогућава прогресивни учинак на мобилност и стабилност плесне изведбе.

..... 4 бода

- Пројекат „Организација студентског спорта на Универзитету у Бањалуци“, Факултет физичког васпитања и спорта, (2016).

..... 2 бода

Стручна дјелатност послје посљедњег избора: 6 бодова

Укупно за стручну дјелатност : 21 бод

Научна дјелатност кандидата	97,5
Образовна дјелатност кандидата	87
Стручна дјелатност кандидата	25

УКУПАН БРОЈ БОДОВА: 209,5 бодова

Други кандидат и сваки наредни ако их има (све поновљено као за првог кандидата)

III. ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ

На конкурс за избор наставника на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке (наставни предмети: Кинезитерапија, Корективно вјежбање, Превентивно и корективно вјежбање, Превенција тјелесних деформитета, Рекреација и спортска рехабилитација) који је објављен дана 26.1.2022. године на сајту Универзитета (www.unil.ac.rs) пријавио се један кандидат **доц. др Николина Гердијан**.

Увидом у приложену документацију, Комисија једногласно сматра да кандидат **доц. др Николина Гердијан** испуњава све законом предвиђене услове за избор у звање **ванредног професора**, те у складу са одредбама Закона о високом образовању и Правилником о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци издваја следеће чињенице:

- да је магистарску и докторску дисертацију успјешно завршила из области физичке културе
- да је од 2006. године запослена на Факултету физичког васпитања и спорта прво као асистент, виши асистент, те доцент на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке
- да је објавила преко 20 радова (од тога 9 научних и 1 стручни рад послје последњег избора)
- да континуирано ради на стручном усавршавању из области спорта и здравља
- да остварује националну и међународну научну и стручну сарадњу учешћем на научним и стручним скуповима и конференцијама
- да је ангажована као предавач на бројним стручним семинарима и другим врстама стручне едукације на тему пилатеса и корективног вјежбања
- да је аутор универзитетског уџбеника под називом „Превентивно и корективно вјежбање“ , Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци
- да је била ментор кандидата II циклуса, те члан и ментор неколико дипломских радова
- да је њен педагошки рад на Факултету физичког васпитања и спорта, Универзитета у Бањој Луци, на којој ради као наставник, успјешан, те од стране студената оцјењен оцјеном изузетан.

Комисија је цјелокупну документацију кандидата анализирао и вредновала са укупно 209,5 бодова уважавајући сав научни, образовни, педагошки и стручни потенцијал.

Приједлог

Узимајући у обзир богато стручно и научно ангажовање, те доказано педагошко искуство у области за коју се бира Комисија са задовољством предлаже Научно-наставном вијећу Факултета физичког васпитања и спорта и Сенату Универзитета у Бањој Луци да се кандидат доц. др Николина Гердијан изабере у звање ванредног професора на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке на наставне предмете Кинезитерапија, Корективно вјежбање, Превентивно и корективно вјежбање, Превенција тјелесних деформитета, Рекреација и спортска рехабилитација.

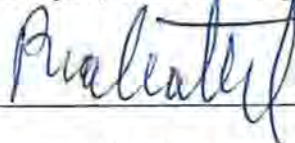
У Бањој Луци и Источном Сарајеву, дана 07.03.2022.

Потпис чланова комисије:

1. Проф. др Адриана Љубојевић, редовни професор, Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке; предсједник Комисије



2. Проф. др Ратко Павловић, редовни професор, Универзитет у Источном Сарајеву, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке; члан Комисије



3. Проф. др Радомир Зрнић, ванредни професор, Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке; члан Комисије

