

УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ  
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА



## ИЗВЈЕШТАЈ КОМИСИЈЕ

*о пријављеним кандидатима за избор наставника и сарадника у звање*

### I. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

**Одлука о расписивању конкурса, орган и датум доношења одлуке:**

Одлуку број 01/04-3.2732/22, Сенат Универзитета у Бањој Луци, од 22.12.2022. год.

**Ужа научна/умјетничка област:**

Спортске и рехабилитационе науке

**Назив факултета:**

Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

**Број кандидата који се бирају**

Један (1).

**Број пријављених кандидата**

Један (1)

**Датум и мјесто објављивања конкурса:**

18.01.2022. дневни лист "Глас Српске"; web страница Универзитета у Бањој Луци.

**Састав комисије:**

- а) **предсједник: Саша Пантелић, редовни професор,**  
област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању предмет Рекреација; Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу,
- б) **члан: Борко Петровић, редовни професор,**  
ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке,  
Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци,
- в) **члан: Горан Бошњак, редовни професор,**  
ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке,  
Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

**Пријављени кандидати:**

1. Проф. др Радомир Зрнић, ванредни професор, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

## II. ПОДАЦИ О КАНДИДАТИМА

### *Први кандидат*

#### а) Основни биографски подаци :

Име (име оба родитеља) и презиме:	Радомир (Стојић и Милева) Зрнић
Датум и мјесто рођења:	22.12.1959. Пискавица, Бања Лука
Установе у којима је био запослен:	РО "Индустроградња"-Загреб; Основне школе: "Младен Стојановић" - Бронзани Мајдан – Бања Лука, "Јован Цвијић" - Бања Лука, Средња Угостителско-трговинско-туристичка школа - Бања Лука; Факултет физичког васпитања и спорта – Универзитет Бања Лука.
Радна мјеста:	Самостални референт и руководилац у РО Индустроградња; професор физичког и здравственог васпитања у основним и средњој школи; асистент, виши асистент, доцент и ванредни професор
Чланство у научним и стручним организацијама или удружењима:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Члан - рецензент часописа Спортлогиа. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта (2022).</li><li>• Члан рецензентског одбора часописа "Спортске науке и здравље". Бања Лука: Факултет спортских наука. Паневропски Апеирон Универзитет. (2019- 2023).</li><li>• Члан Научног одбора Други међународни конгрес "Екологија, здравље, рад, спорт" Бања Лука, 25-28.2008.</li><li>• Предсједник и тренер - Асицијација "Спорт за све" Бања Лука (2006.....)</li><li>• члан тима за израду стратегије развоја спорта у Републици Српској (2008-2012)</li></ul>

#### б) Дипломе и звања:

<b>Основне студије</b>	
Назив институције:	Факултет за физичку културу
Звање:	Професор тјелесног одгоја
Мјесто и година завршетка:	Загреб, 1984
Просјечна оцјена из цијелог студија:	3,20
<b>Постдипломске студије:</b>	
Назив институције:	Факултет физичке културе Универзитет у Новом Саду
Звање:	Магистар физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Нови Сад, 2000.
Наслов завршног рада:	Мотивација за спортско-рекреативне

	активности инвалида рата
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Просјечна оцјена:	8,50
<b>Докторске студије/докторат:</b>	
Назив институције:	Факултет физичког васпитања и спорта Универзитет у Бањој Луци
Мјесто и година одбране докторске дисертација:	Бања Лука, 2011.
Назив докторске дисертације:	Нивои трансформационих промјена антрополошких димензија жена под утицајем различитих модела спортско-рекреативних активности
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Претходни избори у наставна и научна звања (институција, звање, година избора)	Универзитет у Бањој Луци Факултет физичког васпитања и спорта асистент (2000) виши асистент (2002, реизбор 2007) доцент (2012) ванредни професор (2017-до сада)

#### **в) Научна/умјетничка дјелатност кандидата**

Радови **прије** последњег избора/реизбора

(Навести све радове сврстане по категоријама из члана 19. или члана 20.)

#### **Оригинални научни радови у научном часопису националног значаја**

1. **Зрнић, Р.** (2005). *Програмирање оптерећења у спортској рекеацији*, Гласник 1, пп. 183-189. (UDK: 796.035)

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 бодова**

2. **Зрнић, Р.** (2006). *Повезаност неуротицизма инвалида рата са мотивима за бављење спортско-рекреативним активностима*. Гласник Антрополошког друштва Југославије 41, пп. 197-201. (UDK: 796.035-058.65)

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 бодова**

3. Гузина, Б., **Зрнић, Р.** (2014). *Effects of myogenic parametres in water polo realised in different regimes of actual musculature (Ефекти миогених параметара у ватерполу остварени у различитим режимима стварне мускулатуре)*, Sport science, vol. 7, no. 2, pp. 155-166. (Print ISSN 1840-3662, Web ISSN 1840-3670, UDK 796, Catalogued in: COBISS BH)

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 бодова**

4. **Зрнић, Р.**, Јовановић, С., Лукић-Љубојевић, А. (2015). *Ефекти рекреативног аеробика на функционалне способности жена*, Спорт и здравље, вол. X. no 2, пп.

58-68. (UDK: 796.035-055.2 796.012.1, Doi: 10.7251/SIZ0215058Z)

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 бодова**

5. **Зрнић, Р.**, Срдић, В., Нешић, М. (2016). *Промјене функционалних способности жена под утицајем рекреативног пливања*, Спортске науке и здравље, вол 6, но, 1. пп. 53-61. (UDC: 797.21.01-055.2, DOI: 10.7251/SSH16053Z)

**Правилник: Члан 19. кат. 42. .... 1. бод**

6. Љубојевић, А., Јовановић, С., **Зрнић, Р.**, Шебић, Ј. (2016). *Zumba fitness cardio exercise: The effects on body fat mass reduction of woman*, Homo Sporticus, вол. 18, но, 1. пп. 32-35. (UDC: 796.015.132:613.24-055.2)

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 x 0,75 = 4,5 бода**

### Научни радови на научном скупу међународног значаја, штампани у цјелини

1. **Зрнић, Р.** (2003). *Мотивација инвалида рата за спортско-рекреативне Активности*, Зборник радова 10 међународног научног скупа Фис комуникације 2003, стр. 235-239.

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

2. **Зрнић, Р.** (2003). *Спортска рекреација у туризму*, Зборник радова 10 међународног научног скупа Фис комуникације 2003, стр. 240-245.

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

3. **Зрнић, Р.** (2007). *Повезаност социјално-статусних и искуствених обиљежја инвалида рата са мотивима за бављење спортско-рекреативним активностима*, Зборник радова Међународне научне конференције Физичка активност и здравље, стр. 126-132.

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

4. Драгосављевић, Проко, Драгосављевић, Предраг, **Зрнић, Р.** (2008). *Спортска рекреација као интегрални дио екологије у функцији здравља човјека*, Зборник радова 2. Међународног конгреса "Екологија, здравље, рад, спорт", стр. 182-186. (UDK:796:503|613)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

5. Драгосављевић, Предраг, Драгосављевић, Проко и **Зрнић, Р.** (2009). *Латентне структуре чинилаца спортске рекреације*, Зборник радова 1 међународног научног конгреса "Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације", стр. 247-253. (УДК: 796.035)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

6. **Зрнић, Р.**, Драгосављевић, П., Митић, Д., Микалачки, М. (2012). *Нивои трансформационих промјена морфолошких карактеристика жена под утицајем различитих модела спортско-рекреативних активности*, Тематски зборник радова Међународне научне конференције "Ефекти примене физичке активности

на антрополошки статус дјече, омладине и одраслих", стр. 101-112. (UDK: 796.035.012.1-055-2)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 x 0,75 = 3,75 бодова**

7. Пантовић, С., **Зрнић, Р.**, Микалачки, М. (2012). *Утицај физичке активности на ниво холестерола код пацијената након перкутане коронарне интервенције*, Зборник радова 4 Међународне научног конгреса "Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације", стр. 201-206. (ISSN: 1986-8146)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

8. **Зрнић, Р.**, Драгосављевић, П., Чокорило, Н., Никовски, Г. (2013). *Промјене моторичких способности жена под утицајем различитих модела спортско-рекреативних активности*" (*The changes of motor skills of women under the influence of different models of sport and recreational activities*), Book of Proceedings XVI Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2013" in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference, pp 332-342. (UDC: 796.035-058.833)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 x 0,75 = 3,75 бодова**

9. **Зрнић, Р.**, Срдић, В., Нешић, М. (2016). *Утицај рекреативног пливања на тјелесну композицију жена*, Зборник радова Шесте међународне конференција "Спортске науке и здравље", 142-150. (UDK 797.2.093-055.2)

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

**Научна дјелатност прије задњег избора: 72,00 бода**

Радови **послије** последњег избора/реизбора

(Навести све радове, дати њихов кратак приказ и број бодова сврстаних по категоријама из члана 19. или члана 20.)

**Оригинални научни радови у научном часопису националног значаја**

1. Јовановић, С., **Зрнић, Р.**, Новаковић, В. (2017). *Разлике у ставовима о учешћу у рекреативним активностима испитаница различите доби*. Спорт и здравље (1), 36-43. (ISBN 978-99938-97-17-0, UDK: 796.035, DOI: 10.7251/SIZ0117036J)

*Процес старења генерално посматрано доводи до различитих промјена моторичких способности. Говорећи о ефектима рекреативног вјежбања, према већини досадашњих истраживања, углавном се наводе: побољшање емоционалног здравља, расположења и мотивације, позитивни ефекти на емоционалну и социјалну прилагођеност, јачање осјећања личне вриједности; долази до смањене агресивности, смањења генералног замора, позитивни ефекти на формирање ставова према рекреативним активностима. Управо та мотивација за бављење рекреативним активностима је различита и све је више у порасту. Циљ рада је покушај идентификовања и вредновања неких ставова вјежбача према рекреативним активностима по годинама живота, времену и учесталости вјежбања, здравственом статусу те самој мотивацији за учешћем у*

активностима. Истраживање је спроведено на узорку од 134 особе женског пола. Испитанице су се прије испуњавања упитника бавиле редовно различитим рекреативним активностима. Добијени резултати указују на то да постоји довољно велика свјесност испитаница, у оба субузорка, да се редовним учешћем у рекреативним активностима кроз дужи низ година и редовним седмичним тренирањем може позитивно утицати на здравствене потребе испитаница. Зрелост код припадница групе преко 30 година указује на то да су спремније да одвоје нешто више времена у току седмице за вјежбање што се може повезати и са укупним социјалним и породичним уређењем њихових живота. Добијени резултати генерално указују на позитиван став испитаница ка учешћу у рекреативним активностима уз одређене разлике посматране по годинама старости. Неки од итема упитника показали су потребу за даљим истраживањем у том правцу, како бисмо имали што већи број задовољних учесника рекреативних активности и потребу даљег ангажмана људи из струке те потребу за њиховим даљим усавршавањем у подручју мотивације и анимације потенцијалних вјежбача.

**Правилник: Члан 19 . кат. 9. .... 6 бодова**

2. **Zrnić, R.,** Bjelica, B., Gadžić, A., D'Onofrio, R. (2023). *The comparison of the effects of recreational aerobics and swimming on the psychosomatic status of women (Поређење ефеката рекреативног аеробика и пливања на психосоматски статус жена)*. Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology, 10 (26); 5; 5: 2719 – 2737. (ISSN 2385-1988 [online], IBSN 007- 11119-55, CGI J OAJI 0.201)

*The modern lifestyle/sedentary has provided people with a high degree of comfort that concurrently leads to the other extreme, lack of movement, stress, and unhealthy/poor nutrition that cause health problems and illness. The purpose of the study is to compare the differences in the influence of two experimental programs, recreational aerobics, and swimming, on the psychosomatic status of sedentary middle-aged women. The sample of the participants is the population of healthy women, chronological age from 35 to 45, who predominantly lead a sedentary lifestyle. The psychosomatic status assessment scale / SPPSS was used in the study. The scale consists of 32 characteristic ailments (disorders) that are divided into eight groups: shoulder and arm pain; back pain; leg pain; fatigue and sensorial discomfort; indigestion; cardiovascular disorders; neuropsychiatric disorders, symptoms of general fatigue. The MannWhitney test revealed that there were no statistically significant differences between the recreational aerobics and swimming groups in the variables of subjective assessment of the psychosomatic status at the initial and final testing.*

*Савремени начин живота/седентарни је омогућио људима висок степен комфора који истовремено води у другу крајност, недостатак кретања, стрес и лошу/неквалитетну исхрану који узрокују здравствене тегобе и болест. Циљ истраживања је да упореди разлике о утицају два експериментална програма, рекреативни аеробик и пливање, на психосоматски статус седентарних жена средње доби. Узорак овог истраживања је популација здравих жена, хронолошке старости од 35 до 45 година, код којих доминира седентаран начин живота. У истраживању је примјењена скала за процјену психосоматског статуса/СППСС. Скала се састоји из 32 карактеристичне тегобе (сметње) које су подијелене у осам група: болови рамена и руку; болови кичме; болови у ногама; замор и тегобе чула; пробавне сметње; кардиоваскуларне сметње; нервно-психичке сметње, симптоми општег замора. Манн-Вхитнеу тестом установљено је да*

нема статистички значајних разлика између група рекреативни аеробик и пливање у варијаблама субјективне процјене психосоматског статуса испитаница на иницијалном и финалном мјерењу.

**Правилник: Члан 19 . кат. 9. .... 6 x 0,75 = 4,5 бода**

3. **Zrnić, R.,** Nešić, M., Tešanović, G. (2021). *Korisnička evaluacija kvaliteta sportsko-rekreativnih programa (User evaluation of quality of sports and recreational programs)*. Sports science and health, 11(1):16-28. (<https://doi.org/10.7251/SSH2101016Z>, UDC: 796.035:796/799)

Спортско-рекреативни програми су важан сегмент здравог начина живота са којима се може превенирати и побољшати здравље и радне способности. Редовно и систематско упражњавање различитих спортско-рекреативних програма омогућује позитиван утицај на више димензија квалитета живота као што су физички, психолошки, социјални, економски и духовни велнес. Ово истраживање проведено је у спортско-рекреативним клубовима уз примјену Сервеј метода. Циљ истраживања је био да се изврши процјена задовољства квалитетом упражњених рекреативних програма. На узорку од 328 испитаника (M=142; Ж=186), старости 30 до +60 година, примјењен је упитник за процјену елемената квалитета програма, а добијени подаци су обрађени поступцима дескриптивне и компаративне статистике. Добијени резултати говоре о томе да свих седам елемената процјене квалитета коришћених спортско-рекреативних програма имају високе просјечне оцјене (изнад четворке), а међу њима са зоном високог интензитета је елемент "Укупан осјећај задовољства након завршетка програма" (4,65) и елемент "Групна атмосфера током реализације програма" (4,56). Резултати анализе варијансе показали су да се код жена уочава знатно интензивније исказивање задовољства које произилази из учешћа у спортско-рекреативним програмима, а вредновање програма најинтензивније оцјењују испитаници старосне групе од 30-40 година (4,52).

*Sports and recreational programs are an important segment of a healthy lifestyle with which health and work abilities can be prevented and improved. Regular and systematic practice of various sports and recreational programs enables a positive impact on several dimensions of quality of life such as physical, psychological, social, economic and spiritual wellness. This research was conducted in sports and recreational clubs using the survey method. The aim of the research was to assess satisfaction with the quality of performed recreational programs. On a sample of 328 respondents (M = 142; F = 186), aged 30 to +60 years, a questionnaire was used to assess the elements of program quality, and the obtained data were processed by descriptive and comparative statistics. The obtained results show that all seven elements of quality assessment of used sports and recreational programs have high average grades (above four), and among them with a zone of high intensity is the element "Total feeling of satisfaction after the program" (4,65) and the element Group atmosphere during the implementation of the program "(4,56). The results of the analysis of variance showed that women show significantly more intense expression of satisfaction resulting from participation in sports and recreational programs, and the evaluation of the program is most intensively assessed by respondents aged 30-40 (4,52)*

**Правилник: Члан 19 . кат. 9. .... 6 бодова**

4. **Zrnić, R.**, Jovanović, S., Vukić, Ž., Tešanović, G. (2021). *The influence of recreational aerobics on subjective assessment of psychosomatic status of women (Утицај рекреативног аеробика на субјективну процјену психосоматског статуса жена)*. Quality of Life, 12(3-4), 104-112. (UDC:577.3:796.035-055.2)

*Sedentary life significantly affects the working abilities and health status of middle-aged women. On the other hand, appropriate systematic exercise can have a preventive effect on reducing symptoms and the appearance of some diseases, and thus have a positive effect on improving psychosomatic status. The research aimed to determine the subjective assessment of the psychosomatic status of women under the influence of recreational aerobics. The population from which the sample was drawn is a population of healthy women, age from 35 to 45 years, who dominantly live a sedentary lifestyle. For this study, a scale of subjective psychosomatic status assessment (SPPPS) was applied. The scale consists of 32 characteristic discomforts (disorders) which are divided into eight groups: shoulder and arm pain; back pain; leg pain; fatigue and sensorial discomfort; indigestion; cardiovascular disorders; neuropsychiatric disorders, symptoms of general fatigue. The Wilcoxon Signed Ranks test revealed statistically significant changes ( $p = 0.000$ ) in all analyzed variables between initial and final measurements. Based on this finding, it can be concluded that recreational aerobics has a positive effect on improving the psychosomatic status of sedentary middle-aged women. Keywords: recreational aerobics, subjective assessment of psychosomatic status, middle-aged women.*

*Седентарни живот значајно утиче на радне способности и здравствени статус жена средње доби. Са друге стране, одговарајуће систематско вјежбање може превентивно дјеловати на смањење тегоба и појаву неких болести и на тај начин позитивно утицати на побољшање психосоматског статуса. Истраживање је имало за циљ утврдити субјективну процјену психосоматског статуса жена под утицајем рекреативног аеробика. Популација из које је извучен узорак је популација здравих жена, хронолошке старости од 35 до 45 година, код којих доминира седентаран начин живота. За потребе овог истраживања, примијењена је скала за субјективну процјену психосоматског статуса (СППСС). Скала се састоји из 32 карактеристичне тегобе (сметње) које су подијељене у осам група: болови рамена и руку; болови кичме; болови у ногама; замор и тегобе чула; пробавне сметње; кардиоваскуларне сметње; нервно-психичке сметње, симптоми општег замора. Wilcoxon Signed Ranks тестом утврђене су статистички значајне промјене ( $n=0,000$ ) код свих анализираних варијабли између иницијалног и финалног мјерења. На основу овог налаза може се закључити да рекреативни аеробик позитивно утиче на побољшање психосоматског статуса седентарних жена средње доби.*

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 x 0,75 = 4,5 бода**

5. **Zrnić, R.**, Mitić, D., Jovanović, S., Bjelica, B. (2022). *Effects of recreational swimming on women's psychosomatic status (Ефекти рекреативног пливања на психосоматски статус жена)*. Quality of Life, 13(1-2), 30-37. (DOI: 10.7251/QOL2201030Z, UDC: 797.21:796.41-055.2)

*A sedentary lifestyle is characterized by the development of automation and lack of movement that causes various ailments and diseases and thus negatively affects the health of people. This study aimed to determine the effects of recreational swimming on the psychosomatic status of*



middle-aged women. The subjective assessment of psychosomatic status (SPPSS) scale was used in the study to assess ailments (disorders) of certain body parts and organic systems before and after the experimental treatment. The results of the research show that there were statistically significant changes in all tested variables, and the largest changes were in the variables: back pain ( $Z = -5,169, p < 0.001$ ) and leg pain ( $Z = -4,941, p < 0.001$ ), while the smallest changes were in variables indigestion ( $Z = -3,983, p < 0.001$ ).

Sedentarni način života karakteriše razvoj automatizacije i nedovoljno kretanja koje izaziva razne tegobe i bolesti i na taj način negativno utiče na zdravstveno stanje ljudi. Ovo istraživanje imalo je za cilj da utvrdi efekte rekreativnog plivanja na psihosomatski status žena srednjih godina. U istraživanju je korištena skala za subjektivnu procjenu psihosomatskog statusa, kojom se procjenjuju tegobe (poremećaji) pojedinih dijelova tijela i organskih sistema prije i nakon eksperimentalnog tretmana. Rezultati istraživanja pokazuju da je bilo statistički značajnih promjena u svim ispitivanim varijablama, a najveće promjene su bile u varijablama: bol u leđima ( $Z = -5,169, p < .000$ ) i bol u nogama ( $Z = -4,941, p < .000$ ), a najmanje promjene su bile u varijablama probavne smetnje ( $Z = -3,983, p < .000$ ).

**Правилник: Члан 19. кат. 9. .... 6 x 0,75 = 4,5 бода**

6. Tešanović, G., Bošnjak, G., Jakovljević, V., **Zrnić, R.** (2021). *Role of fitness program in a health improvement of Adolescents* (Улога фитнес програма у побољшању здравља адолесцената). Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae, 61(2), 172-187. (DOI: 10.2478/afepuc-2021-0015)

Since physical activities affect the quality of life and activate a complete locomotor system, sports and physical activities can be treated as a determinant for a harmonious development of all child's characteristics and anthropological characteristics. Because, childhood and youth are the most important formative periods, and some segments of development, for example, specific motor skills can be developed only with means used in sports, this research was conducted to find out do the fitness program (aimed at improving strength) after eight weeks had a positive effect on body composition and mobility and stability of subjects. A control group consisted of 11 female subjects and experimental group were 11 female subjects aged 16 years. The effects of the program on the fitness condition of the subjects were determined by assessing the body composition parameters (data obtained using the Body composition analyser TANITA BC-418) - the total percentage of fat tissue (FAT), the percentage of fat tissue segmentally (percentage of fat tissue of the left leg (FATll), right leg (FATrl), left arm (FATla), right arm (FATra) and body (FATb)) and estimation of mobility and stability levels - based on the application of Functional movement screening (FMS) method (seven tests) before and after the program is implemented. The success of the implemented program was confirmed because the program showed a statistically significant difference between the mobility groups of the subjects in the experimental in relation to the control group (deep squat  $t=3,464 p=0,006$ , step over a hurdle  $t=2,390 p=0,038$ , active lift of a stretched leg  $t=2,887 p=0,016$ , rotatory body stability  $t=3,130 p=0,011$  and FMS  $t=5,721 p=0,000$ ), and a positive effect on the composition of the body in terms of reduction of the percentage of fatty body has been shown segmentally.

Будући да физичке активности утичу на квалитет живота и активирају комплетан локомоторни систем, спорт и физичке активности могу се третирати као одредница за хармоничан развој свих особина и антрополошких карактеристика дјетета. Будући да су дјетињство и младост најважнији формативни периоди, а неки сегменти развоја,

на примјер, специфичне моторичке способности се могу развијати само средствима која се користе у спорту, ово истраживање је спроведено да би се сазнало да ли је фитнес програм (у циљу побољшања снаге) након осам недјеља имао позитиван ефекат на тјелесни састав и покретљивост и стабилност испитаника. Контролну групу чинило је 11 испитаница, а експерименталну 11 испитаница старости 16 година. Ефекти програма на кондицију испитаника одређивани су проценом параметара тјелесне композиције (подаци добијени коришћењем анализатора састава тијела ТАНИТА БЦ-418) – укупног проценат масног ткива (ФАТ), проценат масног ткива сегментно. (проценат масног ткива лјеве ноге (ФАТл), десне ноге (ФАТрл), лјеве руке (ФАТла), десне руке (ФАТра) и тијела (ФАТб)) и процјена нивоа покретљивости и стабилности – на основу примјене Функционалног метода скрининга кретања (ФМС) (седам тестова) прије и после имплементације програма. Успјешност спроведеног програма је потврђена јер је програм показао статистички значајну разлику између група испитаника у експерименталној у односу на контролну групу (дубоки чучањ  $t=3,464$   $n=0,006$ , прескок преко препреке  $t=2,390$   $n=0,038$ , активно подизање опружене ноге  $t=2,887$   $n=0,016$ , стабилност ротације тијела  $t=3,130$   $n=0,011$  и ФМС  $t=5,721$   $n=0,000$ ) и сегментално се показао позитиван ефекат на састав тијела у смислу смањења процента масног ткива.

**Правилник: Члан 19 . кат. 9. .... 6 x 0,75 = 4,5 бода**

#### **Оригинални научни рад у научног часопису међународног значаја**

1. Milanović, Lj., Vjelica, B., Cicović, V., Pržulj, R., **Zrnić, R.**, Aksović, N. (2022). *Early Detection Of Foot Deformity At Younger School Age (Рано откривање деформитета стопала у млађем школском узрасту)*. International Journal of Academic Health and Medical Research (IJAHMR), 6(2), 63-67. (ISSN: 2643-9824)

*The foot undergoes major developmental changes through various stages of growth and development. Anthropometry and the appearance of the feet throughout childhood have been monitored and analyzed for many years. The sample of respondents included 126 unofifth-graders, aged 10-11, divided into two subsamples, rural and urban. Representation of a certain degree of deformity I, II, III lowering of the feet using a certain formula. Research has shown that a large number of primary school children in rural areas do not have impaired foot status; by comparing the results of the confirmation. The hypothesis is that rural children have better foot status than urban children. Only regular monitoring of the child's condition will contribute to a preventive and timely solution to the problem.*

Стопало пролази кроз велике развојне промјене различитих фаза раста и развоја. Антропометрија и изглед стопала током дјетињства прати се и анализира дуги низ година. Узорак испитаника обухватио је 126 ученика петог разреда, узраста 10-11 година, подјељених у два подузорка, рурални и урбани. Представљање одређеног степена деформитета 1, 2, 3 спуштања стопала одређено је коришћењем формуле. Истраживања су показала да велики број дјеце основних школа у руралним срединама нема оштећени статус стопала; потврде резултата упоређивањем. Хипотеза је да сеоска дјеца имају бољи статус стопала од градске дјеце. Само редовно праћење стања дјетета доприноси превентивном и правовременом рјешавању проблема.

**Правилник: Члан 19 . кат. 8. .... 10 x 0,30 = 3 бода**

## Научни радови на научном скупу међународног значаја, штампани у цјелини

1. Вукић, Ж., Гердијан, Н., **Зрнић, Р.**, Тривун, М., Николић, С. (2021). *Effects of body position during walking incline on oxygen consumption (Ефекти положаја тијела током нагиба ходања на потрошњу кисеоника)*. 7th International Conference of the Universitaria Consortium, 12-13 November, 2021 - Iasi (Romania). Pgs. 597-602. Printed in December 2021 by Editografica, Bologna (Italy). (ISBN 978-88-87729-73-3)

*The paper investigates the effects of longitudinal dimensions on oxygen consumption of two different models of walk along the slope. For this purpose, 28 students of faculties of physical education and sport were tested (ages  $21.4 \pm 1.27$ ). It measured 6 longitudinal dimensions and oxygen consumption ( $VO_{2max}$ ) of two different models of walking along the slope. After the first measurement, in which the participants walked with the self-selected walk model (Model 1), another measure was applied at which respondents walked with the given model (Model 2). On both measurements, a sub-maximal test "Chester treadmill walk test" was used (Birks, 2015). There is a difference in the descriptive parameters of oxygen consumption and the correlation of some longitudinal dimensions with oxygen consumption. According to the statistical significance, the variables TV (.017), SV (.020) of the first and TV (.049), SV (.021) and DUŽSTO (.014) of the second measurement stand out. Regression analysis has determined the influence of longitudinal dimensions (.048), ie body height (TV), seat height (SV) and foot length (DUŽSTO) as a predictor system, as part of the entire system, participate in the explanation of the phenomenon, in this case the variable of oxygen consumption of the other measurements. The set model of the walk along the slope showed a statistically significant effect on the consumption of oxygen. In general, it is concluded that the change in the position of body parts during walking along the slope may affect the status of functional abilities.*

*У раду се истражују ефекти лонгитудиналних димензија на потрошњу кисеоника два различита модела хода уз нагиб. У ту сврху тестирано је 28 студената факултета физичког васпитања и спорта (старости  $21.4 \pm 1.27$ ). Измјерено је 6 лонгитудиналних димензија и потрошња кисеоника ( $VO_{2max}$ ) два различита модела хода уз нагиб. Након првог мјерења, на којем су испитаници ходали самоизабраним моделом хода (Модел 1), приступило се другом мјерењу на којем су испитаници ходали задатим моделом (Модел 2). На оба мјерења је кориштен тест "Chester treadmill walk test" (Birks, 2015). Након извршене анализе утврђена је корелациона повезаност неких лонгитудиналних димензија са потрошњом кисеоника оба модела. Регресионом анализом утврђено је да лонгитудиналне димензије (.048), тјелесна висина, TV (.017), сједишна висина, SV (.020) и дужина стопала, DUŽSTO (.014) као предикторски систем, као дио цјелокупног система учествују у објашњењу појаве, у овом случају варијабле потрошње кисеоника другог мјерења. Задати модел хода уз нагиб је показао статистички значајну повезаност неких лонгитудиналних димензија на потрошњу кисеоника. Генерално, закључује се да промјеном положаја дијелова тијела при ходу уз нагиб може се утицати на промјену потрошње кисеоника.*

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 x 0,50 = 2,5 бода**

2. **Зрнић, Р.**, Косић, Ј., Бјелица, В., Зеленовић, М., Вуčković, С., Јовановић, С. (2022). *The influence of the combined exercise program on the functional status of older women*

(Утицај комбинованог програма вјежбања на функционални статус старијих жена). 9th International Scientific Conference, 181-188. (UDC: 613.72-055.2-053.9. COBISS.SR-ID 84462857)

*Aging is an inevitable and irreversible process in which changes occur that negatively affect the functional status of older people. One of the ways to positively influence these changes is the intervention of a combined exercise program that can improve more health parameters in older women. Objective: To investigate the effects of a 10-month combined exercise program on functional fitness in elderly women. Methods: Older women were randomly assigned to the experimental group (n = 30), which completed a 60-minute workout twice a week over a 10-month period. Aerobic exercise and strength training were a combination of a targeted exercise program. The aerobic program included simple choreographed steps, and the strength training was performed with the patient's own body weight. Functional status (standing up from chair 30-s, manual bending 30-s, 2-minute step test, chair recline, shoulder mobility, 8-foot test) was measured before and after the experimental treatment. Results: Statistically significant improvements were obtained for all fitness variables (t (29) = -12.120, p < 0.0005 for the 2-minute step test; t (29) = -10.09, p < 0.0005 for getting up from the chair; t (29) = -9.549, p < 0.0005 for flexion at the elbow joint; t (29) = -5.696, p < 0.0005 for chair forward; t (29) = -2.602, p < 0.05 for shoulder flexibility it t (29) = 8.299, p < 0.0005 by 8 feet). Conclusion: 10 months of combined exercise training is the optimal time to improve health in older women. Motivation and regularity of participation show that the model is pragmatic to maintain a positive lifestyle. Key words: aging, combined exercise program, functional condition.*

*Starenje je neizbježan i nepovratan proces u kojem dolazi do promjena koje negativno utiču na funkcionalni status osoba treće dobi. Jedan od načina da se pozitivno utiče na promjene je intervencija kombinovanog programa vježbanja koja može poboljšati više zdravstvenih parametara kod starih žena. Cilj: ispitati uticaj 10-mjesečnog kombinovanog programa vježbanja na funkcionalnu kondiciju starih žena. Metode: starije žene su nasumično izabrane u eksperimentalnu grupu (n = 30) koje su izvele 60-minutni trening dva puta sedmično u periodu od 10 mjeseci. Aerobni i trening snage su bili kombinacija ciljanog programa vježbanja. Aerobni program je sadržavao jednostavne koreografske korake, a trening snage realizavan je sa vlastitom težinom. Funkcionalna kondicija (ustajanje sa stolice 30-s, ručni pregib 30-s, 2-minutni step test, pretklon na stolici, pokretljivost ramena, test 8 stopa) mjerena je prije i poslije eksperimentalnog tretmana. Rezultati: dobijena su statistički značajna poboljšanja za sve varijable fitnesa (t (29)= -12.120, p<0.0005 za 2 min step test; t (29)= -10.09, p<0.0005 za ustajanje sa stolice; t (29)= -9.549, p<0.0005 za fleksija u zglobu lakta; t (29)= -5.696, p<0.0005 za pretklon na stolici; t (29)= -2.602, p<0.05 za fleksibilnost ramena i t (29)= 8.299, p<0.0005 za 8 stopa). Zaključak: 10 mjeseci kombinovanog treninga vježbanja je optimalno vrijeme za poboljšanje zdravstvene kondicije kod starih žena. Motivisanost i redovnost dolaženja pokazuju da je model pragmatičan u održavanju pozitivnih stilova života.*

**Правилник: Члан 19. кам. 15. .... 5 x 0,30 = 1,5 бод**

3. Pržulj, R., Lučić, S., **Zrnić, R.** (2022). *Efekti razvojne gimnastike na motoričke sposobnosti učenika*. 9th International Scientific Conference, 175-180. (UDC: 37.091.3:796 796.012.1, COBISS.SR-ID 84462601)

*Cilj ovog istraživanja bio je da se ispita efikasnost programa razvojne gimnastike na motoričke*

способности ученика основноškolskog uzrasta. Uzorak je sačinjavalo 40 ученика основних школа uzrasta 12 godina ±6 mjeseci. Svi ispitanici su dobrovoljno učestvovali u studiji. Motoričke способности su procjenjene sledećim testovima: skok iz čučnja, skok udalj, izdržaj u zgibu, podizanje trupa, skleкови, sprint 30m, T-test, stisak šakom i testovi bacanja medicine. Eksperimentalna i kontrolna grupe su imale redovnu nastavu fizičkog vaspitanja dva puta nedeljno i po dva časa sekcije, a eksperimentalna grupa je sprovodila program razvojne gimnastike tokom 12 nedjelja na časovima sekcije. Na inicijalnom mjerenju nije bilo statistički značajnih razlika između eksperimentalne i kontrolne grupe. Rezultatima je utvrđena statistički značajna razlika u korist eksperimentalne grupe na finalnom mjerenju u testovima: izdržaj u zgibu (.026), dizanje trupa (.002), skleкови (.034), T test (.005), stisak šakom (.009), bacanje medicine preko glave naprijed (.046) i bacanje medicine iz ležanja (.042), na nivou  $p < 0,05$ . Program razvojne gimnastike uz instrukcije kvalifikovanih stručnjaka može dovesti do značajnih poboljšanja u određenim motoričkim sposobnostima kod djece основноškolskog uzrasta.

**Правилник: Члан 19. кат. 15. .... 5 бодова**

### **Реализован међународни научни пројекат у својству сарадника на пројекту**

1. Међународна Универзитетска сарадња Нови Сад – Бања Лука. **Пројекат:** Ефекти примене програма вежбања, суплементације и едукативног програма на унапређење физичке форме, биомаркера здравља и квалитета живота код особа трећег доба у Војводини и Републици Српској, број 11/1.232/22. од 09. марта 2022. године.

**Правилник: Члан 19. кат. 20. .... 3 бода**

.....  
**Научна дјелатност после избора: 45,00 бодова**

### **УКУПАНО НАУЧНА ДЈЕЛАТНОСТ:**

- Научна дјелатност прије последњег избора: 72,00 бода
- Научна дјелатност после избора: 45,00 бодова

**Укупан број бодова: 117,00**

### **г) Образовна дјелатност кандидата:**

Образовна дјелатност **прије** последњег избора/реизбора

(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) сврстаних по категоријама из члана 21.)

#### **1. Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи**

1. Радомир Зрнић (2017). *Рекреација особа треће доби*. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци. (ISBN 978-99938-38-43-2. COBIS.RS-ID 6327576)

**Правилник: члан 21. ред. бр.2. .... 6 бодова**

#### **2. Члан комисије за одбрану докторске дисертације**

1. Тешановић, Г. (2013). *Примјена садржаја корективног вјежбања у настави физичког васпитања и његов утицај на промјене посуралног става*

средњошколске омладине. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта

3 бода

**3. Менторство кандидата за степен другог циклуса:**

1. Рокић, М. (2016). *Ниво физичке активности код запосленог становништва*.  
Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта.

4 бода

**4. Менторство кандидата за завршни рад првог циклуса**

1. Дрљача Данијел (2013). *Примјена различитих модела рекреативног пливања у спортској рекреацији*. ..... 1 бод
2. Мијатовић Дејан (2015). *Бициклизам као средство рекреације*. ..... 1 бод
3. Срдих Срђан (2016). *Значај физичке активности у спортској рекреацији*  
..... 1 бод
4. Ристић Срђан (2016). *Спортска рекреација као превенција кардиоваскуларних билести*. ..... 1 бод

**5. Вредновање наставничких способности:**

Оцјена студената: Школске године 2012-2017 (просјечана оцјена - 3,94)

8 бодова

**Образовну дјелатност прије последњег избора: 25 бодова**

Образовна дјелатност **послије** последњег избора/реизбора  
(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) и број бодова сврстаних по категоријама из члана 21.)

**Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у иностранству:**

Пантелић, С., Зрнић, Р. (2022). *Основе здравог и активног старења – научни принципи и препоруке*. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу; Бања Лука; Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци. (ISBN 978-86-81474-21-1(УН). COBIS.SR-ID 84040969).

**Правилник: члан 21. кат.1. .... 12 бодова**

**Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи:**

Зрнић, Р., Тешановић, Г., Бошњак, Г. (2022). *Рекреација и основе фитнеса*. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци. (ISBN 978-99938-38-65-4. COBISS.RS-ID 137379073)

**Правилник: члан 21. кат. 2. .... 6 бодова**

**Члан комисије за одбрану рада другог циклуса**

Станишић Срећко: *Примјена програма моделованог аеробика*. Одлука 21.10.2018.

2 бода

**Ментор кандидата за завршни рад првог циклуса**

- Драгић Горан: *Фитнес програми у рекреацији*. Одлука: 20.11.2018. .... 1 бод
- Рељић Борислав: *Превенција остеопорозе код особа треће доби*. Одлука:

- 23.10.2018. .... 1 бод
- Жарковић Нина: *Примјана програма рекреативног пливања* ..... 1 бод
  - Унчанин Љубомир: *Аеробни тренинг и квалитета живота особа треће доби*.  
Одлука: 16.10.2020. .... 1 бод

**Чланство у Комисији за одбрану завршног рада првог циклуса (дипломски рад):**

- Зрнић, Р. (2019). "Варијабилност срчаног ритма код жена које практикују/не практикују јогу". Кандидат: Мацановић Весна ..... 1 бод
- Зрнић, Р. (2019). "Почеци индустрије спорта и настанак професионалног спорта". Кандидат: Максимовић Драгана ..... 1 бод
- Зрнић, Р. (2019). "Оријентиринг". Кандидат: Девушић Остоја ..... 1 бод

**Други облици међународне сарадње (конференције, скупови, радионице, едукација у иностранству)**

- **Зрнић, Р.** (2022) 4. конференција Здравствене кинезиологије "Тјелесна активност, здравље и квалитета живота старијих особа, Хрватски завод за јавно здравство, Наставни завод за јавно здравство "Др. Андрија Штампар", Фитнес училиште, Загребачки савез спортске рекреације "Спорт за све", Загреб, (Хрватска) .... **3 бода**
- **Зрнић, Р.** (2019) 3. конференција Здравствене кинезиологије "Пострехибилитацијски кинезиолошки програми за унапређење функције мишићно-коштаног сустава, Хрватски завод за јавно здравство, Наставни завод за јавно здравство "Др. Андрија Штампар", Загребачки савез спортске рекреације "Спорт за све", Фитнес училиште, Друштво за здравствеу екологију ХЛЗ, Загреб, (Хрватска) ..... **3 бода**

**Вредновање наставничких способности:**

- Оцјена студената: Школске године 2017-2023 (просјечна оцјена - 3,95)  
..... **8 бодова**

**Образовна дјелатност послије последњег избора: 41 бод**

**УКУПАНО ОБРАЗОВНА ДЈЕЛАТНОСТ:**

- Образовна дјелатност прије последњег избора: 25 бодова
- Образовна дјелатност послије последњег избора: 41 бод

**Укупан број бодова: 66 бодова**

**д) Стручна дјелатност кандидата:**

Стручна дјелатност кандидата **прије** последњег избора/реизбора  
(*Навести све активности сврстаних по категоријама из члана 22.*)

**Рад у зборнику радова са националног стручног скупа**

1. **Зрнић, Р.** (1998). *Стручни кадрови за потребе рекреације*, Зборник радова Стручни кадрови у функцији унапређења наставе и спорта, бр. 1., стр. 108-112.  
**Правилник: Члан 22. кат. 6. .... 2 бода**

## Радови у зборнику радова са међународног стручног скупа

1. **Зрнић, Р.**, Драгосављевић, Предраг, Драгосављевић, Проко, Пантовић, С. (2008). *Повезаност општег мотива постигнућа са мотивима за бављење спортско-рекреативним активностима*, Зборник радова 2. Међународног конгреса "Екологија, здравље, рад, спорт", стр. 253-256. (UDK: 159.947.5:7969)  
**Правилник: Члан 22. кат. 5. .... 3 бода**
  2. Драгосављевић, Предраг, Драгосављевић, Проко, **Зрнић, Р.** (2008). *Редефинисање улоге и мјеста спортске рекреације у новонасталим условима друштва у транзицији*, Зборник радова 2. Међународног конгреса "Екологија, здравље, рад, спорт", стр. 177-181. (UDK: 616.7:796.035:330.342)  
**Правилник: Члан 22. кат. 5. .... 3 бода**
  3. **Зрнић, Р.**, Драгосављевић, П. (2012). *Улога и значај спортске рекреације у туризму*, Зборник радова Првог балнеолошко-туристичког интернационалног симпозијума у Босни и Херцеговини, стр. 48-54.  
**Правилник: Члан 22. кат. 5. .... 3 бода**
- члан Научног одбора - Други међународни конгрес "Екологија, здравље, рад, спорт". Бања Лука, 25-28.06.2008. .... **2 бода**
  - члан тима за израду Стратегије развоја спорта у Републици Српској (2008 – 2012) Сарадник ..... **1 бод**
  - предсједник и тренер у Асоцијацији "Спорт за све" Бања Лука (2006-) ..... **2 бода**

## Остале професионалне активности на Универзитету и ван универзитета које доприносе повећању угледа Универзитета

- Учествовање на стручном семинару "Постизање и одржавање спортске форме". Бања Лука: Министарство здравља и Секретијат за спорт и омладину Републике Српске, 21.10. – 31.1. 2004. године ..... **3 бода**
- Учесник стручног савјетовања "Стручни кадрови у функцији унапређења наставе и спорта", Министарство просвјете Р. Српске, Министарство омладине и спорта Р. Српске, Филозофски факултет - Одсјек физичке културе – Универзитет Бања Лука, 14. март 1988. године ..... **3 бода**
- Учествовао на стручној трибини "Позиционирање Спорта за све у националним стратегијама развоја спорта", Црногорски савез спорта за све, Сутоморе, 2014. године ..... **3 бода**

.....  
**Стручна дјелатност прије последњег избора: 25 бодова**  
.....



Стручна дјелатност кандидата (**послије** последњег избора/реизбора)  
(*Навести све активности и број бодова сврстаних по категоријама из члана 22.*)

### **Рад у зборнику радова са међународног стручног скупа**

1. Ivanovski, A., Ugrinić, B., Srećković, S., **Zrnić, R.** (2021). *Health tourism and sports and recreational programs for Children (Здравствени туризам и спортско рекреативни програми за децу). Fourth international scientific conference "Health, sport, recreation"*. Conference proceedings, 93-100. (ISBN: 978-86-83687-31)

*Sport and recreational activity play an important role in all areas of human life. Physical activity has a positive effect on the adoption of a healthy lifestyle, improves health and quality of life. Regular physical activity is one of the key factors for a healthy life. Some of the positive effects of physical activity are the improvement of health and quality of life. It prolongs life expectancy and reduces the risk of chronically non-communicable diseases such as heart and blood vessel diseases, diabetes, malignant diseases, improving physical and mental health and the like. It is never too early to start adopting healthy habits and educating about the importance of sports and physical activity. Studies show that most children who play sports and are physically active in childhood, maintain such habits even later when they grow up. Children, who have been involved in some sport activity since they are young, develop work habits and self-discipline at an early age. Sport, on the other hand, has a positive role in the emotional development of children, since it also facilitates the process of their socialization. The subject of the paper is to get as close as possible to the importance of sports and recreational programs and point out the connection with health tourism. Sports and recreational programs in nature can be expressed through various forms such as schools in nature, recreational classes, sports and recreational camps or children's recreation festivals. The theoretical analysis of the mentioned activities and their significance for health tourism will be performed using the bibliographic method of data collection. Sport and recreational activity develop self-awareness in individuals and reduce anxiety and stress. It teaches the child how to win but also to accept defeat, teaches him fair play in play and life, develops friendship. Children who play sports have healthier eating habits, smoke less as adults, consume less alcohol, and get less sick. The program, which is implemented through sports and recreational activities for children, also develops various skills, shows what teamwork looks like, develops self-discipline and socialization in society. Habits acquired from early childhood remain for a lifetime and are difficult to change. In conclusion, the fact is that sports and recreational programs that are placed through the mentioned programs have a positive effect on strengthening health tourism. In addition to all the positive effects on the physical health as well as on the proper growth and development of the child, it is important to point out that fitness, speed, flexibility, coordination and finally strength and endurance are improved. Pleasant fatigue after physical activity provides the child with fast and easy sleep, which, along with improving blood circulation in the brain and greater oxygen supply, enables better and longer concentration, easier overcoming of imposed tasks, faster process of thinking and combinatory moves, and easier acceptance of any challenge. Staying in nature and all of the above is one of the important components of health tourism.*

**Правилник: Члан 22. кат. 5. .... 3 x 0,75 = 2,25 бодова**

- члан рецензентског одбора часописа Спортлоџиа (2022), Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци ..... **2 бода**
- члан рецензентског одбора часописа Спортске науке и здравље" (2019-2023). Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон ..... **2 бода**

**Остале професионалне активности на Универзитету и ван универзитета које доприносе повећњу угледа Универзитета**

- предсједник и тренер Асоцијације Спорт за све Бања Лука (2018 ...) ..... **2 бода**
- организатор и учесник Првог фестивала рекреације особа треће доби Републике Српске, Асоцијација Спорт за све Бања Лука, Министарство здравља и социјалне заштите Републике Српске, Бања Лука (Факултет физичког васпитања и спорта), 01.10.2018. године ..... **2 бода**
- организатор и учесник Другог фестивала рекреације особа треће доби Републике Српске, Асоцијација Спорт за све Бања Лука, Министарство здравља и социјалне заштите Републике Српске, Факултет физичког васпитања и спорта, 28. и 29. септембар 2019. године ..... **2 бода**
- организатор и учесник Трећег фестивала рекреације особа треће доби Републике Српске, Асоцијација Спорт за све Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта, 10. октобар 2022. године ..... **2 бода**
- учесник у истраживачком пројекту "Млади и слободно вријеме у граду Бања Луци", Европски дефендологија центар, Бања Лука, 2022. године ..... **2 бода**

**Стручна дјелатност послије последњег избора: 16,25 бодова**

**УКУПАНО СТРУЧНА ДЈЕЛАТНОСТ:**

- Стручна дјелатност прије последњег избора: 25 бодова
- Стручна дјелатност послије последњег избора: 16,25 бодова

**Укупан број бодова: 41,25 бодова**

**ТАБЕЛАРНИ ПРЕГЛЕД УКУПНИХ АКТИВНОСТИ КАНДИТАТА**

Дјелатности кандидата изражене у бодовима – прије и послије последњег избора

Дјелатност	Прије последњег избора	Послије последњег избора	Укупно бодова
Научна	72,00	45,00	117,00
Образовна	25,00	41,00	66,00
Стручна	25,00	16,25	41,25
<b>СВЕУКУПНО</b>	122,00	102,25	<b>224,25</b>

### III. ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ

На Конкурс објављен у дневном листу "Глас Српске" и на интернет страници Универзитета у Бањој Луци дана 18.01.2023. године, за радно мјесто наставника на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке, 1 извршилац, пријавио се један кандидат - др Радомир Зрнић, тренутно у звању ванредног професора на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке. Према општим и посебним условима предвиђених конкурсом, Законом о високом образовању Републике Српске, Статутом Универзитета у Бањој Луци, комисија је утврдила да је др Радомир Зрнић доставио потребну документацију. Анализирајући и оцјењујући комплетан рад кандидата проф. др Радомира Зрнића у области педагошког, образовног и стручног рада у оквиру наведене научне области Комисија је констатовала:

- да је магистарску тезу и докторску дисертацију успјешно завршио из области физичке културе третирајући проблематику спортске рекреације
- да је у звању ванредног професора провео један изборни период
- да има десет оригиналних научних радова објављених у научним националним и међународним часописима и зборницима радова са међународних конгреса и један стручни рад објављен у зборнику радова са међународног скупа
- да је након стицања звања ванредног професора као аутор и коаутор објавио два рецензирана универзитетска уџбеника (оба су основни универзитетски уџбеници)
- да је био ментор за завршни рад на другом циклусу студија за једног кандидата, члан комисије за завршни рад на другом циклусу студија за једног кандидата и члан комисије на трећем циклусу за једног кандидата
- да је као облик међународне сарадње био учесник на више међународних конференција, скупова и сарадник једног међународног научног пројекта
- да је у анкетама студената оцјењен оцјеном врло добар

Анализом свега наведеног, може се констатовати да је кандидат остварио запажен научни допринос из области Спортских и рехабилитационих наука. Такође, дугогодишњим радом у научно-наставном процесу на матичном факултету, у звању асистента, вишег асистента, доцента и ванредног професора, кандидат је стекао неопходна педагошка искуства кроз организовање и извођење наставног процеса, што је допринијело његовом ангажовању у стручним и образовним тијелима.

Према Закону о високом образовању, Статуту Универзитета у Бањој Луци и према Правилнику о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци којима су прописани услови избора наставника, те увидом у конкурсни материјал који је приложио кандидат, др Радомир Зрнић, и узимајући у обзир квалитет стручних и научних радова и свеукупне научно-истраживачке активности, образовну и стручну дјелатност, те богато искуство и ангажованост кандидата у области спорта и спортске рекреације, Комисија је констатовала да кандидат, др Радомир Зрнић, испуњава све услове за избор у звање редовног професора на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке.

Имајући у виду да др Радомир Зрнић испуњава све услове за избор у звање редовног професора, наведене у члановима правилника о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци, Комисија Наставно-научном вијећу Факултету физичког васпитања и спорта и Сенату универзитета у Бањој Луци

**ПРЕДЛАЖЕ:**

да се *Проф. др Радомир Зрнић* изабере у звање *редовног професора* на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке

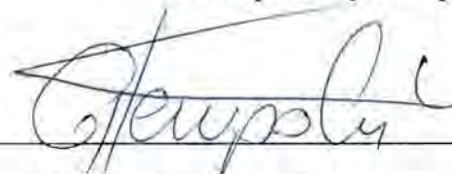
Ниш - Бања Лука  
25. фебруар 2023. године

Комисија:

Др Саша Пантелић, редовни професор  
научне дисциплине у спорту и физичком  
васпитању предмет Рекреација  
Факултет спорта и физичког васпитања  
Универзитет у Нишу  
предсједник



Др Борко Петровић, редовни професор  
Спортске и рехабилитационе науке  
Факултет физичког васпитања и спорта  
Универзитет у Бањој Луци  
члан



Др Горан Бошњак, редовни професор  
Спортске и рехабилитационе науке  
Факултет физичког васпитања и спорта  
Универзитет у Бањој Луци  
члан

