



Образац - 1

УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ  
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА



## ИЗВЈЕШТАЈ КОМИСИЈЕ

*о пријављеним кандидатима за избор наставника и сарадника у звање*

### І. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

Одлука о расписивању конкурса, орган и датум доношења одлуке:  
Одлука број 01/04-3.1628/23, Сенат Универзитета у Бањој Луци, од 11.07.2023. године

Ужа научна/умјетничка област:  
Спортске и рехабилитационе науке

Назив факултета:  
Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци

Број кандидата који се бирају:  
Један (1) извршилац

Број пријављених кандидата:  
Један (1) кандидат

Датум и мјесто објављивања конкурса:  
19.07.2023. године, дневни лист „Глас Српске“; web страница Универзитета у Бањој Луци

Састав комисије:

- а) предсједник: Др Горан Бошњак, редовни професор, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци,
- б) члан: Др Снежана В. Бијелић, редовни професор, ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци,
- в) члан: Др Александар Раковић, редовни професор.

ужа научна област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Атлетика, Дечија атлетика, Олимпизам, Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу.

**Пријављени кандидати**

1. Проф. др Владимир Јаковљевић, ванредни професор, Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта

**II. ПОДАЦИ О КАНДИДАТИМА**

*Први кандидат*

**а) Основни биографски подаци :**

Име (име оба родитеља) и презиме:	Владимир (Остоја и Рада) Јаковљевић
Датум и мјесто рођења:	15.05.1977. Бања Лука
Установе у којима је био запослен:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта
Радна мјеста:	-Сарадник (асистент и виши асистент) -Наставник (доцент, ванредни професор)
Чланство у научним и стручним организацијама или удружењима:	-Генерални секретар Атлетског савеза Републике Српске у периоду од 2008. до 2012. године -Научно-стручни уредник часописа SPORTLOGIA -Члан Научног одбора Међународне научне конференције „Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности“ Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић. -Члан Комисије за врхунски спорт Олимпијског комитета Босне и Херцеговине (2019-2020) -Члан Стручне комисије у Атлетском савезу Републике Српске (2021- )

**б) Дипломе и звања:**

<b>Основне студије</b>	
Назив институције:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта
Звање:	Дипломирани професор физичког васпитања и спорта
Мјесто и година завршетка:	Бања Лука, 01. 10. 2003. године
Просјечна оцјена из цијелог студија:	8,53
<b>Постдипломске студије:</b>	
Назив институције:	Универзитет у Бањој Луци, Факултет

	физичког васпитања и спорта
Звање:	Магистар наука у области физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Бања Лука, 04. 05. 2007. године
Наслов завршног рада:	„Ставови ученика, професора и студената о увођењу нових облика и садржаја у наставу физичког васпитања“
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	област физичке културе
Просјечна оцјена:	9,40
<b>Докторске студије/докторат:</b>	
Назив институције:	Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци
Мјесто и година одбране докторске дисертација:	Бања Лука, 10.07.2012. године
Назив докторске дисертације:	„Ефекти примјене новог модела тренинга трчања на 1500 м“
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	област физичке културе
Претходни избори у наставна и научна звања (институција, звање, година избора)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, асистент 2004-2007.</li> <li>– Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, виши асистент 2007-2012.</li> <li>– Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, доцент 2012-2017.</li> <li>– Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта, ванредни професор 2017-2023.</li> </ul>

#### **в) Научна/умјетничка дјелатност кандидата**

Радови прије посљедњег избора/реизбора

*(Навести све радове сврстане по категоријама из члана 19. или члана 20.)*

1. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г. (2006). Процјена експлозивне снаге атлетичара у три атлетске гране. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, (2), 59-66. (UDK:796.42.015.03)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6 бодова

2. Бошњак, Г., Виндиш, М., **Јаковљевић, В.**, Секулић, Ж. (2007). Утицај модела тренинга на издржљивост дјеце млађег школског узраста. Гласник Факултета физичког

васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, (3), 9-18. (UDK:796.015.15-053.2)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6x0,75=4,50 бодова

3. **Јаковљевић, В.** (2007). Анализа мишљења ученика Гимназија о настави физичког васпитања. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, (3), 113-123. (UDK:37.016:796.01)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6 бодова

4. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Т. (2008). Повезаност резултата бацања vortexа, кугле и копља. Гласник Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци, (4), 69-75. (UDK:796.42)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6 бодова

5. Михајловић, И., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.** (2009). Results analysis of some athletic events and their correlations (Анализа резултата неких атлетских дисциплина и њихова повезаност). Acta Kinesiologicala, 3(2), 73-79.

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19 . кат. 8.....10 бодова

6. Бошњак, Г., Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.** (2009). Релације моторичких способности са резултатом у бацању копља код средњошколске омладине (Route between motor abilities and the efficiency of the javelin throwing in secondary youth). У. Г. Бошњак (Ур). Зборник радова I Међународног конгреса „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, 129-133. Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

7. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Јовановић, С., Тешановић, Г. (2012). Повезаност виталног капацитета плућа са резултатима трчања 100м, 400м и 800м. У. М. Допсај, И. Јухас и Г. Касум (Ур). Тематски зборник радова Међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 689-695. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања. (UDK:796.422.12:612.766)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0,75=3,75 бодова

8. **Јаковљевић, В.**, Љубојевић, А. (2012). Разлике у испољавању способности координације у односу на пол, узраст и физичку активност код дјеце млађег школског узраста. У. М. Допсај, И. Јухас и Г. Касум (Ур). Тематски зборник радова Међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 264-271. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања. (UDK:796.012.2-053.5)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

9. Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г. (2012). Мониторинг фреквенције срца као показатељ ефикасности примјене континуиране методе оптерећења у тренажном процесу тркача на 800 метара (Monitoring of heart rate as an indicator of efficiency of continual load method application in the training process of 800 meter runners). У. С. Симовић (Ур). Зборник радова III Међународног научног конгреса „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, 67-74. Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. (DOI:10.5550/SP.3.2011.08 UDK:796.422.12.015.15)

Кратки научни чланак на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

10. Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г. (2013). Relations Between some Anthropometric Dimensions with the Results Achieved in Shot put and Javelin Throw (Релације неких антропометријских димензија са резултатом постигнутим у бацању кугле и бацању копља). Journal of the International Federation of physical education FIEP Bulletin, 83 (special edition), 364-367.

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19 . кат. 8.....10 бодова

11. Тешановић, Г., Јовановић, С., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г. (2013). Changes in coordination abilities of jazz-ballet dancers resulting from specific exercises for jumpers in athletics (Промјене у координацији плесачица дез-балета настале кориштењем специфичних вјежби за скакаче у атлетици). М. Доупона Топич и Т. Кајтна (Ур.). Proceedings of the 6th Conference for youth sport, 72-78. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.75=3,75 бодова

12. **Јаковљевић, В.**, Бијелић, С., Јовановић, С., Божић, И., Вукић, Ж. (2013). Relationship between morphological characteristics and impact of coordination and explosive strength of students 12 years old (Повезаност и утицај морфолошких карактеристика на координацију и експлозивну снагу ученика узраста 12 година). С. Пантелић (Ур.). Scientific Conference FIS COMMUNICATIONS 2013 in Physical Education, sport and recreation and Book of Proceedings of the I International Scientific Conference, 234-246. Niš: University of Niš, Faculty of Sport and Physical Education. (UDK:796.015.52-055.15)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.5=2,50 бодова

13. **Јаковљевић, В.**, Бијелић, С., Јовановић, С., Божић, И., Вукић, Ж. (2013). Assessment of basic motor abilities of balance, coordination and flexibility of children 6 years old (Процјена базичних моторичких способности равнотеже, координације и гipкости дјецe узраста 6 година). С. Пантелић (Ур.). Scientific Conference FIS COMMUNICATIONS 2013 in Physical Education, sport and recreation and Book of Proceedings of the I International

Scientific Conference, 247-254. Niš: University of Niš, Faculty of Sport and Physical Education. (UDK:796.012.1-053.2)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.5=2,50 бодова

14. Јовановић, С., Бијелић, С., **Јаковљевић, В.** (2013). Утврђивање разлика у судовима ученица и ученика о поједином сегментима у настави физичког васпитања у основним школама у Републици Српској (Determining distinction in attitudes of male and female students on individual segments in the teaching of physical education in primary schools in the Republic of Srpska). Д. Модић (Ур.). Proceedings of 3<sup>rd</sup> International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, 291-295. Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

15. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2013). Анализа резултата атлетских дисциплина 100м, скок у вис и скок у даљ и њихова међусобна повезаност (Results analysis of athletic events 100m, high jump and long jump and their interconnectivity). У С. Симовић и В. Станковић (Ур.). Зборник радова 4. Међународног научног конгреса „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, 150-156. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци. (DOI: 10.5550/SP.4.2012.017)

Кратки научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

16. Љубојевић, А., **Јаковљевић, В.**, Попржен, М. (2014). Effects of zumba fitness program on body composition of women (Ефекти зумба фитнес програма на тјелесну композицију жена). Sportlogia, 10(1), 29-33. e-ISSN 1986-6119, (DOI: 10.5550/sgia.141001.se.004L, UDK: 793.3-055.2)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6 бодова

17. **Јаковљевић, В.**, Љубојевић, А., Каралић, Т., Гердијан, Н., Вукић, Ж. (2014). Релације морфолошких карактеристика и максималне потрошње кисеоника ученика четвртог разреда основне школе у односу на пол (Relations of morphological characteristics and maximal oxygen consumption of fourth grade pupils based on gender). Физичка култура, 68(1), 63-74. (UDK:796.012.1:612.766-053.4)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6x0,5=3 бода

18. **Јаковљевић, В.**, Љубојевић, А., Каралић, Т., Гердијан, Н., Вукић, Ж., Пашић, Г. (2014). Sprinting speed of prepubertal girls and boys (Анализа спринтерске брзине у односу на пол испитаника предпубертетског узраста). Exercise and Quality of Life, 5(2), 20-27. (UDK:796.012.13-053.5)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6x0,3=1,80 бодова

19. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г., Јовановић, С. (2014). Утицај нивоа функционалних способности кардиоваскуларног и респираторног система на резултате трчања на 1500 метара (Effect of functional cardiovascular abilities and respiratory system performance when running at 1500 meters). У С. Симовић и В. Станковић (Ур.). Зборник радова 5. Међународне научне конференције „Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације“, (9-20). Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. (DOI: 10.5550/SP.5.2013.02)  
Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.75=3,75 бодова
20. Јаковљевић Владо, Бијелић, С., **Јаковљевић Владимир** (2014). Анализа става о игри и разлике у односу на пол и мјесто становања (Analysis of attitude about the game and the differences with respect to gender and place of residence). У. Д. Митић (Ур.). Зборник радова Међународна научна конференција „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 13-23. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања. (UDK: 159.942:796)  
Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова
21. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2014). The effects of the running program on body composition (Ефекти тренинга трчања на композицију тијела). Д. Дашева, Б. Антала, С. Дјобова и М. Кулева (Ур.). Congress proceeding of 9th FIEP European Congress and 7th International Scientific Congress „Sport, stress, adaptation“, 304-310. Sofija: National Sports Academy.  
Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова
22. Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г. (2014). The Relationship between morphological characteristics and speed in children (Повезаност морфолошких карактеристика са брзином код дјече). Д. Дашева, Б. Антала, С. Дјобова и М. Кулева (Ур.). Congress proceeding of 9th FIEP European Congress and 7th International Scientific Congress „Sport, stress, adaptation, 296-303. Sofija: National Sports Academy.  
Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова
23. Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г., Срдић, В. (2015). Функционална способност кардиоваскуларног система код адолесцената (Functional ability of cardiovascular system in adolescents). Спортске науке и здравље, 5(2), 119-128. (DOI:10.7251/SSH1502119B UDK:616.12-036.88-053.6)  
Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9....6x0,75=4,50 бодова
24. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2015). The effect of running training on functional abilities of the cardiovascular system. (Ефекти тренинга трчања на функционалне способности кардиоваскуларног система). М. Доупона Топич и Т.

Кајтна (Ур.). Proceedings of the 7th Conference for youth sport, 61-69. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

25. Бошњак, Г., Михајловић, И., Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Кршић, С. (2015). Испољавање брзине након примјене различитих метода за развој флексибилности (Expression of speed after application of different methods for flexibility development). У. Г. Касум и М. Мудрић (Ур.). Зборник радова Међународна научна конференција „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 40-48. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања. (UDK: 796.012.13.796.012.23)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

26. Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г., Божић, И., Дабовић, М. (2016). Концентрација лактата као показатељ оптерећења у скијању еквивалентног оптерећењу које настаје при трчању на кратке стазе (The concentration of lactate as an indicator of load in skiing as equivalent to load that occurs during the running on short distances). У. В. Станковић и Т. Стојановић (Ур.). Зборник радова 3. Међународне научне конференције „Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, 111-117. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање. (UDK: 796.926.012.1-053.5)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

27. Божић, И., Бошњак, Г., Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Т. (2016). Скијање као средство побољшања моторичких способности дјецe (Skiing as a medium of improving the motor skills of children). У. В. Станковић и Т. Стојановић (Ур.). Зборник радова 3. Међународне научне конференције „Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, 101-110. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање. (UDK: 796.92.012.)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

28. Маријановић, Н., Пенава, Ј., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г. (2016). Повезаност нивоа лактата са постигнутим резултатом у трчању на кратким стазама. У. В. Срдич, Ђ. Нићин и А. Видовић (Ур.). Зборник радова VI Међународна конференција „Спортске науке и здравље“, 124-131. Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон. (UDK: 616-074:796.422)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

29. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г., Покрајчић, В. (2016). Релација функционалних способности кардиоваскуларног система и концентрације лактата прије и после оптерећења. У. В. Срдич, Ђ. Нићин и А. Видовић (Ур.). Зборник радова



VI Међународна конференција „Спортске науке и здравље“, 206-216. Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон. (UDK: 796.01/09)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.75=3,75 бодова

30. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2017). Срчана фреквенција као показатељ ефикасности примјене интервалне и понављајуће методе оптерећења у тренажном процесу тркача на 800 метара (Heart rate as indicator of effectiveness of applying interval and repetitive load methods in the training process at runners on 800 m). У. Ђ. Нићин и О. Бајрић (Ур.). Зборник радова VII Међународна конференција „Спортске науке и здравље“, 47-61. Бања Лука: Паневропски Универзитет Апеирон. (UDK: 16.12-008.318:796.071.2)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

31. Вукић, Ж., **Јаковљевић, В.**, Тривун, М. (2017). Функционалне способности и напори два различита модела хода уз нагиб (Functional capacity and exertion two different models walking incline). Спорт и здравље 12(1), 110-116. (UDK: 796.035 DOI: 10.7251/SIZ0117110V)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6 бодова

32. Божић, И., Цигровски, В., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г. (2017). Допринос ролања у учењу основа алпског скијања (Contribution of inline skating to learning basics of alpine skiing). Sportlogia, 13(1), 1-8. (UDK: 796.926, DOI:10.5550/sgia.171301.en.VCBJT, 10.5550/sgia.171301.se.VCBJT)

Оригинални научни рад у научном часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 9.....6x0,5=3 бода

**Пројекат:** Праћење функционалних способности и развој здравственог стања дјете и омладине у циљу одржања и побољшања општег здравља.

Реализован национални научни пројекат у својству сарадника на пројекту  
Правилник: Члан 19. кат. 22.....1 бод

**Научна дјелатност прије посљедњег избора: 147,80 бодова**

Радови **послије** посљедњег избора/реизбора

(Навести све радове, дати њихов кратак приказ и број бодова сврстаних по категоријама из члана 19. или члана 20.)

**Оригинални научни радови у часопису међународног значаја**

1. Тешановић, Г., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Билић, Ж. (2018). The impact of training on maximum aerobic power among skiers (Развој максималне аеробне моћи у тренажном процесу скијаша). Acta Kinesiologica, 12(1), 72-78.

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19 . кат. 8.....10x0.75=7,50 бодова

The aim of the study was to investigate impact of training on maximum aerobic power among skiers. In accordance with the aim, a sample of 12 giant slalom skiers aged 17-19 ( $\pm$  6 months) were measured twice: before and after 8-week preparatory period. Participants were measured in the battery of physiological and biochemical indicators. Based on the obtained results, it can be concluded that the intensive aerobic training program has generated positive impact in the level of crp, ferritin, lactate and maximal oxygen consumption, and had a positive effect on the level of lactate and maximum oxygen consumption. Further research should include larger samples together with control group included.

Циљ истраживања био је да се испита утицај тренинга на максимални аеробни капацитет код скијаша. У складу са циљем, узорак од 12 велеслаломаша узраста 17-19 ( $\pm$  6 месеци) мјерен је два пута: прије и после 8-недјељног припремног периода. Испитаници су мјерени батеријом физиолошких и биохемијских показатеља. На основу добијених резултата може се закључити да је програм интензивног аеробног тренинга генерисао позитиван утицај на ниво црп, феритина, лактата и максималну потрошњу кисеоника, а позитивно је утицао на ниво лактата и максималну потрошњу кисеоника. Даља истраживања би требало да обухвате веће узорке заједно са укљученом контролном групом.

2. Тешановић, Г., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Зрнић, Р. (2021). Role of fitness program in a health improvement of adolescents (Ефекти тренинга снаге на млађе узрастне категорије). Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianaе, 61(2), 172-187. (DOI 10.2478/afepuc-2021-0015)

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 8.....10x0.75=7,50 бодова

Since physical activities affect the quality of life and activate a complete locomotor system, sports and physical activities can be treated as a determinant for a harmonious development of all child's characteristics and anthropological characteristics. Because, childhood and youth are the most important formative periods, and some segments of development, for example, specific motor skills can be developed only with means used in sports, this research was conducted to find out do the fitness program (aimed at improving strength) after eight weeks had a positive effect on body composition and mobility and stability of subjects. A control group consisted of 11 female subjects and experimental group were 11 female subjects aged 16 years. The effects of the program on the fitness condition of the subjects were determined by assessing the body composition parameters (data obtained using the Body composition analyser TANITA BC-418) - the total percentage of fat tissue (FAT), the percentage of fat tissue segmentally (percentage of fat tissue of the left leg (FATll), right leg (FATrl), left arm (FATla), right arm (FATra) and body (FATb)) and estimation of mobility and stability levels - based on the application of Functional movement screening (FMS) method (seven tests) before and after the program is implemented. The success of the implemented program was confirmed because the program showed a statistically significant difference between the mobility groups of the subjects in the experimental in relation to the control group (deep squat  $t=3,464$   $p=0,006$ , step over a hurdle  $t=2,390$   $p=0,038$ , active lift of a stretched leg  $t=2,887$   $p=0,016$ , rotatory body stability  $t=3,130$   $p=0,011$  and FMS  $t=5,721$   $p=0,000$ ), and a positive effect on the composition of the

body in terms of reduction of the percentage of fatty body has been shown segmentally.

Будући да физичке активности утичу на квалитет живота и активирају комплетан локомоторни систем, спорт и физичке активности могу се третирати као одредница за хармоничан развој свих особина и антрополошких карактеристика дјетета. Будући да су дјетињство и младост најважнији периоди развоја, а неки сегменти развоја, на примјер, специфичне моторичке способности се могу развијати само средствима која се користе у спорту, ово истраживање је проведено да би се сазнало да ли је фитнес-програм (са циљем побољшања снаге) након осам недјеља имало позитиван ефекат на тјелесни састав, покретљивост и стабилност испитаника. Контролну групу чинило је 11 испитаница, а експерименталну 11 испитаница старости 16 година. Ефекти програма на тјелесну кондицију испитаника одређивани су процјеном параметара тјелесне композиције (подаци добијени кориштењем анализатора састава тијела TANITA BC-418) – укупан проценат масног ткива (FAT), проценат масног ткива сегментно (процент масног ткива лијеве ноге (FATl), десне ноге (FATr), лијеве руке (FATla), десне руке (FATra) и тијела (FATb) и процјена нивоа покретљивости и стабилности – на основу примјене Функционалног метода скрининга кретања (ФМС) (седам тестова) прије и после имплементације програма. Успјешност спроведеног програма је потврђена јер је програм показао статистички значајну разлику у покретљивости група испитаника у експерименталној у односу на контролну групу (дубоки чучањ  $t=3,464$   $p=0,006$ , прескок преко препреке  $t=2,390$   $p=0,038$ , активно подизање опружене ноге  $t=2,887$   $p=0,016$ , стабилност тијела  $t=3,130$   $p=0,011$  и ФМС  $t=5,721$   $p=0,000$ ) и позитиван ефекат на састав тијела у смислу смањења процента масног ткива.

3. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Пашић, Г., Тешановић, Г. (2022). Roll of somatotype in sport selection. Acta Kinesiologica, 16(1), 84-92. (DOI.10.51371/issn.1840-2976.2022.16.1.11)

Оригинални научни рад у научном часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19 . кат. 8.....10x0.75=7,50 бодова

Somatotype reflects the overall appearance of the body and gives significance to its overall morphological status and may be significant for selection in sports activities and maybe may lead to avoiding mistakes for selection of potential athletes and rejecting of some children or incorrectly selecting. A puberty period of boys is characterized by changes of somatotype because of accelerated skeletal growth and increase of muscle mass what is directly connected with increasing the maximum oxygen supply and improving endurance in sports. Because the training for running on middle distances aim at improving aerobic energy systems can lead to increase endurance, this research was conducted to determine the effects of the training process for runners on the middle distances on the somatotype to obtain guidelines for selection in the youth age of the male population and to avoid possible errors in determining talent and directing into a wrong sports branch. The male subjects aged 16 years were divided into two groups - the experimental group consisted of 86 respondents and the control group of 82 respondents. After eight weeks of the training program, there were positive effects on values of variables VO<sub>2</sub>max and running on 1500m. The training process for runners on middle distances had positive effects on the somatotype of respondents and can be used to change the somatotype because the statistical analysis of the  $\chi^2$  test showed a statistically significant difference between the initial

and final state of somatotype distribution of the experimental group after the training process increased the percentage of respondents who have a talent for sport, then those who have predispositions for endurance sports and predispositions for sports.

Соматотип одражава цјелокупни изглед тијела, даје значај његовом укупном морфолошком статусу, може бити значајан за селекцију у спортским активностима и може довести до избјегавања грешака у одабиру потенцијалних спортиста и одбијања неке дјеце или погрешног одабира. Пубертет код дјечака карактеризирају промјене соматотипа због убрзаног раста скелета и повећања мишићне масе што је директно повезано са повећањем максималне опскрбе кисиком и побољшањем издржљивости у спорту. Будући да тренинг за трчање на средње стазе има за циљ побољшање аеробних енергетских система и може довести до повећања издржљивости, ово истраживање је проведено да би се утврдили ефекти тренажног процеса тркача на средње стазе на соматотип како би се добиле смјернице за селекцију у млађој доби мушке популације те да се избјегну могуће грешке у одређивању талената и усмјеравању у погрешну спортску грану. Мушки испитаници старости 16 година подијељени су у двије групе - експерименталну групу је чинило 86 испитаника и контролну групу од 82 испитаника. Након осам седмица програма тренинга, дошло је до позитивних ефеката на вриједности варијабли  $VO_2\max$  и трчања на 1500м. Тренажни процес тркача на средње стазе позитивно је утицао на соматотип испитаника. Може се користити за промјену соматотипа јер је статистичка анализа  $\chi^2$  теста показала статистички значајну разлику између почетног и коначног стања дистрибуције соматотипа експерименталне групе након што је тренажни процес повећао постотак испитаника који имају талент за спорт, затим они који имају предиспозиције за спортове издржљивости и предиспозиције за спорт.

4. Љубојевић, А., **Јаковљевић, В.**, Бијелић, С., Sârбу, I., Tohanean, I. D., Albina, C., Alexe, D., I. (2023). The Effects of Zumba Fitness® on Respiratory Function and Body Composition Parameters: An Eight-Week Intervention in Healthy Inactive Women. (Ефекти Zumba Fitness®-а на респираторну функцију и параметре састава тијела: Осмонедјелна интервенција код здравих неактивних жена) International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(1), 314. (doi.org/10.3390/ijerph20010314)

Оригинални научни рад у научног часопису међународног значаја  
Правилник: Члан 19 . кат. 8.....10x0.30=3 бода

Background: Women are considered less active than men, and a sedentary lifestyle particularly affects middle-aged women and affects their overall health. Recommending group fitness programs that have a positive effect on women's overall health is an important strategy of any health policy. Thus, the purpose of this study was to investigate how the Zumba Fitness® workout affects healthy inactive women's respiratory function and body composition. Methods: The research was conducted for eight weeks on a sample of 41 females aged 35 to 45 divided into two groups: experimental (21 subjects: age  $38.52 \pm 2.29$ ) and control (20 subjects: age  $39.45 \pm 3.01$ ). They were tested before, four weeks, and eight weeks after the intervention period. The respiratory functions were tested using spirometry and the body composition parameters by the Tanita body analyzer. The experimental group practiced Zumba Fitness® three times per week for 60 min (24 training sessions in total). The control group was not physically active during the intervention period. Results: After the Zumba Fitness® program, the experimental group showed

a significant improvement in the following respiratory function parameters: forced expiratory volume in the first second ( $M = 4.02 \pm 0.69$ ;  $MD = 0.65$ ,  $p = 0.01$ ,  $ES = 0.14$ ), vital capacity ( $M = 4.10 \pm 0.65$ ;  $MD = -0.63$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ) and lung age ( $M = 30.95 \pm 10.30$ ;  $MD = 8.52$ ,  $p = 0.04$ ,  $ES = 0.10$ ). The body composition parameters were significantly decreased: body mass ( $M = 60.09 \pm 7.57$ ;  $MD = 6.32$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ), body mass index ( $M = 20.44 \pm 2.63$ ;  $MD = 2.61$ ,  $p = 0.01$ ,  $ES = 0.13$ ) and fat mass ( $M = 16.07 \pm 4.87$ ;  $MD = 3.95$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ). Conclusions: The results of the current study suggest that the Zumba Fitness® workout is a beneficial exercise method not only for reducing body parameters but also for improving respiratory function in inactive women.

Позадина: Жене се сматрају мање активним од мушкараца, а седентарни начин живота посебно погађа жене средњих година и утиче на њихово укупно здравље. Препорука групних фитнес програма који позитивно утичу на опште здравље жена је важна стратегија сваке здравствене политике. Стога је сврха ове студије била да се истражи како Zumba Fitness® тренинг утиче на респираторну функцију и састав тијела здравих неактивних жена. Методе: Истраживање је спроведено осам недјеља на узорку од 41 жене старости од 35 до 45 година подијелених у двије групе: експерименталну (21 испитаница:  $38,52 \pm 2,29$ ) и контролну (20 испитаница:  $39,45 \pm 3,01$ ). Тестирани су прије, четири недјеље и осам недјеља након периода интервенције. Респираторне функције су тестиране помоћу спирометрије и параметара тјелесне композиције помоћу анализатора тела Танита. Експериментална група је вјежбала Zumba Fitness® три пута недјељно по 60 минута (укупно 24 тренинга). Контролна група није била физички активна током периода интервенције. Резултати: Након Zumba Fitness® програма, експериментална група је показала значајно побољшање у следећим параметрима респираторне функције: запремина форсираног издисаја у првој секунди ( $M = 4.02 \pm 0.69$ ;  $MD = 0.65$ ,  $p = 0.01$ ,  $ES = 0.14$ ), витални капацитет ( $M = 4.10 \pm 0.65$ ;  $MD = -0.63$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ) и старост плућа ( $M = 30.95 \pm 10.30$ ;  $MD = 8.52$ ,  $p = 0.04$ ,  $ES = 0.10$ ). Значајно су смањени параметри тјелесне грађе: тјелесна маса ( $M = 60.09 \pm 7.57$ ;  $MD = 6.32$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ), индекс тјелесне масе ( $M = 20.44 \pm 2.63$ ;  $MD = 2.61$ ,  $p = 0.01$ ,  $ES = 0.13$ ) и масне масе ( $M = 16.07 \pm 4.87$ ;  $MD = 3.95$ ,  $p = 0.03$ ,  $ES = 0.11$ ). Закључци: Резултати тренутне студије сугеришу да је Zumba Fitness® тренинг користан метод вјежбања не само за смањење тјелесних параметара већ и за побољшање респираторне функције код неактивних жена.

### Прегледни научни радови у часопису националног значаја

5. Ђукић, Р., Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г. (2020). Parameters of functional abilities in running-research review (Параметри функционалних способности у трчању-прегледно истраживање). Sportlogia, 16(1), 1-30.

doi: 10.5550/sgia.201601.en.dbjt.

doi: 10.5550/sgia.201601.se.dbjt.

UDC: 796.422.012.1 E-ISSN 1986-6119

Прегледни научни рад у часопису националног значаја  
Правилник: Члан 19. кат. 12.....6x0.75=4,50 бодова

Running as an athletic discipline requires a high level of endurance and speed endurance, which is directly related to the cardiovascular and respiratory systems, ie the ability of an athlete's body to withstand loads, and the following are listed as relevant factors for running success: anaerobic strength and maximum O<sub>2</sub> consumption, lactic acid concentration and oxygen deficiency, ability to withstand stress, high ability to concentrate and its retention over longer periods of time. There is a lot of research that has studied the parameters of functional abilities in an attempt to find the most effective way to improve them, and since there are many similar and different data on this topic, this paper has been done to classify the available papers by domestic and foreign authors which would lead to conclusions applicable both in practice and for further research. For the purposes of this research, original scientific papers have been analyzed that dealt with functional abilities as success factors in short, middle and long distance running and the impact of training on functional abilities, found in electronic databases - Medline, PubMed, Researchgate, Web of Science and Google Scholar. The research used in this review monitored transversely the values of submaximal and maximal oxygen consumption, energy systems, heart rate values, pulmonary ventilation, blood lactate concentration, as well as their changes after longitudinal implementation of experimental protocols and training processes. Since the collected research had too few respondents from different populations with a small number of elite runners, and they did not have enough information about many years of experience, level of sports form, race categories, and descriptions of training and methods, obtaining empirical information based on evidence was limited, as well as reaching valid conclusions. Accordingly, there is a need for a more systematic approach to research and implementation of complex studies with a sufficient number of runners of all ages, both sexes of the elite level, and cooperation of academic researchers, clubs and athletes to enable studies that would provide significant statistics, analysis and interpretation. The results identified in this review provide a starting point for future research that identifies and quantifies predictors of functional performance as factors of short, middle, and long distance running success.

Трчање као атлетска дисциплина изискује велик ниво издржљивости и брзинске издржљивости, што је у директној вези са кардиоваскуларним и респираторним системима, односно са способношћу организма спортисте да поднесе оптерећења, па се као релевантни фактори за успјех у трчању наводе: анаеробна снага и максимална потрошња O<sub>2</sub>, концентрација млијечне киселине и мањак кисика, способност подношења стреса, висока способност концентрације и њено задржавање током дужег времена. Много је истраживања која су се бавила изучавањем параметара функционалних способности у покушају налажења најефикаснијег начина побољшања истих, а будући да је много сличних и различитих података о тој тематици овај рад је урађен са циљем класификовања доступних радова домаћих и страних аутора чиме би се извели закључци примјенљиви како у пракси тако и за даља истраживања. За потребе овог истраживања анализирани су оригинални научни радови који су се бавили функционалним способностима као факторима успјеха у трчању на кратке, средње и дуге дистанце те утицајем тренинга на функционалне способности, пронађени на електронским базама података - Medline, PubMed, Researchgate, Web of Science and Google Scholar. Истраживања кориштена у овом прегледу пратила су трансверзално вриједности субмаксималне и максималне потрошње кисеоника, енергетске системе, вриједности фреквенције срца, плућну вентилацију, концентрацију лактата у крви, као и њихове промјене након лонгитудиналне проведбе експерименталних протокола и тренажних процеса. Будући да су прикупљена

истраживања имала премало испитаника различите популације са малом бројношћу елитних тркача, те да нису имала довољно информација о дугогодишњем искуству, нивоу спортске форме, категоријама трка, те описа тренинга и метода, добијање емпиријских информација утемељених на доказима било је ограничено, као и изведба ваљаних закључака. Сходно наведеном, постоји потреба за више систематским приступом истраживањима и provedби комплексних студија са довољним бројем тркача свих узраста, оба пола елитног нивоа, те сарадња академских истраживача, клубова и спортиста што би омогућило провођење студија које би омогућиле значајне статистичке податке, анализе и интерпретације. Резултати идентификовани у овоме прегледу пружају полазиште за будућа истраживања која идентификују и квантификују предикторе функционалних перформанси као факторе успјеха трчања на кратким, средњим и дугим дистанцама.

### **Оригинални научни радови на научном скупу међународног значаја**

6. Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Павловић, Р., Дабовић, М., Бошњак, Г. (2018). Middle distance running program as a mean of somatotype manipulation (Програм трчања на средње пруге као средство манипулације соматотипом). С. Мандарић, Московљевић, Ј., Марковић, М., и Ћосић, М. (Ур.). Зборник радова са Међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 199-219. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања, 11. и 12. децембар 2017. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

By analyzing the obtained results of the initial and final measurement of the somatotype components in the experimental and control group, certain assumptions can be made. A completed training plan lasting 8 weeks with an interval of three trainings per week, using aerobic, anaerobic and mixed aerobic anaerobic training, led to positive changes in the endomorphic and mesomorphic somatotype component in the experimental group of respondents. A statistically significant influence on the ectomorphic somatotype component was also observed. Since the endomorphic somatotype component was analyzed by the ratio of skin folds (upper arm, back and abdomen), it can be concluded that the training program positively influenced a reduction of unnecessary subcutaneous fat tissue in these parts of the body. Also, as the mesomorphic component is calculated by the ratio of body height to circular dimensionalities, it can be concluded that the program positively influenced the increase in the circular dimensionalities of certain parts of the body, i.e. the development of the musculoskeletal system. In the end it can be concluded that this or similar training programs, using adequate forms of load and adequate time, could have success in eliminating adipose tissue and increasing musculature, for athletes who must possess such a somatotype in order to achieve top success.

Анализом добијених резултата иницијалног и финалног мјерења компоненти соматотипа код експерименталне и контролне групе, могу је изнијети одређене претпоставке. Проведени план тренинга који је трајао 8 недјеља са интервалом вјежбања

од три тренинга седмично, а који је користио тренинге аеробног, анаеробног и мјешовитог аеробно-анаеробног оптерећења, довео је до позитивних промјена ендоморфне и мезоморфне компоненте соматотипа код експерименталне групе испитаника. Забиљежен је и статистички значајан утицај на ектоморфну компоненту соматотипа. Будући да је ендоморфна компонента соматотипа била анализирана помоћу односа кожних набора (надлактице, леђа и трбуха), може се закључити да је програм тренинга позитивно утицао на смањење непотребног поткожног масног ткива на овим дијеловима тијела. Такође, како је мезоморфна компонента израчуната односом висине тијела и циркуларних димензионалности, може се закључити да је програм позитивно утицао на повећање циркуларних димензионалности појединих дијелова тијела, односно на развијеност мускулоскелетног система. На крају се може закључити да би овај или слични програми тренинга са кориштењем адекватних облика оптерећења и адекватним временом трајања, могли имати успјеха у отклањању масног ткива, а повећању мускулатуре, код спортиста који морају посједовати овакав соматотип да би постигли врхунски успјех.

7. Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Дабовић, М., (2018). Elements of artistic gymnastics as body shaping exercises in group fitness programs (Елементи спортске гимнастике као вјежбе обликовања у групним фитнес програмима). Д. Сузовић, Јанковић, Н., Пребег, Г., и Тошић, М. (Ур.). Зборник радова са Међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 19-40. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања, 12. децембар 2018. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.75=3,75 бодова

Regular physical activity is very important for both men and women's health (US Department of Health and Human Services, 2008), with a recommendation that adults and elderly people actively participate in all aspects of physical activity of moderate intensity for at least 30 minutes daily in order to maintain mobility through the activity (World Health Organization, 2004). A correct understanding of what motivates people to participate in physical activities could provide guidelines for planning an exercise program that could have implications for health (Rogulj, Papic & Plesina, 2006), because physical activity improves the quality of life for both young and older adults (Joseph, Royse, Benitez & Pekmezi, 2014), and the selection of activities in line with the goal, age and gender involved results in positive effects. The application of elements of artistic gymnastics as body shaping exercises in the group fitness program of the middle-aged female population influenced the morphological characteristics and the improvement of the mobility of middle-aged female respondents, indicating the possibility of their wider application and dealing with movement activities that do not require high-intensity efforts and which have a positive impact on the quality of life of individuals.

Редовна физичка активност веома је важна за здравље, како мушкараца тако и жена (U.S. Department of Health and Human Services, 2008), са препоруком да одрасли и старије особе активно учествују у свим видовима физичке активности умјереног интензитета минимално 30 минута свакодневно како би кроз активност одржавале мобилност (Свјетска здравствена организација, 2004). Правилно разумијевање онога шта мотивише



људе да учествују у тјелесним активностима, могло би дати смјернице за планирање програма вјежбања који би могли имати импликације на здравље (Рогољ, Папић & Плешина, 2006), јер тјелесна активност побољшава квалитету живота како код младих тако и код старијих одраслих особа (Joseph, Royle, Benitez & Pekmez, 2014), а одабир активности усклађен са циљем, узрастом и полом са којим се ради резултира позитивним ефектима. Примјена елемената спортске гимнастике као вјежби обликовања у групном фитнес програму женске популације средње животне доби утицао је на морфолошке карактеристике и побољшање покретљивости испитаница средње доби, што указује на могућност њихове шире примјене и бављење кретним активностима које не захтијевају напоре високог интензитета, а који имају позитиван учинак на квалитет живота појединаца.

8. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Черкез Зовко, И., Тешановић, Г., Дабовић, М., (2018). Race walking as a moving activity in fitness (Спортско ходање као кретна активност у фитнес-у). Д. Сузовић, Јанковић, Н., Пребег, Г., и Ћосић, М. (Ур.). Зборник радова са Међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 118-129. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања, 12. децембар 2018. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

It should be borne in mind that, although it is a youth age, one should not rush with selecting and directing into certain sports and recreational activities, because the level of ability is directly linked to accumulated exercise (Ericsson and Charness, 1994, Ericsson & Lehmann, 1996). The selection of a group of fitness program designed by the experts aimed at the beginners and focused on the comprehensive work of moderate intensity resulted in positive changes in the body composition in subjects of both sexes at an adolescent age. According to the results, the use of sports walking as a movement activity in the group fitness program program had positive effects on functional abilities, body composition and mobility and stamina in both male and female adolescent populations, that is, proved to be a good sport-recreational activity in this age because it can motivate them to further engage in some group or individual fitness programs and a possibility of its wider application may be considered. All this points to the need to conduct research of a similar character to allow adolescents of both sexes to engage in sport-recreational activities that do not require too much effort and have a positive effect on their health status.

Треба имати на уму да, иако се ради о омладинском узрасту, не треба да се жури са одабиром и усмјеравањем у одређене спортско-рекреативне активности, јер је ниво способности директно повезан са акумулираном вјежбом (Ericsson i Charness, 1994, Ericsson & Lehmann, 1996). Одабир групног фитнес програма, који је дизајниран од стране стручњака, намијењен почетницима и усмјерен на свеобухватан рад умјереног интензитета резултирао је позитивним промјенама тјелесне композиције код испитаника оба пола адолесцентског узраста. Према резултатима, примјена спортског ходања као кретне активности у програму групних фитнес програма имао је позитивне ефекте на функционалне способности, композицију тијела и на мобилност и стабилност и код мушке

и код женске популације адолесцената, тј. показао се као добра спортско-рекреативна активност у овом узрасту јер може мотивисати за даље бављење неким групним или индивидуалним фитнес програмом те се може размотрити могућност његове шире примјене. Све то указује на потребу провођења истраживања сличног карактера како би се омогућило адолесцентима оба пола да се баве спортско-рекреативним активностима које не захтијевају превелике напоре, а који имају позитиван учинак на њихов здравствени статус.

9. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г., Шкоф, Б., Черкез Зовко, И. (2018). Манипулација спортском формом у трчању на 800 м. Милановић, Л., Wertheimer, V. и Јукић, И. (Ур.). Зборник радова са 16. годишње међународне конференције „Кондицијска припрема спорташа 2018“, 200-208. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске, 23. и 24. фебруар 2018. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

Успјешност у атлетици и другим спортовима зависи од правилног планирања и програмирања спортског тренинга, као и од правилног провођења тренажног процеса којим се узрокују промјене, по спортски резултат значајних, антрополошких карактеристика у жељеном правцу. Измјенама у једном дијелу тренажног процеса (други дио преднатјецатељског периода) којима је повећан број тренинга за повећање разине опће издржљивости (за 120,07%), број тренинга за повећање разине специфичне издржљивости на кратке стазе (за 40,00%), те је повећана активација аеробног (за 32,70%) и анаеробног енергетског сустава (за 7,59%), односно смањен број тренинга за повећање разине примарног чиниоца брзине (за 22,16%), број тренинга за повећање разине опће снаге (за 63,65%), број тренинга за повећање разине флексибилности (за 20,02%), број тренинга за повећање разине издржљивости у снази (за 20,00%), број тренинга за повећање разине брзинске издржљивости на дуге стазе (за 45,46%), број тренинга за усавршавање технике трчања (за 20,02%) и повећањем активације мјешовитог енергетског аеробно-анаеробног сустава (за 25,87%), што је резултирало снижавањем спортске форме спорташице, а потврдили и постигнути резултати на утркама на 800 метара 2:15;50 и 2:13;90. Даљим промјенама извршеним у натјецатељском периоду повећањем броја тренинга за повећање разине примарног чиниоца брзине (за 98,78%), броја тренинга за повећање разине опће снаге (за 50,05%), те повећањем активације анаеробног енергетског сустава (за 81,05%), а смањењем броја тренинга за повећање разине опће издржљивости (за 45,46%), броја тренинга за повећање разине издржљивости у снази (за 50,00%), броја тренинга за повећање разине специфичне издржљивости на кратке стазе (42,85%), те повећања активације аеробног и мјешовитог аеробно-анаеробног енергетског сустава (за 30,93% и 25,79%) и не мијењањем броја тренинга за повећање разине флексибилности, броја тренинга за повећање разине брзинске издржљивости на дуге стазе и број тренинга за усавршавање технике трчања, иницирано је постизање високе спортске форме спорташице, што је потврдио и резултат постигнут тијekom раног преднатјецатељског периода, у утрци на 800 метара - 2:09;75. Све наведене анализе могу са одређеном претпоставком да се узму у обзир, да је тренажни процес, врло успјешно средство

манипулације спортском формом, али само уз увјет тачног и доброг планирања и провођења. Примјер ове анализе програма тренинга је имао за циљ да се прикаже како је могуће путем манипулације компоненти тренинга те интензитета и трајања интензитета и активације различитих енергетских суштава организма спорташа, циљано утјецати на спортску форму спорташа, а самим тиме и на резултат који се постиже.

10. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г., Дабовић, М. (2019). Повезаност компоненти тренинга са постигнутим резултатом у трчању на 800м. Милановић, Л., Wertheimer, V. и Јукић, И. (Ур.). Зборник радова са 17. годишње међународне конференције „Кондицијска припрема спорташа 2019“, 250-258. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске, 22. и 23. фебруар 2019. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.75=3,75 бодова

Правилно и циљано планирање и програмирање тренажног процеса, такођер и адекватно и прилагођено провођење тог тренажног процеса узрокује жељене промјене на одређеним антрополошким карактеристикама које значајно утјечу на остварење планираног резултата. Праћењем извођења тренинга који су планирани у оперативном плану тренажног процеса и њиховим повезивањем с оствареним резултатима на натјечањима дошло се до одређених претпоставки и закључака. Анализирањем компоненти опће и базичне припреме може се видјети да се повезаност ових компоненти тренинга током трајања тренажног процеса мијењала у циљу позитивнијег утјечаја на резултат трчања на 800 метара. Закључено је да је резултат на крају трећа 4 тједна побољшан из разлога што се смањила повезаност компоненти тренинга које су развијале примарни фактор брзине и опћу издржљивост, док је дошло до повећања повезаности компоненти тренинга опће снаге. Анализа осталих компоненти тренажног процеса, односно специфичне и ситуацијске припреме говори да је током провођења тренажног процеса дошло до различитих повезаности компоненти с резултатима трчања на 800м. Резултат трчања на 800 метара на крају анализираниог дијела тренажног процеса био је бољи из разлога што се повећала повезаност компоненти тренинга специфичне и ситуацијске припреме које су развијале издржљивост у снази, специфичну издржљивост на кратке стазе и брзинску издржљивост на дуге стазе. Може се претпоставити да се правилним смањивањем или повећавањем одређених компоненти тренинга које су усмјерене на развијање различитих способности спорташа може директно утјецати на остварени резултат трчања, конкретно трчања на 800 метара. Примјер ове анализе повезаности одређених компоненти програма тренинга је имао за циљ да се прикаже како је могуће путем повећања или смањења повезаности компоненти тренинга с оствареним резултатом циљано утјецати на спортску форму спорташа, а самим тиме и на резултат који се постиже.

11. Бошњак, Г., **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г., Шкоф, Б., Дабовић, М. (2019). Anthropometry relationships and running results at 1500 meters (Релације антропометрије и резултата трчања на 1500 метара). Рајковић, Ж., Митровић, Д., Милошевић, В., и Милетић, В. (Ур.). Зборник радова са Међународне научне конференције „Ефекти

примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 29-40. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања, 11. и 12. децембар 2019. године. (UDK: 796.42:572.087)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

The aim of the research was to investigate the relations between some anthropometric characteristics and the results of running at 1500 meters, so that the obtained results could be applied in the eventual selection of athletes, that is, for a proper determination for an adequate athletic discipline. The obtained research results indicate that certain measures of the longitudinal and transversal dimensionality of skeleton are highly correlated with the achieved result of running at 1500 meters. Based on the obtained data and results in this paper, and comparison with similar research, it can be concluded that the parameters of the longitudinal and transverse dimensionality of skeleton should not be excluded either during selection or during training planning for a selected sample. The data from this research further indicate that higher values of longitudinal dimensionality (body height, upper leg length, lower leg length, leg length and foot length), or smaller values of the transversal dimensionality of skeleton (bicrystalline range, knee joint diameter, ankle joint diameter and foot width) have positive correlations with the middle distances running results. If the selection of future competitors is taken seriously and with great care, and given these parameters, it can be expected that future competitors will also achieve good running results at the middle distances. The data from this research could find certain use in the selection of athletics competitors, as only proper selection can have more success in the future training process.

Проведено истраживање је имало за циљ да испита релације неких антропометријских карактеристика и резултата трчања на 1500 метара, да би се добијени резултати могли примјенити приликом евентуалне селекције спортиста, односно правилним одређењем за адекватну атлетску дисциплину. Добијени резултати истраживања упућују на то да су одређене мјере лонгитудиналне и трансверзалне димензионалности скелета, у великој корелацији са постигнутим резултатом трчања на 1500 метара. На основу добијених података и резултата у овом раду и поређења са истраживањима сличне проблематике, може се закључити да се параметри лонгитудиналне и трансверзалне димензијалности скелета не смију искључити ни приликом селекције ни приликом планирање тренинга код селектованог узорка. Подаци овог истраживања даље упућују да веће вриједности лонгитудиналне димензијалности (тјелесна висина, дужина наткољенице, дужина поткољенице, дужина ноге и дужина стопала), односно мање вриједности трансверзалне димензионалности скелета (бикристални распон, дијаметар зглоба кољена, дијаметар скочног зглоба и ширина стопала) имају позитивне корелације са резултатом трчања на средњим дистанцама. Ако се озбиљно и са великом пажњом приступи селекцији будућих такмичара, а имајући у виду ове параметре, може се очекивати да ће будући такмичари и остваривати добре резултате трчања на средњим дистанцама. Подаци овог истраживања би могли наћи своју одређену примјену у селекцији такмичара у атлетици, јер само правилна селекција може имати више успјеха у будућем процесу тренинга.

12. Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г. (2020). Моделирање тренажног процеса у трчању на 800 м. Милановић, Л., Wertheimer, V. и Јукић, И. (Ур.). Зборник радова са 18. годишње међународне конференције „Кондицијска припрема спорташа 2020“, 156-163. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренера Хрватске, 21. фебруар 2020. године.

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5 бодова

Анализирањем компоненти специфичне и ситуацијске физичке припреме може се видјети да је различита смјена ових компоненти тренинга тијekom трајања тренажног процеса различито утјецала на резултат трчања на 800 метара. Манипулацијом, односно различитом примјеном тренажних јединица које су имале за циљ развој различитих специфичних и ситуацијских параметара физичке припреме, може се видјети да је резултат на крају натјецатељског периода дворанске сезоне био бољи за 2,70% у односу на лични рекорд, а на крају натјецатељске сезоне на отвореном бољи за 3,13%. Све наведене анализе могу са одређеном претпоставком да се узму у обзир, да је тренажни процес, врло успјешно средство манипулације спортском формом, али само уз увјет тачног и доброг планирања и провођења. Примјер ове анализе програма тренинга је имао за циљ да се прикаже како је могуће путем манипулације компоненти тренинга те интензитета и трајања интензитета и активације различитих енергетских сустава организма спорташа, циљано утјецати на спортску форму спорташа, а самим тим и на резултат који се постиже.

13. Бошњак, Г., Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.**, Пашић, Г., Дујаковић, Д. (2021). Effects of strength training on youth (Ефекти тренинга снаге на млађе узрасне категорије). Станковић, В., Стојановић, Т., Цицовић, Б., и Петровић, Б. (Ур.). Зборник радова са 8. Међународне научне конференције „Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, 171-181. Факултет за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу, Универзитет у Приштини-Косовска Митровица, 18. и 19. март 2021. године. (UDC: 796.015.52-053.5 COBISS.SR-ID 55486729)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

This study aimed to determine changes in the strength of youth pupils (11-14 years old) after the application of strength exercises for ten weeks of the teaching (training) process. The research is conducted on the sample of 43 pupils of the 'Drinic' Elementary School (Petrovac), divided into the experimental (22) and control (21) group. The former group implements the model of strength exercises, whereas the latter one attends regular physical education classes featuring athletics. The following tests are used for the assessment of motoric skills: jump off the ground, lift your torso on the ground with your legs, stand in the ankle and throw the medicine. The results suggest that the experimental group has scored statistically significantly better than

the control one, which proves that the model of strength exercises can be applied on lessons of physical education.

Циљ овог истраживања је био утврђивање промјена код моторичких способности снаге ученика млађег школског узраста 11-14 година, након примјене вјежби снаге у трајању од десет недјеља тренажног процеса. На узорку од 43 ученика ЈУ Основне школе „Дринић” Петровац подијељене у двије паралелене групе експерименталну (22 ученика) и контролну (21 ученик). Експериментална групе је проводила нови модел вјежби снаге из атлетике, а контролна група је похађала редовне часове физичког васпитања из атлетике. За процјену моторичких способности користили су се сљедећи тестови: скок у даљ с мјеста, дизање трупa на тлу згрчених ногу, издржај у згибу и бацање медицинке. На основу обраде и анализе резултата показало се да је програм вјежби снаге из атлетике имао статистички значајно већи утицај на резултате у односу на контролну групу која је примјењивала редовну наставу физичког васпитања.

14. **Јаковљевић, В.**, Граховац, Г., Пашић, Г., Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2022). New forms and content in physical education classes (Нови облици и садржаји у настави физичког васпитања). Бајрић, О. и Срдић, В. (Ур.). Зборник радова са Дванаесте међународне е-конференције „Спортске науке и здравље“, 143-153. Паневропски Универзитет Апеирон Бања Лука, 17. и 18. март 2022. године. (UDK 371.3::796)

Научни рад на научном скупу међународног значаја штампан у цјелини  
Правилник: Члан 19. кат. 15.....5x0.50=2,50 бодова

Physical activity is one of the strongest factors that affect health and also, in essence, has a positive effect on the functioning of organs and the body as a whole. Physical education as an organized form of activity that uses different forms and contents, has a positive effect on the organism as a whole, ie on both physical and emotional abilities. For these reasons, this paper was directed to the analysis of students' attitudes towards the introduction of new forms and contents in the teaching of physical education (fitness, swimming, corrective exercise). 252 female respondents were analyzed. The obtained results in the analysis of attitudes showed certain differences in them. Differences were analyzed using the  $X^2$  test and are presented in tables and graphs.

Тјелесна активност представља један од најјачих фактора који утичу на здравље и такође, својом суштином позитивно дјелује на функционисање органа и организма у цјелини. Физичко васпитање као организовани облик активности који користи различите облике и садржаје, позитивно дјелује на организам у цјелини, односно како на физичке способности тако и на емоционалне. Из наведених разлога, овај рад је био упућен на анализу ставова ученика према увођењу нових облика и садржаја у наставу физичког васпитања (фитнес, пливање, корективно вјежбање). Анализирано је 252 испитаника женског пола. Добијени резултати у анализи ставова показали су одређене разлике у истим. Разлике су анализиране помоћу  $X^2$  теста и приказане су табеларно и графички.

Научна дјелатност *послије* посљедњег избора: 57,50 бодова

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА:**

Научна дјелатност прије посљедњег избора: 147,80 бодова

Научна дјелатност **послије** посљедњег избора: **57,50 бодова**

**Укупан број бодова: 205,30 бодова**

**г) Образовна дјелатност кандидата:**

Образовна дјелатност прије посљедњег избора/реизбора

*(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) сврстаних по категоријама из члана 21.)*

**Универзитетски уџбеници:**

Бошњак, Г., Тешановић, Г., **Јаковљевић, В.** (2015). Атлетика методика обучавања. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци. ISBN:978-99938-38-36-4, UDK: 796.42.015.1(075.8), COBISS.RS-ID 4709144

Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 2.....6 бодова

**Други облици међународне сарадње (конференције, скупови):**

- Трећи међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, новембар 2011. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Четврти међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, новембар 2012. године, Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- 6th Conference for youth sport, 2012. godine, Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 2012. Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- 3rd International Scientific Conference Exercise and Quality of Life, 2013. Novi Sad: Faculty of sport and physical education, University of Novi Sad.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- 8th FIEP European Congress Physical Education and Sports Perspective of Children and Youth in Europe 2013. Bratislava: Faculty of Physical Education and Sports, Comenius University in Bratislava.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција „Scientific Conference FIS COMMUNICATIONS 2013 in Physical Education, sport and recreation and I International Scientific Conference“ Факултет спорта и физичког васпитања Ниш 18. и 19. октобар 2013. године.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Пети међународни научни конгрес Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 07 - 08. новембар 2013. године, Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- 9th FIEP European Congress Sport, stress, adaptation, 09.-12 oktobar 2014. године, National Sports Academy Vassil Levski, Sofija, Bugarska.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Шети међународни научног конгреса Антрополошки аспекти спорта, физичког васпитања и рекреације, 6-7. новембар 2014 године, Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција Ефекти примјене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 11-12. децембар 2014. године, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- 7th Conference for youth sport, 2015. године, Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција Ефекти примјене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих, 11-12. децембар 2015. године, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- VI Међународна конференција Спортске науке и здравље, 11. март 2016. године, Бања Лука: Паневропски универзитет Апеирон Бања Лука.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција Антрополошки и теoантрополошки поглед на



физичке активности од Константина Великог до данас, 2016. Копаоник: Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

– 11th FIER European Congres, 15.-18. септембра 2016. године, Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

– 8th Conference for youth sport, 2016. godine, Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Sport.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

– Петнаести годишњи међународни стручни скуп КОНДИЦИЈСКА ПРИПРЕМА СПОРТАША 2017, 24. и 25. фебруар 2017. године, Загреб: Удруга кондиционих тренера Хрватске и Кинезиолошки факултет Загреб.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

– VII Међународна конференција Спортске науке и здравље, 10. март 2017. године, Бања Лука: Паневропски универзитет Апеирон Бања Лука.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

#### **Члан Комисије за одбрану докторске дисертације:**

Жељко Вукић (2016). Предсједник Комисије за одбрану докторске дисертације под називом: Релације различитих модела хода уз нагиб са функционалним способностима и морфолошким карактеристикама. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 12.....3 бода

#### **Менторство кандидата за завршни рад другог циклуса (магистарски рад):**

Милан Миловац (2014). Ставови ученика, родитеља и студената о повећању броја часова и увођењу нових садржаја у наставу физичког васпитања. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 13.....4 бода

Владо Јаковљевић (2016). Ставови студената бањалучког Универзитета о увођењу шаха у образовни систем. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 13.....4 бода

Данијел Дујаковић (2016). Утицај новог програма допунских вјежби из атлетике на трансформацију моторичких способности. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 13.....4 бода

**Чланство у Комисији за одбрану рада другог циклуса (магистарски рад):**

Зоран Милић (2013). Члан Комисије за одбрану магистарске тезе под називом: Релације између снаге и биомеханичких параметара код ученика старости 10-11 година нарушеног постуралног статуса. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 14.....2 бода

Жељко Михаљчић (2014). Члан Комисије за одбрану магистарске тезе под називом: Значај одређених моторичких способности и морфолошких карактеристика полицајаца у ситуацијама одбране од ненаоружаног нападача. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 14.....2 бода

**Менторство кандидата за завршни рад првог циклуса (дипломски рад):**

Кршић Славен (2015). Испољавање брзине након примјене различитих метода за развој флексибилности. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 18.....1 бод

Бувач Ђорђе (2015). Значај бављења фудбалом. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 18.....1 бод

Миросав Мирослав. (2017). Допинг у спорту. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 18.....1 бод

**Вредновање наставничких способности:**

Оцјена студената о квалитету наставе:

$4,84+4,63+4,60+4,54+4,49+4,73+4,73+4,55+4,62+4,61+4,48+4,59+4,53+4,70=64,64$

$64,64/14=4,61$

Правилник: Члан 25 .....10 бодова

**Образовна дјелатност прије посљедњег избора: 95,00 бодова**

Образовна дјелатност **послије** последњег избора/реизбора

(Навести све активности (публикације, гостујућа настава и менторство) и број бодова сврстаних по категоријама из члана 21.)

**Универзитетски уџбеници:**

1. **Јаковљевић, В.**, Тешановић, Г., Бошњак Г., Петровић, Б., Добраш, Р. (2019). Кретне структуре у физичком васпитању, спорту и рекреацији. Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. ISBN: 978-99938-38-51-7, UDK: 796.012, COBISS.RS-ID 8237080

Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 2.....6 бодова

2. Граховац, Г., Дабовић, М., **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2020). Базичне моторичке активности. Бања Лука: Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. ISBN: 978-99938-38-52-4, UDK: 796.4.012 (075.8), 797.2.012(075.8), COBISS.RS-ID 86227480

Рецензирани универзитетски уџбеник који се користи у земљи  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 2.....6 бодова

**Други облици међународне сарадње (конференције, скупови):**

- *Успјешно остварена међународна сарадња са другим универзитетима.*

Члан Научног одбора Међународне научне конференције „Антрополошки и геоантрополошки поглед на физичке активности“ Универзитет у Приштини, Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић.

Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

- Међународна научна конференција “Ефекти примјене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих”, 11-12. децембра 2017. године, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Шеснаеста годишња међународна конференција “КОНДИЦИЈСКА ПРИПРЕМА СПОРТАША 2018”, 23. и 24. фебруар 2018. године, Загреб: Удруга кондиционих тренера Хрватске и Кинезиолошки факултет Загреб.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција “Ефекти примјене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих”, 12. децембар 2018. године, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Седамнаеста годишња међународна конференција “КОНДИЦИЈСКА ПРИПРЕМА СПОРТАША 2019”, 22. и 23. фебруар 2019. године, Загреб: Удруга кондиционих тренера Хрватске и Кинезиолошки факултет Загреб.

Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

- Међународна научна конференција “Ефекти примјене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих”, 11. и 12. децембар 2019. године, Београд: Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања.  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода
- Осамнаеста годишња међународна конференција “КОНДИЦИЈСКА ПРИПРЕМА СПОРТАША 2019”, 21. фебруар 2020. године, Загреб: Удруга кондиционих тренера Хрватске и Кинезиолошки факултет Загреб.  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода
- XII Међународна конференција “Спортске науке и здравље”, 17. март 2022. године, Бања Лука: Паневропски универзитет Апеирон Бања Лука  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 10.....3 бода

#### **Менторство кандидата за завршни рад другог циклуса (магистарски рад):**

Симо Цвјетиновић (2018). Назив магистарског рада: Утицај атлетике као ваннаставне активности на антропомоторички развој ученика. Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта. Датум одбране 06.11.2018. године  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 13.....4 бода

#### **Чланство у Комисији за одбрану завршног рада другог циклуса (мастер рад):**

Стефан Јанковић (2023). Назив мастер рада: Ефекти програмираног физичког вјежбања на опоравак постковид рековалесцената. Универзитет у Бањој Луци, Факултет физичког васпитања и спорта.  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 14.....2 бода

#### **Менторство кандидата за завршни рад првог циклуса (дипломски рад):**

Ладан Марио (2018). Прехрана у спорту. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 18.....1 бод

Никола Бијелић (2018). Кинетичка и динамичка анализа бацања копља. Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци  
Правилник: Члан 21 . ред. бр. 18.....1 бод

#### **Вредновање наставничких способности:**

Оцјена студената о квалитету наставе:

4,20+4,61+4,55+5,00+4,23+4,66+4,51+4,58+4,00+4,67+4,59+4,58+4,63+4,82+4,82+4,91+4,86+5,00+4,64+5,00+4,91+4,55+4,00+5,00+4,00+4,66+5,00+4,55+4,91+4,60+4,40=143,44

143,44/31=4,62

Правилник: Члан 25 .....10 бодова

**Образовна дјелатност послје избора: 53,00 бодова**

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА:**

Образовна дјелатност прије посљедњег избора: 95,00 бодова

Образовна дјелатност **послије** посљедњег избора: 53,00 бодова

**Укупан број бодова: 148,00 бодова**

**д) Стручна дјелатност кандидата:**

Стручна дјелатност кандидата прије посљедњег избора/реизбора

*(Навести све активности сврстаних по категоријама из члана 22.)*

1. **Јаковљевић, В.**, Бошњак, Г., Тешановић, Г. (2017). Тренажни процес тркача на 400 м. У И. Јукић, Ц. Грегов, С. Шалај, Л. Милановић и V. Wertheimer (Ур.). Зборник радова, „Кондицијска припрема спорташа 2017“. 15. годишње међународне конференције, 165-172. Загреб: Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, Удруга кондицијских тренинга Хрватске. 24. и 25. фебруар 2017. године.

Рад у зборнику радова са међународног стручног скупа  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 5.....3 бода

**Остале професионалне активности на Универзитету и ван Универзитета које доприносе повећању угледа Универзитета**

- члан Комисије за утврђивање пријављених радова младих истраживача на 11. Међународном FIEP конгресу, организацију одбране радова и организација такмичења FIEP NEW LEADERS  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- предсједник Комисије за разматрање конкурсног материјала и писање Извјештаја по расписаном Конкурсу за избор наставника на ужу научну област Кинезиологија у спорту (наставни предмети: Дијагностика у спорту, Кондициона припрема, програмирање и контрола тренинга у атлетици, Кондициона припрема у индивидуалном спорту, Фитнес)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- предавање: Kids athleticcs, Семинар за атлетске тренере Босне и Херцеговине, IAAF програм, Бања Лука, 2016. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- предавање: Семинар за атлетске тренере-Зеница 2015. године.  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- сертификовани предавач IAAF-а за Kids athleticcs од 2015. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- Kids athleticcs - међународни пројекат од стране Међународне аматерске атлетске федерације- IAAF-а-учесник пројекта  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

- локални координатор за град Бања Лука у пројекту Nestle атлетске лиге за основне школе БиХ (период од 2009.-2012. године)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- организатор Лјетног атлетског кампа (за период од 2008.-2012. године)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- генералсни секретар Атлетског савеза Републике Српске у периоду од 2008. до 2012. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- тренер у АК „Борац“ Бања Лука, (тренер за средње и дуге пруге) у периоду од 2006.-2010. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- тренер у АК „Борац“ Бања Лука, (тренер за средње и дуге пруге) од 2014. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Управног одбора Атлетског савеза Републике Српске од 2016. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Скупштине Атлетског савеза Босне и Херцеговине од 2015. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- Атлетски савез Републике Српске (2016) – најбољи млади тренер у 2016. години у Републици Српској  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

Стручна дјелатност прије посљедњег избора: 31,00 бод

Стручна дјелатност кандидата (**послије** последњег избора/реизбора)

(Навести све активности и број бодова сврстаних по категоријама из члана 22.)

Научно-стручни уредник часописа SPORTLOGIA (у трајању дужем од девет мјесеци).

Правилник: Члан 22 . ред. бр. 8.....3 бода

**Остале професионалне активности на Универзитету и ван Универзитета које доприносе повећању угледа Универзитета**

- Цитираност научних радова –Цитати 119, H-indeks 5, i10- indeks 1

<https://scholar.google.com/citations?user=WCzwW00AAAAJ&hl=en>

Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

- члан Комисије за врхунски спорт Олимпијског комитета Босне и Херцеговине (2019-2020)

Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

- члан Стручне комисије у Атлетском савезу Републике Српске.(2021- )  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије за израду Правила студирања на I и II циклусу студија на Факултету физичког васпитања и спорта (2019-2020)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије Факултета физичког васпитања и спорта за признавање размјене студената (2019- )  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије за провођење поступка утврђивања испуњености услова студената основног студија који су студирали према одредбама Закона о Универзитету за наставак студија на првом циклусу студија према одредбама Закона о високом образовању (2020- )  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије за признавање страних образовних квалификација за потребе наставка школовања на Факултету физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци (2021- )  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије за оцјену завршног рада кандидата Стефана Јанковића под насловом Ефекти програмираног вјежбања на опоравак постковид рековалесцената на другом циклусу студија (мастер студије)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- члан Комисије за израду показатеља система квалитета Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци (2018)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- предавач на стручном семинару Психофизички аспекти фудбалског суђења за фудбалске судије у организацији Удружења фудбалских судија и инструктора ПФС Бања Лука на тему Техника трчања-предуслов за успјешно суђење (2022)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- рецезент на књизи „Рифат Зилкић тренер рекордера“ аутора Драгомира Чабрила (2021)  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- секретар у Академском атлетском клубу “22. АПРИЛ” Бања Лука од 2017. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

- тренер у Атлетском клубу “Прњавор” из Прњавора од 2018. до 2022. године  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- Атлетски савез Републике Српске-најбољи тренер у 2019. години  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- Атлетски савез Републике Српске-најуспјешнији тренер у 2021. години  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода
- Атлетски савез Републике Српске-најуспјешнији тренер у 2022. години  
Правилник: Члан 22 . ред. бр. 22.....2 бода

**Стручна дјелатност послје избора: 35,00 бодова**

**УКУПАН БРОЈ БОДОВА:**

Стручна дјелатност прије послје избора: 31,00 бод

Стручна дјелатност послје послје избора: 35,00 бодова

**Укупан број бодова: 66,00 бодова**

	ПРИЈЕ	ПОСЛИЈЕ	УКУПНО
Научна дјелатност кандидата	147,80 бодова	<b>57,50</b> <b>бодова</b>	205,30 бодова
Образовна дјелатност кандидата	95,00 бодова	<b>53,00</b> <b>бодова</b>	148,00 бодова
Стручна дјелатност кандидата	31,00 бод	<b>35,00</b> <b>бодова</b>	66,00 бодова
<b>УКУПАН БРОЈ БОДОВА</b>	273,80 бодова	<b>145,50</b> <b>бодова</b>	<b>419,30</b> <b>бодова</b>

Други кандидат и сваки наредни ако их има (све поновљено као за првог кандидата)

### **III. ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ**

На Конкурс објављен у дневном листу "Глас Српске" и на интернет страници Универзитета у Бањој Луци дана 19.07.2023. године, за радно мјесто наставника на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке, 1 извршилац, пријавио се један кандидат - др Владимир Јаковљевић, тренутно у звању ванредног професора на ужој научној области Спортске и рехабилитационе науке. Према општим и посебним условима предвиђених конкурсом, Законом о високом образовању Републике Српске, Статутом Универзитета у Бањој Луци, комисија је утврдила да је др Владимир Јаковљевић доставио



потребну документацију. Анализирајући и оцјењујући комплетан рад кандидата проф. др Владимира Јаковљевића у области педагошког, образовног и стручног рада у оквиру наведене научне области Комисија је констатовала:

- да је магистарску тезу и докторску дисертацију успјешно завршио из области Физичке културе,
- да је испољио велику ангажованост у раду у свим сегментима ове научне области,
- да је у звању ванредног професора провео један изборни период,
- да је након посљедњег избора објавио **14 (четрнаест)** научних радова из научне области за коју се бира, од тога: **4 (четири)** оргинална научна рада и **1 (један)** прегледни рад у часописима националног и међународног значаја; **9 (девет)** оргиналних научних радова на скуповима међународног значаја, рецензираних и штампаних у цјелини у Зборницима радова,
- да је након стицања звања ванредног професора као аутор и коаутор објавио **2 (два)** рецензирана универзитетска уџбеника,
- да је успјешно реализовао менторство кандидата за степен другог циклуса (магистарски рад),
- да је као облик међународне сарадње био члан Научног одбора Међународне научне конференције „Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, који организује Факултет за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу, Универзитет у Приштини-Косовска Митровица, и да је учествовао на више међународним научним конгресима,
- да је његов педагошки рад на Факултету физичког васпитања и спорта, Универзитета у Бањој Луци, на којем ради као наставник успјешан, и да је од стране студената оцијењен са оцјеном изузетан,
- да је ангажован у више стручних организација и тијела на националном нивоу (Олимпијски комитет Босне и Херцеговине, Атлетски савез Републике Српске, Атлетски савез Босне и Херцеговине).

Анализом свега наведеног, може се констатовати да је кандидат остварио запажен научни допринос из области Спортских и рехабилитационих наука. Такође, дугогодишњим радом у научно-наставном процесу на матичном факултету, у звању асистента, вишег асистента, доцента и ванредног професора, кандидат је стекао неопходна педагошка искуства кроз организовање и извођење наставног процеса, што је допринијело његовом ангажовању у стручним и образовним тијелима.

Према Закону о високом образовању, Статуту Универзитета у Бањој Луци и према Правилнику о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци којима су прописани услови избора наставника, те увидом у конкурсни материјал који је приложио кандидат, др Владимир Јаковљевић, и узимајући у обзир квалитет стручних и научних радова и свеукупне научно-истраживачке активности, образовну и стручну дјелатност, те богато искуство и ангажованост кандидата у области спорта, Комисија је констатовала да кандидат, др Владимир Јаковљевић, испуњава све услове за избор у звање редовног професора на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке.

Имајући у виду да др Владимир Јаковљевић испуњава све услове за избор у звање редовног професора, наведене у члановима Закона о високом образовању, Статуту Универзитета у Бањој Луци и Правилнику о поступку и условима избора наставника и сарадника на Универзитету у Бањој Луци, Комисија Научно-наставном вијећу Факултета физичког васпитања и спорта, Универзитета у Бањој Луци и Сенату Универзитета у Бањој Луци, једногласно и са задовољством предлаже:

да се проф. др Владимир Јаковљевић изабере у звање редовног професора на ужу научну област Спортске и рехабилитационе науке

Уколико се на Конкурс пријавило више кандидата у Закључном мишљењу обавезно је навести ранг листу свих кандидата са знаком броја освојених бодова, на основу које ће бити формулисан приједлог за избор

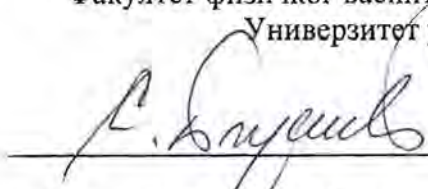
У Бањој Луци и Нишу, 21.08. 2023. године

Потпис чланова комисије:

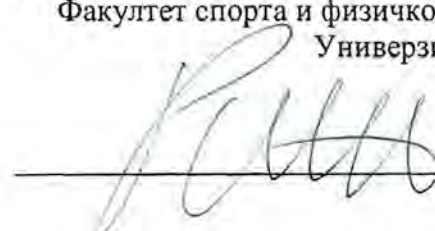
1. **Др Горан Бошњак**, редовни професор,  
ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке,  
Факултет физичког васпитања и спорта,  
Универзитет у Бањој Луци,  
председник;



2. **Др Снежана В. Бијелић**, редовни професор,  
ужа научна област Спортске и рехабилитационе науке,  
Факултет физичког васпитања и спорта,  
Универзитет у Бањој Луци,  
члан;



3. **Др Александар Јаковић**, редовни професор,  
ужа научна област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању,  
предмети Атлетика, Дечија атлетика, Олимпизам,  
Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Нишу,  
члан.



#### IV. ИЗДВОЈЕНО ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ

(Образложење члан(ов)а Комисије о разлозима издвајања закључног мишљења.)

У Бањој Луци, дд.мм.20гг.године

Потпис чланова комисије са издвојеним  
закључним мишљењем

1. ....
2. ....